

# Kennen Sie uns schon?

Der **Degerlocher Frauenkreis e. V.** bietet ein umfangreiches Angebot an Kursen und Veranstaltungen für Jung und Alt, Alltagsunterstützung für ältere Menschen und Familien sowie Gesellschaft und soziale Teilhabe.

Unser **gemeinnütziger Bürgerverein** für Frauen und Männer ist ein Ort der Begegnung, der Kommunikation, Unterstützung und des gegenseitigen Austauschs für Alt und Jung, Frauen und Männer.

Das breite Angebot wird teilweise von der Stadt Stuttgart bezuschusst, trägt sich darüber hinaus aber allein durch Mitgliedsbeiträge und Spenden. Ohne diese und herausragende ehrenamtliche Unterstützung wäre unsere Arbeit im Stadtbezirk nicht möglich – vielen Dank hierfür!

Mit unserem Programm bieten wir Ihnen ein vielfältiges Angebot aus unterschiedlichen Bereichen.

## Unser Angebot für Sie

- Bewegung & Gesundheit
- Sprachen & Begegnung
- Kunst & Kreatives
- Kinder & Familie
- Digitale Medien

## Kontakt

Telefon: 0711 7220970

E-Mail: [info@degerlocherfrauenkreis.de](mailto:info@degerlocherfrauenkreis.de)

[www.degerlocherfrauenkreis.de](http://www.degerlocherfrauenkreis.de)

## Wir sind persönlich für Sie da

Mo. - Fr. von 9.00 - 13.00 Uhr

Helene Pfleiderer-Haus

Große Falterstraße 6, 70597 Stuttgart

## Bankverbindung

IBAN: DE23 6005 0101 0002 4820 66



JANUAR 2026



## JANUAR

exklusiv



aktiv im Stadtbezirk

## ■ Exklusiv im Januar

### 11.01.2026

#### Winterspaziergang für Frauen

In Kooperation mit Women Walk and Talk trauen wir uns in die Kälte und spazieren gemütlich eine ans Wetter angpasse Runde. Im Anschluss wärmen wir uns bei Tee und Kaffee im WohnCafé auf. Wer noch ein paar Weihnachts-Plätzchen übrig hat, darf sie gerne mitbringen!

**WANN:** Sonntag, 11.01.2026  
14.00 Uhr

**WO:** Treffpunkt:  
WohnCafé, Schöttlestraße 12

**LEITUNG:** Lena Mehwald in Kooperation mit  
Women Walk and Talk

**GEBÜHR:** kostenlos

### 25.01.2026

#### Yoga-Workshop – „Leichtigkeit im Sein“

Diese Yoga Einheit richtet sich an Einsteiger, Fortgeschrittene und Entspannungssuchende, die Lust haben über körperliche und geistige Flexibilität zurückzuschwingen in Richtung Leichtigkeit.

**WANN:** Sonntag, 25.01.2026  
09.00 – 12.00 Uhr

**WO:** Rubensstraße 10

**LEITUNG:** Simone Westermayer

**GEBÜHR:** 29,00 €  
mit Voranmeldung!

### 27.01.2026

#### Literarischer Kaffeenachmittag

Passend zur Jahreszeit werden im Café Helene kurze Geschichten und Gedichte gelesen. Wer möchte, darf gerne auch selbst Texte mitbringen und vorlesen.

Man darf aber auch gemütlich bei einer Tasse Kaffee oder Tee einfach nur zuhören.

**WANN:** Dienstag, 27.01.2026  
15.30 – 16.30 Uhr

**WO:** Café Helene  
Gemeindehaus Elly Heuss-Knapp

**LEITUNG:** Lena Mehwald,  
Sonja Schanz-Cartledge

**GEBÜHR:** kostenlos



#### NEU: Trimester-Programm

Ab 2026 bekommen Sie unser regelmäßiges Programm als Trimester-Ausgabe!

#### Exklusive Angebote

Zusätzlich informieren wir Sie mit einer aktuellen Monatsübersicht über exklusive Angebote.

#### Kinder & Familie

Angebote für „Groß & Klein“ finden Sie auf unserem Faltblatt „Kinder & Familie“

#### Schließzeiten im Degerlocher Frauenkreis zu Weihnachten und zum Jahreswechsel:

##### Geschäftsstelle geschlossen:

22.12.2025 – 06.01.2026

##### WohnCafé Mittagstisch:

20.12.2025 – 06.01.2026

##### WohnCafé KaffeeStunde:

Das ehrenamtliche Team ist durchgehend für Sie da!

##### Café Helene

18.12.2025 – 12.01.2026