



Helene

**Das Mitgliedermagazin
2024/2025**

50

**Jahre
Nachbarschaftshilfe**

40

**Jahre
Besuchsdienst**



Bürgerverein

Nachbarschaftshilfe

Besuchsdienst

Begegnungsstätte

aktiv im Stadtbezirk

■ Bürgerverein

Vorstand

Michaela Wüterich

Jutta Ernstberger

Geschäftsführung

Stefanie Konnerth

Telefon 0711 7220970

info@degerlocherfrauenkreis.de

Geschäftsstelle

Ute Sängner

Telefon 0711 7220970

info@degerlocherfrauenkreis.de

Claudia Schemminger

Telefon 0711 72209712

schemminger@degerlocherfrauenkreis.de

WohnCafé

Ilona Munniger, Beatrix Fieg

Telefon 0711 7657447

wohncafe@degerlocherfrauenkreis.de

■ Besuchsdienst

Sabine Frömgen

Telefon 0711 7220970

info@degerlocherfrauenkreis.de

■ Nachbarschaftshilfe

Ute Gurtner, Jutta Baumann, Elke Stern

Telefon 0711 764502

nh@degerlocherfrauenkreis.de

■ Begegnungsstätte

Lena Mehwald

Telefon 0711 72209711

mehwald@degerlocherfrauenkreis.de

Der Bürgerverein Degerlocher Frauenkreis e. V. wurde 1951 gegründet. Mit seiner gewachsenen Struktur bietet er vielfältige Möglichkeiten des bürgerschaftlichen Engagements und trägt zum sozialen und kulturellen Leben im Stadtteil bei. Mitgliedsbeiträge und Spenden sowie Förderung durch die Stadt Stuttgart ermöglichen unser breites Angebot. Das Monatsprogramm gibt es auch online auf unserer Homepage!

Seite 4

Der Besuchsdienst richtet sich an ältere Menschen, die sich allein fühlen, wenige Kontakte haben, in ihrer Mobilität eingeschränkt sind und wünschen, dass jemand Zeit mit ihnen verbringt. Ehrenamtlich Mitarbeitende wollen die Lebensqualität dieser Menschen verbessern und ihnen mehr Lebensfreude schenken.

Seite 20

Die Nachbarschaftshilfe unterstützt ältere, kranke und hilfebedürftige Degerlocher Bürgerinnen und Bürger. Vor allem durch Betreuung und Hilfeleistungen im Haushalt wollen wir älteren Menschen so lange wie möglich ihre Selbständigkeit in vertrauter Umgebung erhalten.

Seite 26

Die Begegnungsstätte bietet ein vielseitiges Angebot für Jung & Alt und fördert besonders das bürgerschaftliche Engagement. WohnCafé, Café Helene, Offene Angebote, Veranstaltungen und Ausflüge – jeder findet das für sich Passende.

Seite 32

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir in diesem Magazin das generische Maskulinum.



Michaela Wüterich

Liebe Mitglieder, liebe Förderer, liebe Freunde, Unterstützer und Wegbegleiter!

Ein turbulentes Jahr liegt hinter uns – und sicherlich auch vor uns. In meinem nunmehr zweiten Jahr in der Funktion als Vorsitzende unseres Bürgervereins Degerlocher Frauenkreis e. V. habe ich begriffen, dass ein „jetzt läuft alles in normalen und ruhigen Bahnen“ wohl eher die Ausnahme ist ...!

Meine Kollegin Jutta Ernstberger und ich freuen uns sehr, als sogenannte Vorständinnen ein hochmotiviertes und fröhliches Team im Degerlocher Frauenkreis bei den vielseitigen Aufgaben unterstützen zu können. In diesem Alltag begleiten uns ernste und knifflige Themen, aber durchaus auch erfreuliche Erfolgserlebnisse – beides miteinander teilen zu können, auszuwerten und zu besprechen bietet die Würze im Alltag, mit der die Arbeit erst Spaß macht. Und weshalb nach wie vor viele unserer Mitglieder gerne auch persönlich in der Geschäftsstelle vorbeikommen: Dort gibt es Menschen, die ein offenes Ohr haben! Auch wir beschäftigen uns mit Digitalisierung, auch bei uns findet sie zunehmend Einzug. Aber dabei ist es uns ganz wichtig, dass wir niemanden ausladen oder abhängen. Wir bieten noch immer analoge Wege, und somit gibt es bei allen Aktionen das Angebot, vor Ort zu lösen, was digital schwerfällt oder nicht möglich ist.

In einer Zeit, die geprägt ist von einem Themenspektrum wie Inflation, Fachkräftemangel, Engpässen, aber auch von Sorgen in Anbetracht der gesamtpolitischen, weltweiten Gemengelagen, ist es doch manchmal wohlthuend hilfreich, sich auf unseren „kleinen Kosmos“ zu konzentrieren, in dem wir etwas bewegen und bewirken können, wo nicht immer alles klappt und funktioniert, wo jedoch die Wege und Distanzen überschaubar sind und Ergebnisse erkennbar. Und Bedarf gibt es jede Menge! Wir erleben es bei der Nachbarschaftshilfe, beim Besuchsdienst, indem wir mit offenen Augen und Ohren mit Kunden, Kursteilnehmern, Besuchern wie im Café Helene, mit Mitarbeiterinnen

und ehrenamtlich Tätigen sprechen. Und immer wieder wird deutlich: Das, was für unsere Gesundheit, zumindest die mentale, enorm wichtig ist, ist der Austausch und die Begegnung mit anderen Menschen, offen und in Kontakt zu bleiben, sich gerne zu engagieren, um dabei zu sein, teilzunehmen, Angebote anzunehmen und daraus Freude zu ziehen.

Wir sind eingebettet in einen gut funktionierenden Stadtteil, an dessen Vernetzung wir mit unserer Quartiersarbeit mitwirken können. Wir tauschen uns mit zahlreichen Institutionen und Personen aus, mit denen wir zusammenarbeiten, wir beraten uns innerhalb unseres internen und externen Netzwerks. Gemeinsam etwas bewegen – das motiviert uns und macht die Arbeit in unserem Bürgerverein reizvoll.

Danken möchte ich an dieser Stelle dem Team des Degerlocher Frauenkreises, das eine hervorragende Arbeit leistet, den ehrenamtlichen Mitgliedern im Hauptausschuss, die uns beratend begleiten und dabei unterstützen, sowie allen ehrenamtlich Tätigen und Engagierten, ohne die wir bei weitem kein so großes Angebot unterbreiten könnten. Wir danken der Helene Pfleiderer-Stiftung für ihre wertvolle Unterstützung, wir danken Degerloch hilft e. V. für die Spenden, die sie der Begegnungsstätte und der Nachbarschaftshilfe haben zukommen lassen und die uns enorm helfen. Ein Dankeschön geht an alle Spender innerhalb und auch außerhalb unserer Mitgliedschaft. Sie alle tragen dazu bei, dass wir einen kontinuierlich wertvollen Beitrag in unserem lebenswerten Degerlocher Stadtteil leisten können!

Ich würde mich freuen, wenn wir uns bei unserer Jubiläums-Hocketse am 19. September sehen!

Viel Freude beim Lesen unseres diesjährigen Mitgliederzeitung Helene!

Ihre

Michaela Wüterich



Bürgerverein



„Nicht kritisieren, sondern kreativ mitarbeiten, beharrlich auch ungewöhnliche Wege gehen und Lösungen finden.“

Agnes Kneher

Quartiersarbeit

Seit seiner Gründung 1951 ist unser Bürgerverein bekannt für sein Engagement im Stadtbezirk. Der Degerlocher Frauenkreis e. V. hat in der Vergangenheit nicht nur einige kommunalpolitische Erfolge zu verzeichnen, die heute noch Früchte tragen, sondern hat mit der Gründung der Nachbarschaftshilfe 1974 und dem Besuchsdienst 1984 einen Meilenstein für soziales Miteinander und gegenseitige Unterstützung in Degerloch gesetzt. Heute, fast 75 Jahre nach seiner Gründung, widmet sich der Bürgerverein immer noch vor allem der Quartiersarbeit im Stadtbezirk, der sozialen Teilhabe älterer Bürgerinnen und Bürger und dem für die Gesellschaft so wichtigen Miteinander verschiedener Generationen.

Zur Quartiersarbeit des Bürgervereins zählen heute:

■ Kursprogramm und Workshops

über 200 Kurse, Veranstaltungen, Workshops aus den fünf Bereichen:

- Bewegung & Gesundheit
- Sprachen & Begegnung
- Kunst & Kreatives
- Kinder & Familie
- Digitale Medien

Detailliertes Programm, siehe Seite 16

■ Akquiseveranstaltungen

- Flohmarkt
- Kindersachenbasar
- Secondhandbasar „Boutique Helene“
- Hocketse am Agnes-Kneher-Platz
- Informations-Veranstaltungen
- Waffel-Fenster

■ Hausmeisterdienst

■ Besuchsdienst

■ Nachbarschaftshilfe

■ Begegnungsstätte

- WohnCafé
- Café Helene
- Spielenachmittage
- Treffen verschiedener Gruppen
- Wanderungen & Ausflüge
- Smartphone-Sprechstunde
- Orchester-Projekt
- und vieles mehr, siehe Seite 40

Unser aktuelles Team



Mitglieder sind Alles!

WAS SIE UNS BEDEUTEN

Unterstützung unseres Bürgervereins

Sie sind Mitglied im Degerlocher Frauenkreis e. V.? Dafür danken wir Ihnen von Herzen! Aber warum ist Ihre Mitgliedschaft und Unterstützung wichtig für unseren Bürgerverein?

Der Degerlocher Frauenkreis e. V. bietet den Degerlocher Bürgerinnen und Bürgern mit seinen Bereichen Begegnungsstätte, Nachbarschaftshilfe und Besuchsdienst, sowie vielfältiger Quartiersarbeit, ein umfangreiches Angebot an Kursen und Veranstaltungen für Jung und Alt, Alltagsunterstützung für ältere Menschen und Familien sowie Gesellschaft und soziale Teilhabe.

Unser gemeinnütziger Bürgerverein für Frauen und Männer wird teilweise von der Stadt Stuttgart bezuschusst, trägt sich darüber hinaus aber allein durch Mitgliedsbeiträge und Spenden. Ohne diese und die herausragende ehrenamtliche Unterstützung durch viele helfende Hände wäre unsere Arbeit im Stadtbezirk nicht möglich.

Mit Ihrer Mitgliedschaft zeigen Sie Ihre Verbundenheit mit unserem Bürgerverein und verleihen der Wichtigkeit unseres Tuns Ausdruck und Wertschätzung.

Degerlocher Frauenkreis e. V.

Große Falterstraße 6 • 70597 Stuttgart
Tel.: 0711 7220970

info@degerlocherfrauenkreis.de
www.degerlocherfrauenkreis.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag – Freitag, von 9 – 13 Uhr

Für Ihren Beitrag, Kursgebühren und Spenden

IBAN: DE23 6005 0101 0002 4820 66
Jahresbeitrag: 25 € (für Paare 40 €)

Neu im Team

Claudia Schemminger

Seit 1. Oktober 2023 unterstützt uns die aufgeschlossene gebürtige Albstädterin in sämtlichen Bereichen und bei alltäglichen Anforderungen unserer Arbeit im Stadtbezirk. Mit ihrer fröhlichen, zupackenden Art hat sie sich umgehend und ganz selbstverständlich ins Team eingegliedert. Mit großer Motivation arbeitet sie nicht nur Hand in Hand mit Ute Sänger im Bereich der Geschäftsstelle, sondern ist ebenso an der vielfältigen Projektarbeit des Vereins beteiligt und unterstützt Stefanie Konnerth im Bereich der Begegnungsstätte, die dort interimweise die Leitung übernommen hat. Wir freuen uns über solch wunderbare Ergänzung unseres Teams!



Monika Lehmann

Die gelernte Grafikerin Monika Lehmann aus Birkach übernimmt bis zum Jahresende an zwei Vormittagen in der Woche Pressearbeit, die Pflege der Neuen Medien, gestaltet fürs Jubiläum und verleiht unserem Mitglieder magazin mit professionellem Auge sein diesjähriges Layout. Neues Projekt braucht neuen Flyer? Dringend ein Design für die Jubiläums-Tassen benötigt? Kein Problem – Monika Lehmann hat immer eine Idee parat! Herzlichen Dank für die wertvolle Unterstützung!



Rückblick Mitglieder- versammlung

Unsere diesjährige Mitgliederversammlung mit Rückblick auf das vergangene Jahr fand am 17. April 2024 wie gewohnt in der Alten Scheuer statt. Auch dieses Jahr mussten trotz enger Bestuhlung kurzfristig zusätzliche Stühle aufgestellt werden, um alle Gäste platzieren zu können. Trotz seines engen Terminplans durften wir auch unseren Bezirksvorsteher Colyn Heinze begrüßen und wir freuen uns ganz besonders, dass er sich die Zeit nehmen konnte!

Die Vorsitzende Michaela Wüterich führte durch den Tätigkeitsbericht des Vorstands für das Geschäftsjahr 2023 und stellte die umfangreichen Aufgaben des Bürgervereins und seiner Quartiersarbeit vor. Stefanie Konnerth gab Einblicke in ihre Aufgaben als Geschäftsführerin wie auch in die der Begegnungsstätte, deren Leitung sie aufgrund der Vakanz interimistisch übernommen hat.

Ute Gurtner trug als Leiterin den Bericht zur Nachbarschaftshilfe vor. Sabine Frömgen, die den Besuchsdienst leitet, stellte auf berührende Weise den Tätigkeitsbereich dieses Ehrenamtes vor und ließ so manches Auge feucht werden.

Im großen Saal der Alten Scheuer gedachten wir in einer stillen Minute all derjenigen, die uns im vergangenen Jahr verlassen haben. Viele unter ihnen waren eng mit dem Degerlocher Frauenkreis verbunden.

Um den Formalitäten gerecht zu werden, wurde der Kassenbericht von Stefanie Konnerth sowie der Prüfbericht durch Alf Andrews gelesen, der Vorstand wurde entlastet. Und eine kleine, erwähnenswerte Neuerung gab es dann noch: Erstmals seit 2016 wurde über eine Erhöhung des Mitgliedsbeitrags abgestimmt, die einstimmig beschlossen wurde. Ab 2025 beträgt der Jahresbeitrag für Einzelpersonen so-



Michaela Wüterich und Jutta Ernstberger (v. l.)

mit 25 Euro und für Paare 40 Euro. Neu ist auch die Firmenmitgliedschaft für 100 Euro pro Jahr.

An dieser Stelle möchten wir unsere Mitglieder nochmal daran erinnern, dass der Mitgliedsbeitrag nicht automatisch eingezogen wird. Bitte denken Sie am Anfang eines Jahres an die Überweisung. Gerne kann der Beitrag selbstverständlich auch bar in unserer Geschäftsstelle bezahlt werden.

Zum Schluss bedankte sich Michaela Wüterich im Namen des Vorstands bei allen Mitgliedern, Wegbegleitern, Unterstützern und auch beim gesamten Team des Degerlocher Frauenkreises, bevor der Abend nach alter Tradition bei Hefezopf und Wein ausklang.

Jetzt Newsletter abonnieren



DFK Newsletter

Bekommen Sie schon unseren Newsletter? Ganz praktisch per E-Mail erfahren Sie damit vier- bis sechsmal im Jahr Neuigkeiten rund um Ihren Bürgerverein, wie zum Beispiel Angebote aus der Begegnungsstätte oder Neues aus Nachbarschaftshilfe und Besuchsdienst.

Den Anmeldebutton finden Sie auf der Startseite unserer Homepage ganz unten: www.degerlocherfrauenkreis.de

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Flohmarkt im Gewölbekeller

Unser jährlicher und allseits beliebter Flohmarkt fand am Samstag, 23. März 2024 in unserem Gewölbekeller statt. Los ging es schon eine Woche vorher, da durften bereits kleine Schätze oder längst verloren Geglauptes aus Dachboden und Keller als Spende für den Verkauf bei uns in der Geschäftsstelle abgegeben werden. Es war ein Kommen und Gehen, und es wurden Haushaltswaren, Schmuck, kleine Kostbarkeiten und allerlei Raritäten an uns übergeben.

Mit gutem Blick fürs Detail wurde der Gewölbekeller von Ute Sängler mit den vielen großen und kleinen Dingen vorbereitet. An besagtem Samstag zog es zahlreiche Besucher ins Helene Pfleiderer-Haus auf der Suche nach dem einen oder anderen Schatz. Der Erlös kommt unserer gemeinnützigen Arbeit im Degerlocher Stadtbezirk zugute. Wir danken den ehrenamtlichen Helfern und den zahlreichen Besuchern für ihren Einkauf für den guten Zweck!

Und weil uns mancher Besucher gefragt hat: Übrig gebliebene, nicht verkaufte Gegenstände werden mit großer ehrenamtlicher Unterstützung an verschiedene Stellen weitergegeben. Vor allem Rucksäcke und Taschen, Decken und Handtücher, Geschirr und Taschenlampen wurden bei der Bahnhofsmision Stuttgart an den Gabenzaun gehängt (siehe Bild unten). Dort können sich bedürftige Menschen das Benötigte nehmen. Anderes wiederum fand seinen Weg ins Fair-Kaufhaus oder in örtliche Fairteiler. Manches konnte nach der Veranstaltung auch direkt an Menschen weitergegeben werden, die diese Unterstützung sehr zu schätzen wussten.

Der nächste Flohmarkt findet am **Samstag, 5. April 2025 von 10 bis 16 Uhr** statt – Spenden-Abgabe ist in derselben Woche von Montag bis Donnerstag in unserer Geschäftsstelle.



DFK-Hocketse

Längst ist das jährliche Fest des Bürgervereins am Agnes-Kneher-Platz Tradition. Hier treffen sich Alt und Jung, Mitglieder, Freunde und Förderer unseres Bürgervereins und Interessierte, die uns bei dieser Gelegenheit kennenlernen können.

Bei strahlendem Sonnenschein fand unsere Hocketse am 14. September 2023 statt. Beim Basrelangebot für Kinder war großer Andrang und auch die Plätze zum Verweilen vor der Alten Scheuer waren sehr begehrt. Natürlich durfte der berühmte Hefezopf zum Kaffee nicht fehlen. Für die, die es lieber salzig mögen, gab es Brezeln und an der Bar kalte Getränke.

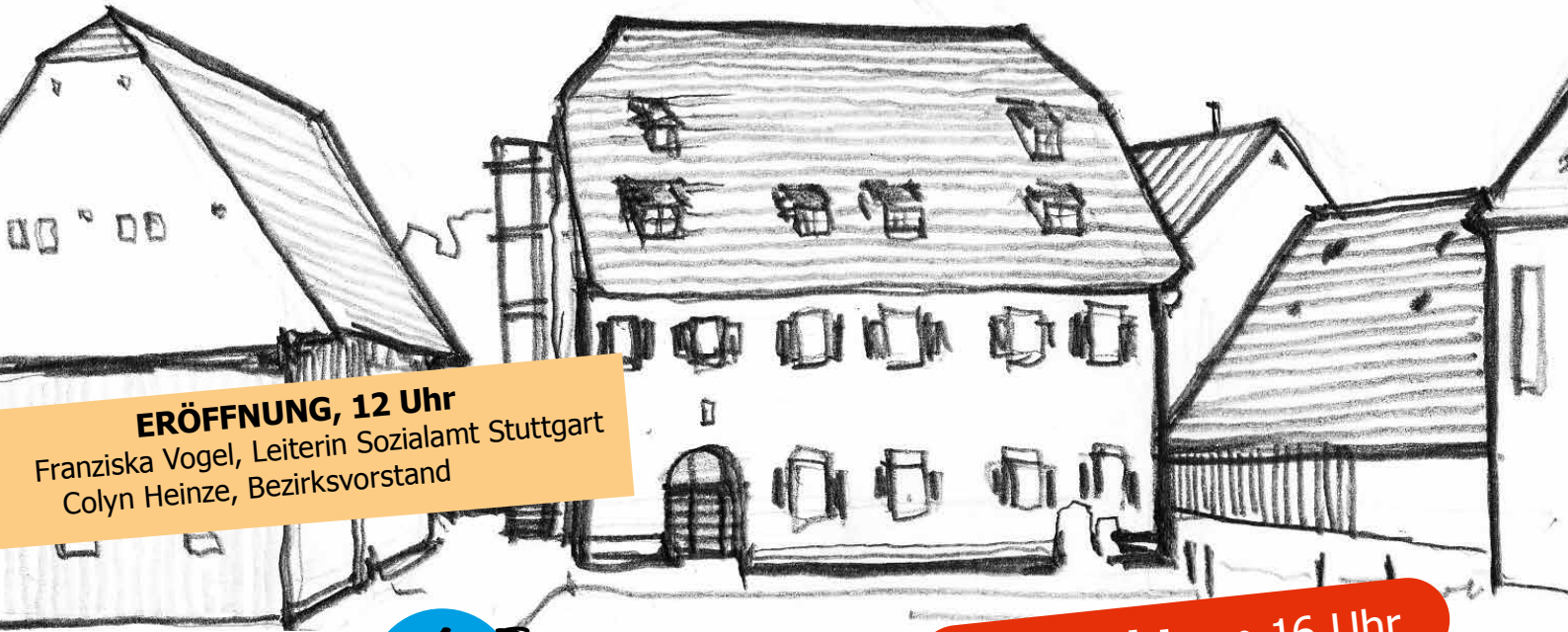
Unsere Hocketse 2024 findet am **19. September** im Zeichen der Jubiläen von Nachbarschaftshilfe und Besuchsdienst statt. Dafür hat sich der Degerlocher Frauenkreis ein ganz besonders Programm für Sie ausgedacht. Wir freuen uns, Sie alle wieder zu sehen!



Gute Stimmung,
Musik und Unter-
haltung garantiert!

Der Degerlocher Frauenkreis
lädt ein

DFK-HOCKETSE '24



ERÖFFNUNG, 12 Uhr
Franziska Vogel, Leiterin Sozialamt Stuttgart
Colyn Heinze, Bezirksvorstand

50

**Jahre
Nachbarschaftshilfe**

40

**Jahre
Besuchsdienst**

Highlight um 16 Uhr

**„Turne bis zur Urne“
Kabarett mit Oma Frieda**

Karten im VVK: 5 €
Online oder in der Geschäftsstelle

Programm

DFK-Rätsel –
Kurs-Gutscheine zu gewinnen!

Live-Musik mit Lemmi, 12 – 16 Uhr

Info- & Verkaufsstände

Bläserklasse Albschule, 14 Uhr

Inklusives Orchester, 14.45 Uhr

**Chor der Internationalen
Schule 15.30 Uhr**

**Verlosung Gewinnspiele
17 Uhr**

Kinderzelt 12 bis 16 Uhr

Kinderschminken

Großer Basteltisch

**Degerlocher-Kinder-Quiz
mit tollen Preisen**

Parcours

Gratis-Eis für Kinder! 14 Uhr

Gastronomie

Besuchsdienst-Café
Kaffee & Kuchen
12 – 16 Uhr

**WohnCafé & Café Helene
präsentieren**
Maultaschen & Kartoffelsalat
12 – 14 Uhr

BAR
12 – 18 Uhr

**Waffelzelt der
Nachbarschaftshilfe**
14 – 16 Uhr

Donnerstag, 19. September
12 – 18 Uhr, Agnes-Kneher-Platz
www.degerlocherfrauenkreis.de

■ Bürgerverein

„Boutique Helene“ – Flohmarkt von und für Frauen

Zu schön, um entsorgt zu werden? Ihr Kleiderschrank quillt über, die Schuhschränke gehen nicht mehr zu? Dann buchen Sie einen Tisch in der „Boutique Helene“ und schaffen Sie Platz für Neues im Schrank! Kleidung, Schuhe, Accessoires? Bei uns können Sie alles verkaufen, was das Frauenherz begehrt!



Flohmarkt von und für Frauen
BOUTIQUE HELENE

10. Oktober 2024, 18 bis 21 Uhr
Alte Scheuer am Agnes-Kneher-Platz

Die erste „Boutique Helene“ öffnet am **10. Oktober 2024** in der Alten Scheuer am Agnes-Kneher-Platz die Tore. Damit erfüllen sich die Mitarbeiterinnen des Bürgervereins einen Projekt-Wunsch, mit dem schon seit langem geliebäugelt wurde. Im Sinne der Nachhaltigkeit sollen in der „Boutique Helene“ gehobene Kleidung und Accessoires ihre Besitzerin wechseln. Außerdem laden kleine Snacks und Getränke an unserer Bar in guter Atmosphäre zu einem kommunikativen Abend mit Freundinnen und Bekannten ein. Wir freuen uns auf Sie!

Die Tischgebühr beträgt 16 €. Tischbuchungen sind online oder in der Geschäftsstelle möglich.



Helenes Waffelfenster

Im Dezember Waffeln und Punsch durch das Fenster im Erdgeschoss zu verkaufen ist mittlerweile zu einer Tradition geworden.

Auch vergangenes Jahr am 9. Dezember 2023 wurde das Waffelfenster von der Nachbarschaftshilfe kulinarisch betreut. Der Duft nach selbstgemachten Waffeln und leckerem Weihnachtspunsch war unwiderstehlich. Um unseren kleinen Besuchern ein weiteres Highlight zu bieten, hatten wir außerdem zum Puppentheater eingeladen. Kleine Engel verteilten am Eingang Zimtsterne, der Gewölbekeller war bis auf den letzten Platz besetzt und glänzende Kinderaugen verfolgten das bunte Treiben vom Kasperle und dem Krokodil. So wurde der Vormittag zu einem vollen Erfolg und alle hatten große Freude.

In diesem Jahr findet „Helenes Waffelfenster“ am **7.12.2024** statt und auch das Puppentheater wird wieder bei uns logieren. Wir freuen uns auf Punsch und Waffeln und erwarten gespannt, welche Abenteuer Kasperle dieses Jahr erlebt. Sie sind herzlich eingeladen!

Info-Stand beim „Degerlocher Sommer“

Was wäre der Degerlocher Frauenkreis e. V. ohne seine Mitglieder und ehrenamtliche Unterstützung? Beide sind Voraussetzung für unsere wichtige gemeinnützige Arbeit. Die Mitglieder unterstützen uns nicht nur finanziell durch ihren Jahresbeitrag, sondern zeigen durch ihre Mitgliedschaft auch ihre Verbundenheit mit dem Verein und verleihen der Wichtigkeit unseres Tuns in und für Degerloch Ausdruck und Wertschätzung. Unsere Mitglieder geben uns als Bürgerverein in ihrer Vielzahl außerdem eine Stimme bei wichtigen Themen im Stadtbezirk.

Das ehrenamtliche Engagement ist eine der wichtigsten Säulen des Vereins und macht unsere Arbeit in vielen Bereichen überhaupt erst möglich. Wir sind stolz darauf, dass wir über 80 Ehrenamtliche zu unserem Team zählen dürfen, die uns Woche für Woche und Jahr für Jahr tatkräftig unterstützen. Viele der Damen und Herren sind seit Jahrzehnten für den Bürgerverein mit Herz und Seele im Einsatz. Da ist es ganz klar, dass sich der eine oder andere aufgrund nachlassender Energien auch immer wieder aus der ehrenamtlichen Unterstützung zurückzieht.

Nachwuchs im Ehrenamt und neue Mitglieder sind also immer gefragt und sehr geschätzt im Degerlocher Frauenkreis e. V.

Um genau diese zu finden, sind wir von Zeit zu Zeit auch draußen unterwegs. Auf Festen, an Info-Ständen und anderen Veranstaltungen. So zum Beispiel auch am Samstag, **13. Juli 2024** beim „Degerlocher Sommer“.

In der für den Verkehr gesperrten Epplerstraße prä-



sentierten sich der Degerlocher Einzelhandel, Vereine und andere Betriebe an bunten Ständen von ihrer besten Seite.

In unserem Info-Zelt konnte man sich von 10 bis 16 Uhr über den Bürgerverein, die Nachbarschaftshilfe, den Besuchsdienst und unser vielfältiges Angebot informieren. Ein großes Highlight war das Kinderschminken. Ehrenamtliche haben aus den Gesichtern der Kinder Piraten, Prinzessinnen oder Schmetterlinge gezaubert.

Wir bedanken uns bei allen Helfern und unseren Gästen für diesen erfolgreichen Tag!



■ Bürgerverein



Buntes Treiben beim Kindersachenbasar

Ehrenamt – aktiv und erfüllt!

Gesellschaft tut gut und Ihre ehrenamtliche Arbeit in der Gemeinschaft ist wertvoll – für Sie und für andere! Sie möchten sich engagieren und unsere Arbeit damit unterstützen?

Wie? Im WohnCafé und Café Helene

Ehrenamt beim Mittagstisch oder im Café?

Mit dem WohnCafé in der Schöttlestraße 12 und dem Café Helene in der Alten Scheuer bieten wir zwei Orte der Begegnung an, die von ehrenamtlicher Unterstützung getragen werden. Im Kochteam oder im Café haben Sie die Möglichkeit, sich zeitlich flexibel einzubringen.

Wie? In der Begegnungsstätte/im Verein

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren ohne sich zu binden?

Wir suchen immer wieder ehrenamtliche Unterstützung für Veranstaltungen, Verteilen von Programmen oder Post, Hausmeistertätigkeiten, und vieles mehr.

Wie? Im Besuchsdienst

Sie haben ein Herz für ältere Menschen, freuen sich über Gesellschaft und haben in der Woche eine Stunde Zeit zu verschenken?

Menschen mit nachlassenden körperlichen und geistigen Kräften oder eingeschränkter Mobilität freuen sich auf Ihren wöchentlichen Besuch! Auf Ihre Besuche werden Sie gut vorbereitet. Bei unseren monatlichen Erfahrungsaustauschtreffen können Sie voneinander lernen, auftanken und auch mal abladen.

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Sprechen Sie uns gerne an!

Kindersachenbasar im Helene Pfleiderer-Haus

Beim 5. Kindersachenbasar am 2. März 2024 fanden unzählige Kleidungsstücke, Spielsachen sowie Babybedarf neue Besitzer. In den Räumen des Helene Pfleiderer-Hauses wurde drei Stunden nach Herzenslust gestöbert. Am gut besuchten Kuchenstand gab es wieder Kaffee und Selbstgebackenes aus ehrenamtlicher Unterstützung. Bei Besuchern und Verkäufern hat sich längst rumgesprochen, dass man diese Leckereien nicht verpassen darf. Dieses Mal war unser Kuchen sogar schon nach kurzer Zeit ausverkauft!

Bisher finden die Besucher an unseren 18 Verkaufsständen, an denen die Besitzer direkt verkaufen, überwiegend Angebote für Babys und Kleinkinder. Bei Ihnen stapeln sich die Kisten mit Kinderkleidung in Größe 116 und größer? Dann buchen Sie doch einen Tisch für unseren nächsten Kindersachenbasar im September! Die Gesamteinnahmen kommen unserer gemeinnützigen Arbeit zugute.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Helfern für ihre Unterstützung und freuen uns schon auf die nächste Runde am **Samstag, 28. September 2024 von 10 bis 13 Uhr**. Interessierte können sich online oder in der Geschäftsstelle zum Verkauf anmelden.

Haben Sie Lust uns kulinarisch zu unterstützen? Wir freuen uns über Ihre Kuchenspende!

Die Gebühr für einen Tisch beträgt 16 Euro. Gerne kann zusätzlich ein Kleiderständer mitgebracht werden.

**28. September 2024
Kindersachenbasar**

10 – 13 Uhr im
HELENE PFLEIDERER-HAUS

Unser Gewölbekeller – Feiern in besonderem Ambiente

Im Untergeschoss des Helene Pfeleiderer-Hauses verbirgt sich ein denkmalgeschützter Gewölbekeller – einer der letzten Sandsteinkeller Stuttgarts.



Das besondere Ambiente des alten Gemäuers fasziniert immer wieder neue Besucher. Unter dem „Steinhaufen“ im Erdgeschoss (s. links) führt die modernisierte Treppe hinunter in den historischen Keller. Dort befinden sich neben dem schönen großen Raum eine voll ausgestattete Küche, Tische und Stühle sowie Toiletten.

Gerne können Sie unseren Gewölbekeller für Ihre Veranstaltung mieten.

Vermietet wird grundsätzlich immer für ein ganzes Wochenende (Freitag bis Sonntag). Für kleinere Versammlungen unter der Woche gibt es Sonderkonditionen.



Der 55 qm große Raum ist für Veranstaltungen mit bis zu 80 Personen zugelassen. Er verfügt über ausreichend Stromanschlüsse. Es wird keine Technik zur Verfügung gestellt. W-Lan ist über eine Powerline in der Regel verfügbar. Details entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Die Alte Scheuer, hier beim Café Helene



Kooperation Förderverein Degerloch e. V.

Mit dem Förderverein Degerloch e. V. und seiner „Alten Scheuer“ pflegen wir nicht nur eine ausgezeichnete Nachbarschaft am Agnes-Kneher-Platz, sondern seit einigen Jahren auch eine sehr wertvolle Kooperation. Ob Mitgliederversammlung, Café Helene, Schulungen, DFK-Hocketse – oder jetzt neu im Oktober, unsere „Boutique Helene“ – bei Götz Bräuer und Joachim Adis sind wir als Gäste immer herzlich willkommen. Wir sagen „Danke und weiterhin auf gute Nachbarschaft!“

Ein Dank an die Firma Laukenmann

Wie ehrenamtliches Engagement und Auftragsarbeit miteinander verschmelzen können, erleben wir seit vielen Jahren mit Andrea und Wolfgang Laukenmann. Das hilfsbereite Ehepaar steht unserem Bürgerverein seit Jahren treu zur Seite – als freundschaftliche Weggefährten, als Mitglied im Verein, mit ehrenamtlichem Engagement und als Unternehmen, auf das wir bei allen möglichen und unmöglichen Problemen zurückgreifen dürfen. Großputz im Wohn-Café? Entsorgen von Sperrgut? Der Schlüssel ist am späten Abend in der Tür stecken geblieben und nichts geht mehr? Ein Regal muss in der Stadt abgeholt oder unser Banner mal wieder am Haus aufgehängt werden? Alles kein Problem für Laukenmanns. Ein Griff zum Telefonhörer, ein beruhigendes „Des mach ich euch g'schwind“ von Frau Laukenmann und der Tag ist gerettet!

Vielen herzlichen Dank für Ihre Treue und Verbundenheit!

■ Bürgerverein

Die Mitglieder
unseres Haupt-
ausschusses auf
dem Waldfriedhof



Der Hauptausschuss des Degerlocher Frauenkreis e. V.

Was verbirgt sich hinter dem „Hauptausschuss“ und welche Aufgaben verfolgt er?

In den 70-er Jahren ins Leben gerufen, wird der Hauptausschuss zusammen mit dem Vorstand alle drei Jahre von der Mitgliederversammlung gewählt. Er setzt sich aus Vorstand, Geschäftsführung und weiteren sieben bis neun Beisitzern zusammen.

Einmal im Monat tagt der Ausschuss ca. eine Stunde zu festgelegten Zeiten. In den Sitzungen werden alle Mitglieder umfassend über das aktuelle Geschehen im Degerlocher Frauenkreis informiert, so dass sie sich konstruktiv beratend und unterstützend einbringen können. Die Mitglieder bringen ihre Meinung ein und unterstützen den Vorstand und die Mitarbeiterinnen auch beratend in organisatorischen Bereichen.

Neben dem Vorstand und der Geschäftsführung gehören Birgit Damitz, John Grabert, Cornelia Hammer, Heike Prüfer, Maria Teufel und Gisela Unkelbach dem Ausschuss an. Außerdem Ute Gurtner als Vertreterin der Nachbarschaftshilfe und Ute Sänger als Schriftführerin.

Am 23. Mai besuchten wir anlässlich ihres 40. Todestages das Grab von Helene Pfeleiderer auf dem Waldfriedhof.



Margheriten für Helene



Anton Fiechter

Hausmeisterdienst

Der Hausmeisterdienst im Degerlocher Frauenkreis e. V. ist ein Angebot unseres Bürgervereins für Menschen, die in Degerloch, Hoffeld oder auf dem Haigst wohnen. Bei fehlender familieninterner Unterstützung vor Ort kann es schon mal klemmen! Eine Lampe muss aufgehängt werden oder ein Schrank schließt nicht mehr richtig? Der Fenstergriff ist locker oder etwas muss geklebt werden? Unsere ehrenamtlichen „Hausmeister“ Anton Fiechter und Klaus Fischer sind zur Stelle und nehmen sich Ihrem Anliegen an. Dabei behalten wir jederzeit im Auge, dass Ihr Auftrag den im Hausmeisterdienst üblichen Umfang nicht übersteigt. Keinesfalls werden wir mit unserem Service den Einsatz eines Fachbetriebes ersetzen. Der Hausmeisterdienst ist für Sie kostenfrei. Wir freuen uns jedoch über Ihre Spende für unsere gemeinnützige Arbeit im Quartier!



Klaus Fischer

Von Herzen vielen Dank!



Ein ganz großes Dankeschön für
Ihre Treue und Verbundenheit:

Ehrungen Ehrenamtliche

Gisela Mühleisen, 20 Jahre
Ursula Schneider, 10 Jahre
Marianne Ziegler, 10 Jahre

Ehrungen Mitglieder

40 Jahre Mitgliedschaft

Karin Breu, Erika Hunger, Ellen Klink, Ulrike Schreiner

25 Jahre Mitgliedschaft

Rose Bauer, Margot Brandenstein, Irmgard Gauder, Peter Gohl, Kornelia Mühleisen, Erika Müller, Brigitte Nothdurft

Im Andenken an unsere verstorbenen Mitglieder

Gerda Strauß (1930), Erwin Nollenberger (1939), Rolf Häbich, Gerda Juraschka (1940), Herta Weigert (1942), Heinz Laquai (1927), Hermann Lieb (1939), Rolf Reihle (1938), Ruth Hafner (1939), Dr. Peter Necker (1940), Prof. Dr. Hermann Schreiber (1932), Gerhard Mayer (1934), Christa Leidegeb (1936), Renate Lauterbach (1934), Victor Felber (1950), Christa Ruzicka (1933), Johanna Klawe (1940), Ute Földner (1939), Margot Kimmerle (1932), Dr. Gerhard Lang (1931), Gertrud Sauter (1946), Oswald Hölscher (1929), Manfred Adis (1941), Lotte Pfaff (1934), Thomas Brauner (1954), Gerda Strunk (1924), Irma Appl (1925), Helene Schwandner (1929), Eckart Schaefer (1937), Gertrud Schmidt (1936), Hilde Schweizer (1934)

Hannelore Wegner

Hannelore Wegner wurde 1984 Mitglied im Degerlocher Frauenkreis e. V. und schon ein Jahr später 2. Stellvertreterin des Vorstandes. In den folgenden Jahren leitete sie die Teestunde und initiierte das Filmcafé. Sie war außerdem tätig im ambulanten Besuchsdienst, beim Mittagstisch, hat beim Sonntagscafé mitgewirkt sowie beim Maimarkt, Basar, Flohmarkt und Markt Helene. Bis zuletzt kam Hannelore Wegner mit ihrem Rollator vom Haus auf der Waldau bis zum Wochenmarkt, wo sie sich stets freute, wenn sie uns traf. Sie verstarb im Oktober 2023 im Alter von 83 Jahren.



Annemarie Indlekofer

Annemarie Indlekofer trat 1995 als Mitglied in den Degerlocher Frauenkreis e. V. ein und übernahm 1999 die Leitung der Wandergruppe, für die sie kleine Wanderungen in die nahe Umgebung plante. Im Besuchsdienst war sie ebenfalls lange Jahre tätig und unterstützte unseren Bürgerverein vor allem auch beim Sonntagscafé und als Mitglied im damaligen Arbeitsausschuss. Verstorben ist Annemarie Indlekofer im September 2023 im Alter von 88 Jahren.



Gertrud Stuible

Gertrud Stuible leitete ab 2014 den Singkreis in der Begegnungsstätte. Im November 2017 gab sie das Ehrenamt altersbedingt auf, woraufhin sich der Singkreis bald danach auflöste. Sie verstarb im Januar 2024 im Alter von 98 Jahren.



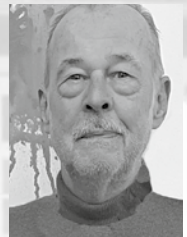
Dr. Heidi Bachmann

Dr. Heidi-Margrit Bachmann wurde im Jahr 2006 Mitglied in unserem Degerlocher Frauenkreis. Sie kam häufiger zu abendlichen Veranstaltungen, ihre Tätigkeit als Medizinerin übte sie aus, bis sie in den Ruhestand ging. Sie galt als eher zurückhaltend. Im Umfeld des Degerlocher Frauenkreises und der Nachbarschaftshilfe hat sie sich offenbar wohl und in guten Händen gefühlt. Frau Dr. Bachmann erhielt Haushalts-Unterstützung von der Nachbarschaftshilfe, bevor sie drei Jahre später von Hoffeld ins Augustinum nach Sillenbuch zog. Sie verstarb am 30. April 2023.



Nachruf Victor Felber

Victor Felber, ein Degerlocher mit Schweizer Wurzeln, war seit dem Jahr 2015 Vorstandsmitglied des Vereins Degerloch hilft e. V. und dem Degerlocher Frauenkreis e. V. eng verbunden.



Beruflich war der Diplom-Wirtschaftsingenieur 18 Jahre als Abteilungsleiter im Bereich Presse- und Öffentlichkeitsarbeit beim DRK-Landesverband Baden-Württemberg und danach 27 Jahre als Geschäftsführer bei der Deutschen Flugrettung tätig. Ehrenamtlich engagierte er sich daneben über 41 Jahre beim Deutschen Roten Kreuz, leistete bei Veranstaltungen Erste Hilfe in Notfällen und kümmerte sich um die Defibrillatoren im Stadtbezirk.

Wir haben ihn sehr geschätzt und werden seine freundliche, verbindliche und humorvolle Art sehr vermissen. Im Alter von 74 Jahren verstarb er im Januar 2024. Wir nehmen Abschied von einem treuen Wegbegleiter.

■ Kurse und Workshops

Unser Angebot für Sie

Neben **Einzelveranstaltungen**, die jederzeit buchbar sind und **regelmäßigen Offenen Angeboten** der Begegnungsstätte, für die keine Anmeldung erforderlich ist, bieten wir unseren Besuchern ein **vielfältiges Kursprogramm**, das in Trimester aufgeteilt ist.

Für jedes Trimester ist eine separate Anmeldung erforderlich. Bei freien Plätzen ist auch ein Einstieg in die Kurse während des laufenden Trimesters möglich.

1. Trimester: Januar - April
Anmeldung jeweils ab 1. Dezember
2. Trimester: Mai - August
Anmeldung jeweils ab 1. April
3. Trimester: September - Dezember
Anmeldung jeweils ab 1. August

Alle Angebote sind online, per E-Mail, telefonisch und persönlich buchbar.

Monatsprogramm & Kursanmeldung

Sie finden unser aktuelles Monatsprogramm als Broschüre bei uns im Haus, über den nebenstehenden QR Code oder auf unserer Homepage unter:



www.degerlocherfrauenkreis.de

Bewegung & Gesundheit

FIT UND GESUND IM ALLTAG 60+

Für alle, die gesund und selbstständig bleiben wollen. In netter Gemeinschaft erhalten und verbessern die Teilnehmer ihre Gesundheit durch abwechslungsreiche Übungen – jeder im eigenen Rhythmus. Dabei wird die Muskulatur gekräftigt und Ausdauer, Gleichgewicht, Koordination und Reaktionsvermögen werden ver-

bessert. Die Teilnehmer nehmen ihren Körper bewusster wahr und spüren Lebendigkeit und Lebensfreude. Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen führen zum Schluss der Stunde zu innerer Ruhe und Gelassenheit.

Kursleiterin: Patricia Schönherr

FREIES TANZEN, ENTSPANNEN UND MEDIATION

Beim freien Tanzen können die Teilnehmer den Alltag von sich schütteln, spüren Lebensfreude, lassen alle Bewegungen zu und gehen danach in die Tiefenentspannung. Alter Ballast wird losgelassen, um dann in der geführten Meditation in die eigene Mitte zu finden.

Kursleiterin: Holde Wössner

GEDÄCHTNISTRAINING

Wer rastet, der rostet! Kurzweilige, vielseitige Übungen fördern Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, Fantasie und Kreativität. In diesem Kurs lernen Sie Strategien für das alltägliche Erinnern kennen. Praktische Übungen bringen Sie wieder in Schwung.

Dieses Angebot richtet sich an alle, die sich geistig fit halten möchten. Es ist auch für Menschen mit einer beginnenden Demenz geeignet.

Kursleiterin: Rita Schweizer

KLANGMEDITATION UND TRAUMREISE

Kurz-Urlaub für Körper, Geist und Seele. Harmonische Klänge und Schwingungen beruhigen Körper und Geist. Während der Klangmeditation entfaltet sich wohltuende Entspannung und ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit setzt ein. In Verbindung mit Atemtechniken, die zur Stressbewältigung und innerer Stabilität beitragen, ist diese Meditationseinheit eine ideale Voraussetzung für Regeneration und Förderung von Gesundheit, emotionaler Balance, Freude am Leben und neuer Energie.

Kursleiterin: Anna Wolf

■ Kurse und Workshops

KREISTANZ

Das gemeinsame Bewegen im Kreis führt zusammen und etwas Gemeinschaftliches wird spürbar. Tanz stärkt die Konzentration und Koordination, fördert die körperliche, seelische und geistige Beweglichkeit und Balance. Tanzen birgt in sich etwas Lebensbejahendes und Hoffnungschenkendes. Beim Kreistanz bewegt sich die Gruppe gemeinsam, es gibt keine Einzelpaare. Deshalb eignet sich diese Art des Tanzens für jeden, der Spaß an der Bewegung hat. Menschen ohne und mit Tanzerfahrung sind herzlich willkommen.

Kursleiterin: Sabine Grumann

PILATES I & II

Das Angebot richtet sich an alle, die mit Hilfe von Stretch- und Kräftigungsübungen Verspannungen im oberen und unteren Rücken vermeiden wollen. Mit der Pilates Methode erfahren Sie ein wohltuendes Ganzkörpertraining vorwiegend auf der Matte.

Kursleiterin: Chantal Laux

RÜCKENFIT

Mit einem bunt gemischten Übungsprogramm werden Ausdauer, Muskelkraft, Beweglichkeit und Koordination trainiert. Körperhaltung und Funktionsfähigkeit der Wirbelsäule werden verbessert. Es wird mit dem eigenen Körpergewicht sowie mit Hilfsmitteln wie Theraband oder Hanteln trainiert. Dazu kommen Elemente aus Yoga und Qi-Gong mit den besten Übungen aus der Rückentherapie. Bei Bedarf können die Übungen im Sitzen ausgeführt werden.

Kursleiterin: Eva Peters

SANFTES RÜCKEN- UND BECKENBODEN-TRAINING FÜR FRAUEN

Mit sanften aber gezielten Übungen werden die Körperhaltung verbessert sowie die Rücken- und Beckenbodenmuskulatur gestärkt. Ein gesunder, aktiver Beckenboden verhindert bzw. lin-

dert Senkungs- und Inkontinenzbeschwerden, unterstützt und entlastet die Wirbelsäule, sorgt für eine aufrechte Haltung und ein positives Lebensgefühl. Mit gezieltem Training, unterstützt durch spezifische Atmung, werden Wahrnehmung, Entlastung und Kräftigung der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur im Alltag integriert.

Kursleiterin: Patricia Schönherr

STANDFEST UND GEISTIG FIT BIS INS HOHE ALTER

Haben Sie manchmal das Gefühl, nicht mehr stabil und sicher zu stehen? Auch die Gedächtnisleistung lässt nach? Physiotherapeut Johannes Pintz führt seine Teilnehmer mit Gleichgewichts- und Koordinationsübungen, leichten Kraftübungen, Elementen aus dem Qi Gong sowie Übungen zur Sturzprophylaxe zu sicherem Stand und trainiert die mentale Leistungsfähigkeit. Spielerisch arbeitet die Gruppe an Balance, Merkfähigkeit und Mobilität. Die Übungen finden im Stehen, Sitzen und Liegen statt. Auch mit altersbedingten Einschränkungen sind Sie hier richtig.

Kursleiter: Johannes Pintz

YIN YOGA

Eine ruhige Yogastunde zur Förderung der Beweglichkeit insbesondere von Schultern, Rücken und Hüften. Übungen aus dem klassischen Hatha-Yoga werden kombiniert mit Stellungen, die so gehalten werden, dass die Faszien Zeit bekommen, sich zu dehnen. Darüber hinaus wird das bewusste Atmen gefördert. Die Teilnahme ist ohne Yogavorkenntnisse möglich.

Kursleiter: Kaj Morlock

■ Kurse und Workshops

YOGA

Sie möchten beweglich und fit bleiben? Dieses Yoga-Angebot ist ausgerichtet auf die Generation 50+. Neben einer Vielzahl von Atem- und Entspannungsübungen beinhaltet der Kurs körperliche Übungen aus dem Hatha-Yoga, die speziell für diesen Teilnehmerkreis geeignet sind.

Kursleiterin: Rita Bretzler

YOGA AM ABEND

Im Kurs „Yoga am Abend“ lernen die Teilnehmer Körperübungen (Asanas) und Bewegungsabläufe (Karanas) mit dem Atem zu verbinden. Durch Kräftigung und Dehnung der Muskeln sowie Entspannungseinheiten kann besser mit Stress umgegangen werden. Die Teilnehmer können neue Kraft schöpfen und zur Ruhe kommen. Einführungen in Entspannungs- und Meditationstechniken runden jede Yogastunde ab. Dieser Kurs wird von den Krankenkassen anerkannt und bezuschusst.

Kursleiterin: Eva Peters

YOGA DETOX UND ENTSPANNUNG

Eine Yoga-Klasse, die mit sanften Körper- und Atemübungen den Stoffwechsel aktiviert und die Entspannung fördert. Besonderes Augenmerk liegt auf dem Loslassen von Gedankenballast. Die Teilnehmer üben sich darin, Platz zu schaffen für Positives, um das Energielevel anzuheben. Der Kurs eignet sich für Anfänger, Fortgeschrittene und Entspannungssuchende.

Kursleiterin: Simone Westermayer

YOGA FÜR SCHWANGERE

Yoga ist in vielerlei Hinsicht ein ganzheitlicher Begleiter während dieser besonderen Zeit: Yoga hilft, sich auf diese Phase der Transformation vorzubereiten – körperlich, geistig und emotional. Yoga-Positionen, gezielte Atemschulung, Übungen zum Öffnen, Stärken und Loslassen des Beckenbodens sowie Wahrnehmungsübungen stehen im Fokus dieses Präventionskurses.

Neben der entspannenden Wirkung führen die verschiedenen Übungen zu einem positiven Körpergefühl, Gesundheit und mehr Energie im Alltag. Dabei wird stets auf die individuellen Bedürfnisse der Frauen eingegangen. Einstieg ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt.

Kursleiterin: Eva Peters

YOGA FÜR ALLE

Eine fließende sanfte Vinyasa Yoga Klasse, mit dem Fokus, den Alltagsstress hinter sich zu lassen und in die Entspannung zu kommen. Die Verbindung aus Bewegung und Atem hilft in die Ruhe zu kommen und damit auch wieder in die Regeneration und Kraft. Ein gestresster Rücken darf sich lösen und kommt in seine Aufrichtung. Der gesamte Körper entspannt und kommt dadurch zurück in seine Kraft.

Der Kurs ist auch für (Wieder-)Einsteiger geeignet.

Kursleiterin: Rena Gayer

Sprachen & Begegnung

ENGLISH CONVERSATION

Englisch sprechen in einer Gruppe ohne Druck und mit viel Spaß – dazu lädt „English Conversation“ ein. Hierbei wird ein Schwerpunkt auf Konversation in englischer Sprache gesetzt, kombiniert mit Grammatikübungen und aktuellen Tagesgesprächen. Es kommen auch moderne Lernmethoden wie Gehirnjogging, Kommunikationsspiele und andere interessante Übungsmethoden zum Einsatz.

Kursleiterin: Varda Rose Hirsch

FIT FOR ENGLISH

Dieser Kurs ist für alle gedacht, die bereits Grundkenntnisse in Englisch haben und sich in englischsprachigen Ländern im Alltag zurechtfinden möchten. Neben dem Thema Reisen stehen alltägliche Situationen im Mittelpunkt, bei

■ Kurse und Workshops

denen Sie Ihren Wortschatz erweitern können und wir selbstverständlich auch auf Ihre Wünsche eingehen. Wir üben mündliche Kommunikation und trainieren Ihre Hör- und Lesefähigkeiten. Grundlage des Kurses ist das Buch auf A2/B1 Niveau: Autumn Years, Course Book for Intermediate Learners.

Kursleiterin: Dr. Marie-Hélène Perey

FRANZÖSISCH

Sie haben schon erste Französischkenntnisse? In diesem Französisch-Konversationskurs stehen Sprachgebrauch und -verständnis im Vordergrund. Zudem werden einfachere literarische Werke und Ausschnitte aus Zeitungen wie „Le Monde“ gelesen, übersetzt und kommentiert.

Kursleiter: Bruno Prallet

ITALIENISCH I & II

Einsteiger:

Der Grundkurs ist für Anfänger ohne Vorkenntnisse bestimmt und dient vor allem der Entwicklung der Kommunikationsfähigkeit in einfachen Alltagssituationen. In einer entspannten Atmosphäre lernen die Kursteilnehmer die Grundstrukturen der Grammatik und den Basiswortschatz, so dass das Italienischlernen zu einem erfolgreichen Erlebnis wird.

Fortgeschrittene:

Aufbauend auf dem Anfängerkurs werden das Hörverstehen weiterentwickelt und die Sprachstrukturen gefestigt. Der Wortschatz wird erweitert sowie die grammatikalischen Kompetenzen aufgebaut und vertieft. Die vollendete Gegenwart der regelmäßigen und unregelmäßigen Verben wird vorausgesetzt.

Kursleiterin: Serena Masotti

SPANISCHKURS

Habla español? Sie möchten wieder einen leichten Einstieg in die spanische Sprache finden? In unserem Kurs stehen Sprachgebrauch und

-verständnis im Vordergrund. Nebenbei lernen Sie die korrekte Anwendung von Grammatik und frischen Ihren Wortschatz für Alltagssituationen und Gesprächsführung auf. Geeignet für Kursteilnehmer mit Vorkenntnissen. Wünsche der Gruppe sind willkommen. Rüsten Sie sich für den nächsten Urlaub!

Kursleiterin: Lucia Rodríguez

Kunst & Kreatives

AKTUELLE KUNSTSZENE I & II

Einsteiger:

Wir besuchen Ateliers von Künstlern, Galerien und Kunstinstitutionen im Umkreis von Stuttgart. Ebenso Führungen durch Ausstellungen und den Bestand der Staatsgalerie und des Kunstmuseums im Bereich moderner und zeitgenössischer Kunst. Der Kurs richtet sich an Kunstinteressierte und neugierige Laien.

Fortgeschrittene:

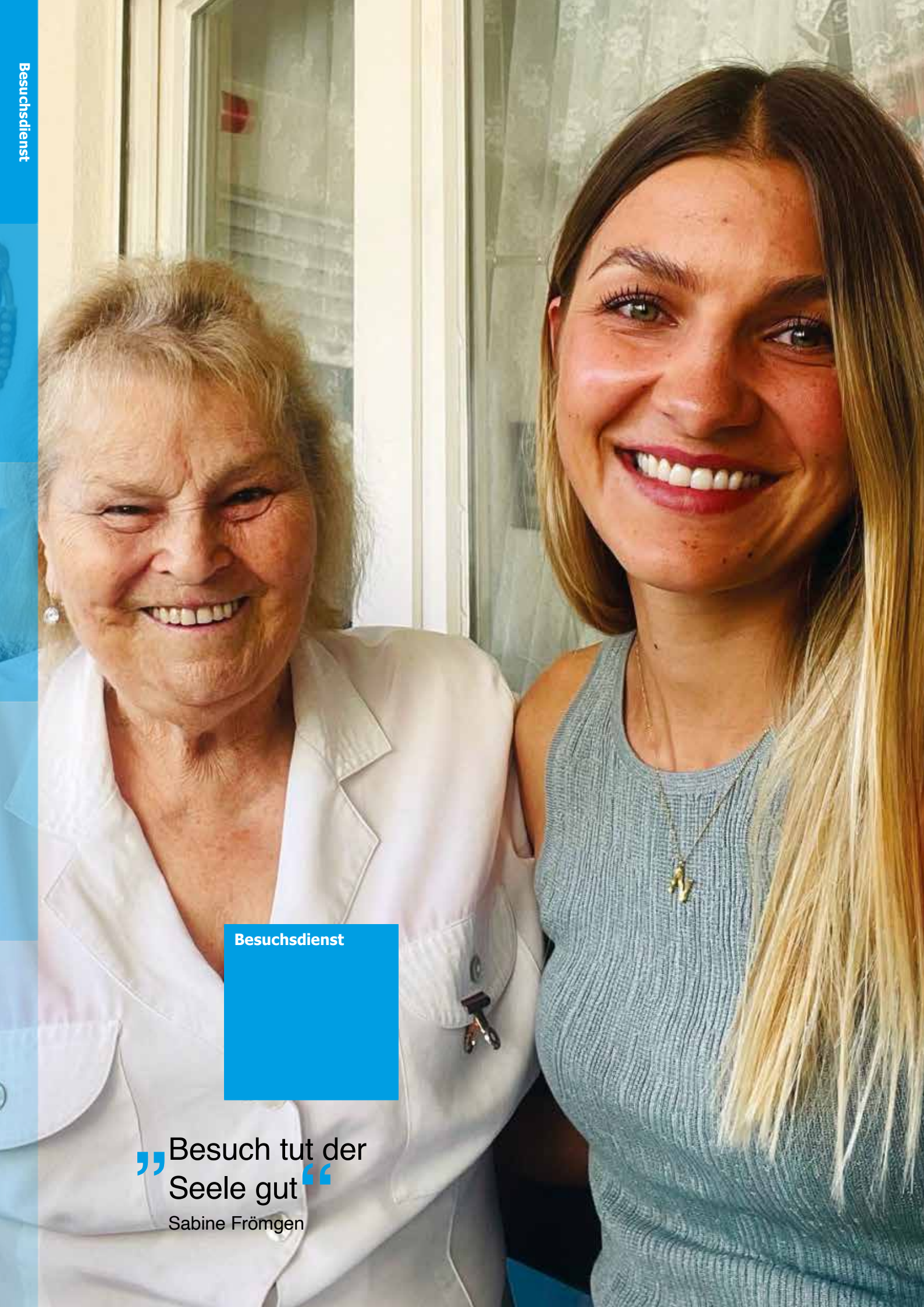
In unserem fortlaufenden Kurs besuchen wir Ateliers von Künstlern, Galerien und Kunstinstitutionen in und im Umkreis von Stuttgart. Ebenso finden Führungen durch interessante Ausstellungen und durch den Bestand der Staatsgalerie und des Kunstmuseums im Bereich moderner und zeitgenössischer Kunst statt.

Kursleiterin: Mirja Kinzler

MISCHTECHNIK

In diesem Kurs werden die gängigen Techniken vermittelt wie: Aquarell, Gouache, Acryl, Pastell, Hinterglasmalerei sowie Drucktechniken. Das Ziel ist, seinen eigenen Malstil zu finden und auszubauen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kursleiterin: Christel Wandel



Besuchsdienst

„Besuch tut der
Seele gut“

Sabine Frömgen



Jahre Besuchsdienst



Vier Jahrzehnte ehrenamtlicher Besuchsdienst

Die Einsamkeit alleinstehender Menschen zu unterbrechen war das Ziel der Gründerinnen des Besuchsdienstes. Ilse Binder und Hannelore Sommer haben ihren Plan in die Tat umgesetzt. Im Gründungsjahr 1984 standen 15 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen in den Startlöchern, um einsame Menschen im Lothar-Christmann-Haus zu besuchen, mit dem es auch heute noch eine sehr gut funktionierende, enge Zusammenarbeit gibt. Der Einsatz zeigte Wirkung, sodass in der Folge des stationären Einsatzes der ambulante Besuchsdienst ins Leben gerufen wurde. Heute sind im Team um Leiterin Sabine Frömmgen 20 ehrenamtliche Frauen und Männer im Einsatz.

Diverse Schulungen und Fortbildungen sowie Austausch untereinander waren und sind bis heute wichtiger Bestandteil dieser ehrenamtlichen Tätigkeit.



Ilse Binder



Das Team vor 20 Jahren

■ Besuchsdienst



Sabine Frömgen

Der Besuchsdienst heute – von Leiterin Sabine Frömgen

Ich bin Sabine Frömgen, eine gutgelaunte Rheinländerin, die seit fast 30 Jahren im „Ländle“ lebt. Ich arbeite hauptberuflich als Sekretärin bei der DEKRA und leite seit fast drei Jahren den Besuchsdienst beim Degerlocher Frauenkreis. Die sinnvollste Tätigkeit, die ich je ausgeübt habe!

Mit meinem Team von derzeit 20 Ehrenamtlichen und durch eine tolle Aktion der Filder Apotheke, die uns weitere fünf am Ehrenamt Interessierte geschenkt hat, werden wir bald neben den derzeit 25 besuchten Seniorinnen und Senioren noch mehr Menschen Zuwendung schenken können!

Wir treffen bei unseren Besuchen auf die unterschiedlichsten Schicksale. Die einen sind einsam, weil sie vielleicht den Verlust von Mobilität verschmerzen müssen, den anderen fehlt vielleicht die liebe Nachbarin, die ins Pflegeheim umziehen musste. Die Kinder wohnen vielleicht weiter weg und vom alten Freundeskreis leben nicht mehr viele. Manchmal möchten die Besuchten aber auch einfach mal über etwas sprechen, was sie mit ihren Angehörigen nicht besprechen können oder wollen. Sehnsüchte oder Nöte – wir haben ein offenes Ohr und Schweigepflicht.

Ist es nicht schön, dass wir derzeit sogar drei Gründungsmitglieder besuchen? Sie haben vor 40 Jahren dafür gesorgt, dass sie nun ihre eigenen Früchte ernten können. Ein weiteres Gründungsmitglied ist sogar seit kurzem mit stolzen 89 Jahren die Leiterin einer neuen Initiative, dem „Seniorenstammtisch im Café Hoffeld“ im Lothar-Christmann-Haus geworden. Dort sind alle eingeladen die Lust haben, sich



Gründungsmitglied
Brunhilde Döpp

gemeinsam bei Kaffee und Kuchen kennenzulernen und sich zu unterhalten.

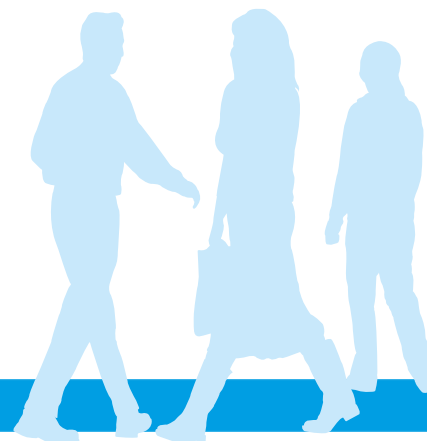
Wir Ehrenamtlichen treffen uns einmal im Monat und tauschen uns über die aktuellen Situationen der besuchten Personen aus. Zur Vorbereitung auf unsere Besuche nehmen die Ehrenamtlichen an mehreren Fortbildungen der unterschiedlichsten Art teil. Dies kann der Besuch eines Theaterstücks oder ein gemeinsamer Filmabend zum Thema Demenz sein, aber auch ein Workshop im Trauerzentrum St. Martin. Durch die Evangelische Gesellschaft Stuttgart stehen uns ebenfalls Fortbildungen zur Verfügung, die wir gerne annehmen. So gab es im letzten Jahr einen Vortrag zum Thema Demenz und Depressionen, und seitens des Lothar-Christmann-Hauses hat man uns im sicheren Umgang mit Rollatoren und Rollstühlen geschult. Aber das Grundlegendste ist es, zu lernen, den Besuchten im Gespräch in den Mittelpunkt zu stellen und sich selbst ganz zurückzunehmen.

Vor einem Jahr haben wir den privaten Plaudertisch ins Leben gerufen. Beim Plaudertisch bestimmt einer der Ehrenamtlichen ein Restaurant seiner Wahl. Wir treffen uns dort in zwangloser Runde und lernen uns untereinander besser kennen. Letztes Jahr unternahmen wir außerdem einen gemeinsamen Ausflug in den Schwarzwald.

Die Ehrenamtlichen im Besuchsdienst haben nicht mehr Lebenszeit als Sie oder ich. Und trotzdem verschenken Sie wöchentlich eine Stunde ihrer Lebenszeit einem fremden Menschen. Es ist ein Einsatz mit Herz. Letztes Jahr waren es insgesamt 1.300 verschenkte Stunden. Vielleicht wünschen Sie sich auch irgendwann einmal Besuch? Dann können Sie sich sicher sein: Wir sind gerne mit Herz für Sie da.

Vielen Dank, dass Sie uns mit Ihrer Mitgliedschaft so tatkräftig unterstützen.

Sabine Frömgen



Grußwort zum 40-jährigen Bestehen

Sehr geehrte Damen des Degerlocher Frauenkreises, sehr geehrte Leserinnen und Leser,

im Namen des Lothar-Christmann-Hauses und der Paritätischen Sozialdienste möchten wir Ihnen zu 40 Jahren engagierter Tätigkeit Ihres Besuchsdienstes herzlich gratulieren.

Es ist uns eine große Freude und Ehre, Ihnen zu diesem Jubiläum zu gratulieren. Der Besuchsdienst leistet seit vielen Jahren wertvolle Arbeit im Lothar-Christmann-Haus. Unzählige Stunden haben Ihre ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer unseren Bewohnerinnen und Bewohnern geschenkt und deren Lebensabend durch ihre Anwesenheit bereichert.

Wenn wir sehen, wie unsere Bewohnerinnen und Bewohner mit den Ehrenamtlichen inter-



agieren, erleben wir, was wahre Mitmenschlichkeit bedeutet. Oftmals ist die Dankbarkeit nicht unmittelbar hör- oder sichtbar, was an den Herausforderungen der Kommunikation oder anderen, weniger offensichtlichen Umständen liegen kann.

Für die Zukunft wünschen wir uns, dass weiterhin viele engagierte Menschen den Besuchsdienst unterstützen und weiterhin Licht und Lebensfreude in den Alltag unserer Bewohnerinnen und Bewohner bringen.

An dieser Stelle möchte ich mich im Namen aller Mitarbeitenden des Lothar-Christmann-Hauses für die wunderbaren gemeinsamen Jahre bedanken. Wir hoffen auf viele weitere Jahre der Zusammenarbeit und auf zahlreiche Freiwillige, die den Geist des Mit- und Füreinander weitertragen.

Ihre Elisabeth Dittrich

Das Besuchsdienst-Team im Helene Pfleiderer-Haus



■ Besuchsdienst

„Win-Win“ für Ehrenamt und Einzelhandel

Unter dem Motto „Degerloch hält zusammen“ informierte der Degerlocher Frauenkreis e. V. in Kooperation mit dem Degerlocher Einzelhandel bei einer Aktion über seinen Ehrenamtlichen Besuchsdienst. Ziel dabei ist die Gewinnung neuer Interessierter für diese wichtige Aufgabe in unserem Stadtbezirk. Mitmachen kann jedes Unternehmen, das sich in Degerloch sozial engagieren möchte. Dabei wirbt das teilnehmende Geschäft in einem Aktionsmonat direkt im Ladengeschäft für die ehrenamtliche Tätigkeit im Besuchsdienst des Degerlocher Frauenkreis e. V. und unterstützt den Bürgerverein dadurch bei der Gewinnung neuer Ehrenamtlicher.

So zieht es neue Interessenten in die teilnehmenden Geschäfte, die bereits ehrenamtlich Tätigen erhalten Wertschätzung für ihr Engagement und der Degerlocher Frauenkreis e. V.



Alle profitieren, wenn Geschäfte mitmachen und zusammenhalten.

freut sich auf neue Engagierte, die dringend gebraucht werden! Regelmäßig gehen neue Anfragen für den Besuchsdienst des Bürgervereins in der Geschäftsstelle im Helene Pfleiderer-Haus ein.



Hannes Konnerth

Die Idee zu der erfolgreichen Aktion kam von Sylvia Pflüger und Pablo Berman vom Projekt Ehrenamtsge-
winnung der Evangelischen Gesellschaft Stuttgart e. V. Das Resultat kann sich sehen lassen! Gestartet haben wir das Projekt im April 2024 mit der Filder-Apotheke in der Epplerstraße. Inhaber Hannes Konnerth spendierte Gutscheine für unser ehrenamtliches Team, die direkt in der Apotheke eingelöst werden konnten. Mit dem Pilotprojekt konnten fünf neue Ehrenamtliche gewonnen werden. Der Degerlocher Frauenkreis dankt Herrn Konnerth für seine Mitwirkung!

Sie möchten mit Ihrem Unternehmen an unserer Aktion „Degerloch hält zusammen“ teilnehmen oder haben Interesse am Ehrenamt im Besuchsdienst?

Melden Sie sich gerne beim Degerlocher Frauenkreis e. V. unter der Rufnummer 7220970.

Zeit für andere?



Falls Sie neben Familie, Beruf oder Rentendasein etwas Zeit für andere Menschen übrig haben – schon mit ein oder zwei Stunden pro Woche ist den von uns betreuten Menschen sehr geholfen!

Alles Weitere dazu auf unserer Website, oder gerne auch per E-Mail oder Telefon, siehe nebenstehender Kasten.

Ehrenamt im Besuchsdienst – ein Einblick

Mein Name ist Francine, ich bin Anfang 70, gebürtige Französin und meine Sportlichkeit und Lebensfreude endete vor ca. 18 Monaten jäh mit einem Schlaganfall.

Der Degerlocher Frauenkreis stand mir in der Zeit danach sehr zur Seite auf meinem Weg, mich ins gewohnte Leben zurückzukämpfen. So freute ich mich jede Woche auf die Besuche vom Besuchsdienst und über die Erleichterung durch die Nachbarschaftshilfe, denn mein Leben reduzierte sich für lange Zeit nur auf meine Wohnung.

Seit geraumer Zeit geht es mir wieder gut und ich möchte mich für die tolle Unterstützung seitens des Degerlocher Frauenkreises von ganzem Herzen bedanken.

Der Wunsch machte sich in mir breit, als Ehrenamtliche dem Besuchsdienst beizutreten und einem Menschen das zu schenken, was ich erhalten habe. Ich selbst bin ein Beispiel dafür, dass nicht nur sehr alten Menschen Besuche guttun können, sondern auch diejenigen, die durch plötzlich auftretende Krankheit eingeschränkt sind.

In meinem ersten Einsatz als Ehrenamtliche wurde mir von der Besuchsdienstleiterin eine

Dame vorgestellt, die ebenfalls einen Schlaganfall erlitten hatte und die seit vielen Jahren im Pflegeheim lebt.

Als ich die Dame kennenlernte und ihr sagte, dass ich genau weiß, wie sie sich fühlt, konnten wir uns ohne weitere Worte verstehen. Mit der Zeit entdeckten wir viele gleiche Interessen und verbringen bis zum heutigen Tage gerne Zeit miteinander. Eine Freundschaft ist entstanden, die uns beiden guttut.

Francine Waimer



Francine Waimer



Kontakt Besuchsdienst

Montag – Freitag, von 9 – 13 Uhr

Telefon: 0711 7220970

info@degerlocherfrauenkreis.de

Für Ihre Spenden

IBAN: DE23 6005 0101 0002 4820 66

Immer ein offenes Ohr, offene Augen und mit ganzem Herzen für Sia da – unser Besuchsdienst – damals wie heute

Nachbarschaftshilfe

„ Das schönste Geschenk
ist gemeinsame Zeit.
Denn keiner weiß,
wieviel uns davon bleibt.“





Jahre Nachbarschaftshilfe



Ute Gurtner, Leitung
der Nachbarschaftshilfe

50 Jahre Nachbarschaftshilfe - Einzigartig in Degerloch!

Die Nachbarschaftshilfe wurde am 7. Januar 1974 durch einen Zusammenschluss engagierter Bürgerinnen und Bürger von dem damaligen Ortsvorsteher Rolf Mende, der Vorsitzenden des Degerlocher Frauenkreises Hilde Pesch und auf Anstoß von Dieter Rilling, Leiter des Sozialamtes, gegründet.

Grundgedanke und Ziel der Nachbarschaftshilfe war und ist, dass die Bürger so lange wie möglich selbstbestimmt in der gewohnten Umgebung leben können. Dem lag die Einstellung zugrunde, dass jeder etwas dafür tun kann, um das Leben in Degerloch für ältere und kranke Menschen zu verbessern. Die Nachbarschaftshilfe kümmert sich um ältere Menschen und hilft ihnen dabei, die kleinen und großen Hürden des Alltags zu überwinden.

Aus dieser Zeit werden die Helferinnen wie folgt zitiert: „Wir wollen weder als Putzfrauen noch als Plauderpartner bezeichnet werden. Mit Putzen allein ist es nicht getan. Denn in den Haushalten werden wir als Krankenpflegerinnen, Kinderbetreuerinnen, Köchinnen, Einkaufshilfen und auch manchmal als Tierpfleger für Bello gebraucht.“

Dieses Zitat ist auch heute noch aktuell und gewinnt immer mehr an Bedeutung, da oftmals bei Anrufen lediglich nach einer „Putzhilfe“ gefragt wird. Unter Nachbarschaftshilfe ist jedoch viel mehr zu verstehen.

Da die Arbeit nicht allein bewältigt werden konnte, wurde nach Verbündeten gesucht, die man in der evangelischen und katholischen Kirche und ihren Organisationen sowie im Bezirksratshaus und der Stadt Stuttgart fand.

Zwischenzeitlich ist die Nachbarschaftshilfe des Degerlocher Frauenkreises eine wichtige soziale Größe in Degerloch geworden und ist aus dem Gemeindeleben nicht mehr wegzudenken.

Aus dem starken ehrenamtlichen Engagement, das zum Entstehen der Nachbarschaftshilfe führte, ist inzwischen ein hochprofessionelles Dienstleistungsunternehmen geworden. Die Arbeit ist nicht mehr auf das Ehrenamt beschränkt. Bürokratische Hürden machen uns oft die Arbeit schwer. Die Vielzahl der Aufgaben erfordert professionelle und hauptamtliche Kräfte. Der Wert einer helfenden Hand, eines offenen Ohrs oder tröstender Worte lässt sich allerdings nicht in Zahlen messen, sondern zeigt sich in der Dankbarkeit der Betreuten.

Ich wünsche der Nachbarschaftshilfe für das nächste halbe Jahrhundert alles Gute und immer genügend Engagierte, um die anstehenden Aufgaben erfüllen zu können.

*Herzlichst Jutta Ernstberger,
Vorstand*



Danke den Landtagsabgeordneten Jochen Haußmann und Friedrich Haag für die erfolgreiche Initiative zur Änderung der Unterstützungsangebote-Verordnung, die zum Abbau der Bürokratie beiträgt und unsere Arbeit unterstützt und erleichtert.

■ Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe heute und damals



Büro-Team Jutta Baumann, Ute Gurtner und Elke Stern (v. l.)



Was können wir für Sie tun?

- Betreuung und Unterstützung im Alltag
- Einkäufe und Besorgungen
- Zubereitung von Mahlzeiten
- Anfallende Hausarbeiten
- Fahrdienst mit Betreuung

Kooperationen

Unsere Kooperationspartner sind die ortsansässigen Pflegedienste Diakoniestation Stuttgart und die katholische Sozialstation sowie die örtlichen Stellen der Stadt Stuttgart „Leben im Alter“ und das Sozialamt.

Hauswirtschaftliche Mitarbeiter/in gesucht:

in Anstellung als Übungsleiter auf Stundenlohnbasis

Tätigkeitsbereich:

- Betreuung und Unterstützung
- Haus- und Reinigungsarbeiten
- Einkauf und Besorgungen



Telefon: 0711 764502

E-Mail: nh@degerlocherfrauenkreis.de

www.degerlocherfrauenkreis.de

Montag – Freitag, 9 – 12 Uhr
oder nach Vereinbarung

Für Ihre Rechnung und Spenden

IBAN: DE43 6005 0101 0002 0894 38

■ Nachbarschaftshilfe



Ausflug der Nachbarschaftshilfe 2024 – hoch oben, Blick voraus!

Steckbrief Brigita Zivojevic

Was essen Sie am liebsten?

Spätzle

Wo machen Sie am liebsten Urlaub?

In der Türkei

Was ist Ihnen das Wichtigste im Leben?

Gesundheit

Womit beginnt für Sie ein perfekter Tag?

Mit einem gemütlichen Frühstück

Was war das schönste Geschenk, das Sie erhalten haben?

Mein Sohn

Welchen Wunsch möchten Sie sich möglichst bald erfüllen?

Ich habe gerade keinen großen Wunsch. Ich bin zufrieden, wenn alles so bleibt, wie es ist.



Brigita Zivojevic, aktiv bei der Nachbarschaftshilfe seit 2014

■ Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe Stuttgart 27.03.24
 Helene Pfleiderer Haus
 Große Folterstrasse 6
 70597 Stuttgart

Helger Bauhofer
 Jahnstrasse 68
 70597 Stuttgart

Sehr geehrte Frau Ute Gurtner -
 Frau Jutta Baumann!

Was ich immer wieder dankbar-liebevoll ist
 ihr Nachbarschaftshilfe-Geschehen.
 Ich bin dankbar und gerührt, wenn man
 Woche für Woche ihre Hilfsbereitschaft
 und Herzenswärme spürt.
 Mit Renate Veil vom Besuchsdienst
 haben Sie zudem einen Glücksvolltreffer
 in Ihrem Team. Freudestrahlend und
 mit Begeisterung erledigt Sie alle
 Aufgaben. Nochmals meinen herzlichsten
 Glückwunsch!

Viel Glück und Gesundheit
 wünscht Ihnen allen
 Ihr Patient *Helger Bauhofer*

Betrifft Besuchsdienst der
 Nachbarschaftshilfe

Mit Frau Renate Veil haben Sie Frau Gurtner
 und Frau Jutta Baumann einen Glücks-
 volltreffer in Ihrem Super-Team.
 Ich danke Ihnen in den höchsten Tönen
 für's Überraschen und Verwöhnen!
 Sie alle gehören zu einem Team mit voller
 Begeisterung.

Mit einem Lächeln ausgestattet macht
 Sie mit großer Freude-Iher Hilfsbereitschaft
 sowie Ihrer Menschlichkeit in Beeindrucken-
 der Weise ihre Arbeit. Egal ob Fenster
 putzen, Betten beziehen, Kochen, nähen
 usw!

Letzten Mittwoch sagten Sie zu mir:
 „Kommen Sie Herr Bauhofer, wir machen
 mal Ihren Auto-Kofferraum sauber.
 Beeindruckend von dieser Superidee
 flog ich der Inhalt sofort in die Hülshen.
 Ein andermal: Wir haben noch ein paar
 Minuten Zeit für ein Schwätzchen. Für mich
 als Schwerbehinderten von enormen
 Wichtigkeit.“

* LIEBE FRAU RENATE VEIL
 Sie sind die Seele der
 Nachbarschaftshilfe!“

„Abschied ist ein schweres Wort,
 das wollen wir vermeiden.
 Nur ungern lassen wir Sie fort,
 wir können Sie gut leiden“

Seit 2011 ist Renate Veil für die Nachbarschaftshilfe im Einsatz. Ihrer liebevollen Betreuung wurde so manches Mal mit einem Brief (s.o.), Gedicht oder selbstgestaltetem Kunstwerk gedankt. Nun beendet sie ihre Tätigkeit, um sich der wachsenden Familie zu widmen.

Nach 34 Jahren müssen wir außerdem unsere Kollegin Gudrun Pampel aus dem Team der Nachbarschaftshilfe ziehen lassen. Nach so viel Einsatz für ihre Mitmenschen nimmt sie sich nun etwas mehr Zeit für sich selbst. Mit ihrem „Kulturkoffer“ ist Gudrun Pampel aber auch weiterhin im WohnCafé bei der KaffeeStunde zu finden!



Renate Veil



Gudrun Pampel



Helene Krafft

Auch Helene Krafft beendet in diesem Jahr ihre Tätigkeit bei der Nachbarschaftshilfe. Mit viel Herz und Engagement hat uns die beliebte Kollegin 11 Jahre lang bei unserer Arbeit im Stadtbezirk unterstützt.

Wir danken den Kolleginnen für ihren Einsatz ganz herzlich und wünschen alles Gute!

■ Nachbarschaftshilfe

Wir bedanken uns von Herzen bei Degerloch hilft e. V.

Auch in diesem Jahr wurde unsere Nachbarschaftshilfe wieder großzügig von Degerloch hilft e. V. bedacht.

Nach der erfolgreichen Fortbildung für alle Mitarbeiterinnen der Nachbarschaftshilfe im vergangenen Jahr hatten wir in diesem Jahr ein zweites E-Bike auf dem Wunschzettel, das wir uns Dank der Spende im April bei der bike-bar in der Gomaringer Straße abholen durften.



Aljona Ermolaeva auf dem neuen E-Bike

Das Team der bike-bar spendierte uns auch gleich noch den passenden Helm und ein Rahmenschloss.

Wir sind sehr dankbar für diese wertvolle Unterstützung, die den Kolleginnen ermöglicht, sich unkomplizierter, mobiler und flexibler durch Degerloch zu bewegen!

50 Jahre Nachbarschaftshilfe

Gastbeitrag zum Jubiläum von Sabine Althoff, Diakoniestation Stuttgart

Die Diakoniestation Stuttgart, Pflegebereich Degerloch, und die Nachbarschaftshilfe des Degerlocher Frauenkreis e. V. haben bereits seit 1979 einen Kooperationsvertrag. Damals wurde die Diakoniestation vom Land Baden-Württemberg anerkannt und durch die Kooperation war nicht nur die Behandlungs- und Grundpflege garantiert, sondern auch die hauswirtschaftliche Versorgung.

Zu dem Zeitpunkt waren wir noch nicht gemeinsam in einem Haus untergebracht. Dies änderte sich im Mai 2000 mit dem Einzug ins Helene Pfleiderer-Haus, das extra von der Helene Pfleiderer-Stiftung für die gemeinschaftliche Unterbringung von Diakoniestation und Degerlocher Frauenkreis umgebaut wurde.

Die Zusammenarbeit wurde ab 1995 noch intensiver durch die Abrechnungen der Kunden mit Pflegegrad, die über die Diakoniestation verrechnet werden. Mit der ehemaligen Leiterin der Nachbarschaftshilfe, Gabriele Roth-Hussain, ergab sich ein sehr angenehmes und kollegiales Miteinander, welches auch heute mit der Nachfolgerin Ute Gurtner, ihrer Stellvertreterin Jutta Baumann und deren Team weitergeführt wird.



Das Team der Diakoniestation Stuttgart-Degerloch

In diesem Sinne wünschen wir zum 50-jährigen Bestehen der Nachbarschaftshilfe alles Gute und freuen uns über die weitere gute und sehr harmonische Zusammenarbeit unter einem Dach.

Ihre Sabine Althoff mit Pflegeteam



Diakoniestation Stuttgart Pflegebereich Degerloch

Pflegedienstleitung:
Sabine Althoff
Telefon: 550 38 53 30

Begegnungsstätte



„ Gleichgesinnte finden und sozial in Kontakt bleiben mit den Angeboten der Begegnungsstätte.“

■ Begegnungsstätte

Was ist die Begegnungsstätte?

Was ist eigentlich eine Begegnungsstätte? Und was bietet sie im Degerlocher Frauenkreis? Immer wieder stellen wir fest, dass es hier Unklarheiten innerhalb der Bürgerschaft gibt. Höchste Zeit, etwas Licht ins Dunkel zu bringen.

Die Begegnungsstätte im Degerlocher Frauenkreis e. V. wurde 1976 gegründet und ging damals aus dem „Altenclub“ hervor. Sie ist ein Teilbereich unseres Bürgervereins und wird von der Stadt Stuttgart unterstützt.

In der Definition des Sozialamtes der Stadt Stuttgart führt unser Bürgerverein eine „Begegnungsstätte für Ältere“, unter der man Folgendes versteht:

„Begegnungsstätten sind Orte, an denen die Bedürfnisse der älteren Menschen nach Kommunikation und Teilhabe am gesellschaftlichen und kulturellen Leben realisiert werden.“

Unsere Angebote innerhalb der Begegnungsstätte sind also zunächst auf eine ältere Zielgruppe ausgerichtet. Aus dem Portfolio der Stadt Stuttgart haben wir unsere Begegnungsstätte jedoch seit 2018 erweitert. So gibt es seither Angebote zum Thema „Inklusion von gerontopsychiatrisch erkrankten Menschen“ und aus dem Bereich „Generationsübergreifendes Arbeiten“. Damit wird auch klar, warum sich im Programm der Begegnungsstätte Ausflüge zu Bienen, Kindertanzkurse oder Pizza backen für Groß & Klein finden.

Der Großteil des Programms findet in Form von so genannten **„Offenen Angeboten“** statt, die sich wie folgt definieren:

- ▶ einmalig oder regelmäßig
- ▶ geringe oder keine Teilnahmegebühr
- ▶ in der Regel keine Anmeldung erforderlich
- ▶ dienen der sozialen Teilhabe
- ▶ getragen von ehrenamtlichem Engagement

Für unsere offenen Angebote sind über 40 Ehrenamtliche in regelmäßigem Einsatz! Zu den Angeboten zählen:

- WohnCafé
- Café Helene
- ReparaturCafé
- Spielenachmittage
- Treffen verschiedener Gruppen
- Wanderungen & Ausflüge
- Smartphone-Sprechstunde
- Orchester-Projekt
- Generationenverbindende Workshops
- und vieles mehr

Innerhalb der Bereiche „Inklusion von gerontopsychiatrisch erkrankten Menschen“ und „Generationsübergreifendes Arbeiten“ haben wir zu den Offenen Angeboten aber auch einige Kurse im Programm.

Das Angebot der Begegnungsstätte erweitert somit unser umfangreiches Kursprogramm des Bürgervereins, das mittlerweile seinen festen Platz im Leben der Degerlocher Bürgerinnen und Bürger eingenommen hat.

■ Begegnungsstätte



WohnCafé – Begegnungen in der Schöttlestraße

Unser WohnCafé in der Schöttlestraße 12 ist ein gemeinschaftliches Projekt des Vereins Integrative Wohnformen e. V. (s. S. 35) und den dazugehörigen Wohnungsbaugesellschaften sowie des Degerlocher Frauenkreis e. V. mit Unterstützung der Diakoniestation Stuttgart, Pflegebereich Degerloch. Zusammen sind wir für Sie – unsere Nachbarn im Quartier – da!

An diesem Ort der Kommunikation und Begegnung ist es unser Ziel, den älteren Menschen im Quartier Versorgungssicherheit zu geben, als Ansprechpartner für sie da zu sein und durch verschiedene Angebote das soziale Leben in der unmittelbaren Nachbarschaft ohne lange Fußwege zu beleben. Dabei ist das ehrenamtliche Engagement vieler Frauen und Männer ein ganz wesentlicher Bestandteil, der unser vielfältiges Angebot erst möglich macht.

Beratung und KaffeeStunde

Unter der Leitung von Ilona Munniger gibt es mehrmals in der Woche Sprechstunden, in denen sich Menschen mit ihren Alltagsfragen an uns wenden können. Unterstützt wird sie dabei in Fragen rund um pflegerische Leistungen von Sabine Althoff, Leiterin des Pflegebereiches Degerloch der Diakoniestation Stuttgart.

Ehrenamtliche Köch/innen gesucht

Sie können gut kochen und eine kleine Gruppe anleiten? Für unseren beliebten Mittagstisch suchen wir noch leidenschaftliche Köchinnen und Köche zur Verstärkung unseres ehrenamtlichen Teams!

Wer Lust hat, kann sich gerne telefonisch melden unter 0711 7220970

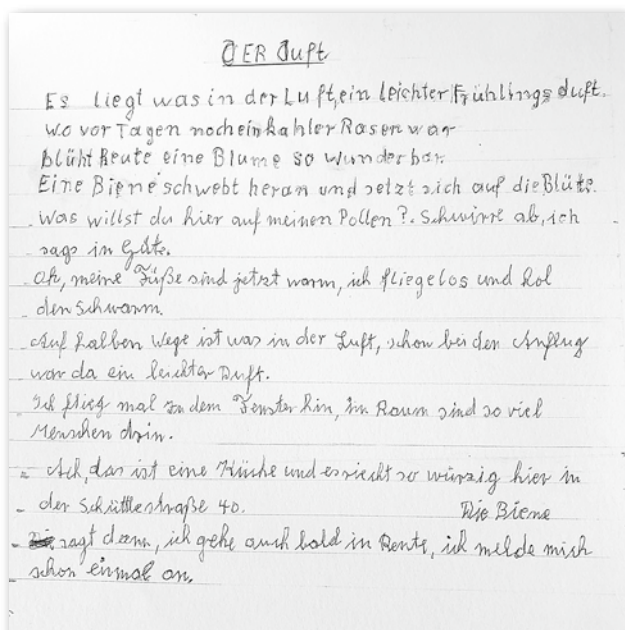


Bei der KaffeeStunde jeden Montag heißen Ilona Munniger und ihr Team zahlreiche Gäste herzlich willkommen. In heiteren Gesprächsrunden und spannenden Diskussionen wird sie tatkräftig von Maria Teufel und Gudrun Pampel unterstützt. Von Zeit zu Zeit wird auch mal gemeinsam gegrillt, Weißwurst mit Brezeln serviert oder steierische Köstlichkeiten aufgetischt. Ansonsten gibt es den heißgeliebten, selbstgebackenen Kuchen von Ursula Schneider und das eine oder andere Tässchen Kaffee. Fest steht – allen macht's Spaß und manchmal wird's schon ganz schön eng am Tisch!

Mittagstisch

Das 15-köpfige ehrenamtliche Kochteam rund um Leiterin Beatrix Fieg bekocht Menschen, die sich selbst nur noch schwer oder gar nicht versorgen können, an zwei Tagen in der Woche mit einem frisch zubereiteten Mittagessen. Dazu gibt es Getränke, Nachtschisch und Kaffee. In geselliger Runde können sich hier jeweils bis zu 24 Gäste nach vorheriger Anmeldung so richtig verwöhnen lassen. Das wissen die Teilnehmer zu schätzen – unser Mittagstisch ist meist ausgebucht!

Gedicht eines Gastes



Montagsmaler und Männertreff

Im Jahr 2023 hat sich auf Initiative von Tamara Minhas mit den „Montagsmalern“ eine Malgruppe gegründet. Einmal monatlich, jeweils am **3. Montag um 18 Uhr**, treffen sich hier Mal-Begeisterte mit ihren individuellen Utensilien zum gemeinschaftlichen künstlerischen Beisammensein. Ein weiteres Angebot ist der „Männertreff“, bei dem sich jeden vierten Dienstag im Monat männliche Teilnehmer aller Altersgruppen unter der ehrenamtlichen Leitung von John Grabert treffen können und über alles sprechen, was Männer interessiert. Manchmal gibt es auch gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge.



NEU: Kulinarisches Zusammenspiel

Neu im Programm wird es ab Oktober einen Kochtreff geben. Unter dem Motto „zusammen isst man weniger allein“ bietet Hobby-Köchin Dr. Franziska Höfer beim „Kulinarischen Zusammenspiel“ einmal im Monat allen Interessierten die Möglichkeit zum gemeinsamen Kochen und Essen. Los geht es jeweils um 17.30 Uhr, verwendet werden regionale Produkte, mit denen die Gruppe Menüs passend zur Jahreszeit kreiert.

Verein für soziale Quartiersentwicklung und starke Nachbarschaften

Gastbeitrag von Nathalie Lämmle, Integrative Wohnformen e. V.

Mit seinem Engagement unterstützt Integrative Wohnformen e. V. das Miteinander im Quartier und ein möglichst langes Verbleiben in der eigenen Wohnung.

Hinter dem gemeinnützigen Verein stehen derzeit 11 Wohnungsunternehmen im Großraum Stuttgart. Die Mitgliedsunternehmen sehen ihre gesellschaftliche Verantwortung unter anderem darin, für das Wohl von hilfebedürftigen Mieterinnen und Mietern zu sorgen sowie die Entwicklungen in ihren Wohngebieten positiv zu beeinflussen. Um diese Zielsetzung gemeinsam zu verfolgen, haben sie 2008 den Verein Integrative Wohnformen e. V. gegründet.

In den Quartieren ein harmonisches Miteinander der Generationen fördern, lebendige Nachbarschaften schaffen und die Teilhabe aller Bewohnenden sicherstellen – das sind einige der Aufgabenstellungen, denen sich Integrative Wohnformen e. V. widmet.

Im WohnCafé Schöttlestraße in Degerloch gelingt erfolgreiche Quartiersarbeit bereits seit 2010 in vorbildlicher Weise durch die gute und konstruktive Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern vor Ort, dem Bürgerverein Degerlocher Frauenkreis e. V. und der Diakoniestation Stuttgart sowie der Baugenossenschaft Friedenau und GWF Wohnungsgenossenschaft e. G. Hierfür bedanken wir uns sehr herzlich und freuen uns auf das weitere Miteinander bei unserem Gemeinschaftsprojekt.

Wir sind im WohnCafé für Sie da:

Telefon: 0711 7657447

Montag	Mittwoch & Freitag
KaffeeStunde:	Mittagstisch:
14.30 Uhr	12.30 Uhr
Dienstag	Donnerstag
Beratung	Beratung
10 – 13 Uhr	12 – 15 Uhr

■ Begegnungsstätte

Café Helene

BegegnungsCafé
in der Alten Scheuer



Wenn sich zweimal wöchentlich das Tor der Alten Scheuer für das Café Helene öffnet, können Sie sich bei uns eine Ruhepause gönnen – bei einer Tasse Kaffee oder Tee, einem selbstgebackenen Kuchen oder einem netten Gespräch mit anderen Besuchern oder auch unseren Ehrenamtlichen. Diese verwöhnen unsere Gäste bereits seit zwei Jahren im „öffentlichen Wohnzimmer“ Degerlochs.

Wir möchten Menschen jeden Alters und jeder Herkunft die Möglichkeit bieten, sich im offenen, barrierefreien Café wohlfühlen – ob als Gast oder bei ehrenamtlicher Mitarbeit.

Groß und Klein sind dienstags von 15 bis 17 Uhr und mittwochs von 10 bis 12 Uhr willkommen. Jeden 1. Mittwoch im Monat bieten Doris Mittwoch und ein Team von Ehrenamtlichen ein Französisches Frühstück an. Für unsere kleinen Gäste gibt es eine Spielecke. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Sie sind an ehrenamtlicher Mitarbeit interessiert oder möchten für uns Kuchen backen? Dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Öffnungszeiten Café Helene

Dienstag	Mittwoch
15 – 17 Uhr	10 – 12 Uhr

Wir danken dem Förderverein Degerloch e. V. und der Firma Hochland Kaffee Hunzelmann für die freundliche Unterstützung!

Zu schade für die Tonne!

Was genau ist das
und wie funktioniert es?



Ins ReparaturCafé laden wir ein, um gemeinsam Elektrokleingeräte, Textilien, Fahrräder, Möbel oder Spielsachen zu reparieren. Ehrenamtliche Helfer, die über Reparatur-Kenntnisse verfügen, treffen sich mit den Besitzern, die sich nicht alleine zu helfen wissen. Wer einen defekten Gebrauchsgegenstand zuhause hat, kann ihn zum ReparaturCafé bringen und sich am Empfang registrieren lassen. Eventuelle Wartezeiten können bei Kaffee und Kuchen überbrückt werden. Wer an der Reihe ist, lässt sein Gerät reparieren bzw. legt unter Anleitung des Fachkundigen selbst Hand an. Die Bezahlung für die Reparatur basiert auf Spenden. Nicht alles kann wiederhergestellt werden, aber meist gehen die Besucher mit reparierten Artikeln und neuen Kenntnissen nach Hause.

Das Projekt, als Alternative zur Wegwerfmentalität und Schnelllebigkeit unserer Konsumgesellschaft, soll dazu beitragen, dass die Dinge länger genutzt werden können und dadurch Müll vermieden wird. Die Produktion von Konsumgütern benötigt Energie und wertvolle Rohstoffe. Wenn wir sparsam damit umgehen, werden es uns die folgenden Generationen danken. Aus diesen Gründen hat sich der Degerlocher Frauenkreis e. V. entschlossen, einmal im Monat ein ReparaturCafé in Degerloch zu initiieren. Unser nächstes ReparaturCafé findet **am Dienstag, 24. September, von 15 bis 17 Uhr**, statt.

Unterstützung gesucht!

Für unser Kuchenbuffet suchen wir ehrenamtliche Bäcker. Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie Lust haben, für uns zu backen. Auch unser ehrenamtliches Café-Team freut sich immer über weitere Unterstützung.

■ Begegnungsstätte



Unser erstes ReparaturCafé in der alten Scheuer war ein voller Erfolg.



Wir sagen Danke an Degerloch hilft e. V.!

Auch die Begegnungsstätte wurde in diesem Jahr wieder durch eine großzügige Spende von Degerloch hilft e. V. unterstützt.

Dieses Mal ging die Spendensumme in den Betrieb unseres beliebten „Café Helene“ in der Alten Scheuer. Nur die Unterstützung durch unser ehrenamtliches Team und durch den Förderverein Degerloch e. V. machen es möglich, dass jeden Dienstagnachmittag und Mittwochvormittag Kaffee und Kuchen zu moderaten Preisen an die Besucher aller Generationen serviert werden kann. Die verbleibenden Kosten für den Betrieb des Cafés im vergangenen Jahr konnten wir dank der großzügigen Spende decken.

Vielen Dank an alle Spenderinnen und Spender und an das Team von Degerloch hilft e. V.!

Abschied Sina Jung

Seit Juni 2022 war Sina Jung in der Begegnungsstätte verantwortlich für „Angebote für demenziell erkrankte Menschen und deren Angehörige“ und für Veranstaltungen aus dem Bereich „Generationenübergreifende Angebote“. Nach dem Ausscheiden von Anke Kerkmann im April 2023 übernahm sie große Bereiche aus deren Tätigkeitsbereich und war damit maßgeblich daran beteiligt, dass das Angebot in gewohnter Weise fortgeführt werden konnte.



Nach knapp zwei Jahren im Team verließ uns Sina Jung im April 2024, um sich wieder ihrer ursprünglichen Tätigkeit im Personalmanagement zu widmen. Ihren Weggang haben wir bedauert und sagen Danke für ihren Einsatz in unserem Bürgerverein!



Scheckübergabe 2024

■ Begegnungsstätte

Wandergruppe

Die monatlichen Wanderungen – einst unter der Leitung von Benno Hintz und später mit Unterstützung von Roland Hiller organisiert und durchgeführt – haben lange Tradition im Degerlocher Frauenkreis. Ausgewählte Wege rund um Stuttgart werden von den Herren geplant, vorgewandert, organisiert, für unser Monatsprogramm beschrieben und mit der Gruppe durchgeführt. Zwischen April und September finden die jeweils acht bis neun Kilometer langen Wanderungen durch reizvolle Landschaften statt. Zu den regelmäßigen „Dauerwanderern“ gesellen sich jedes Mal auch neue Interessierte und erfreuen sich an den vielfältigen Routen mit anschließender Einkehr. Nun, nach vielen gewanderten Kilometern im Namen des Degerlocher Frauenkreis, ist es an der Zeit, Lebewohl zu sagen. Benno Hintz und Roland Hiller verabschieden sich in diesem Jahr aus der leitenden Verantwortung der Wandergruppe.



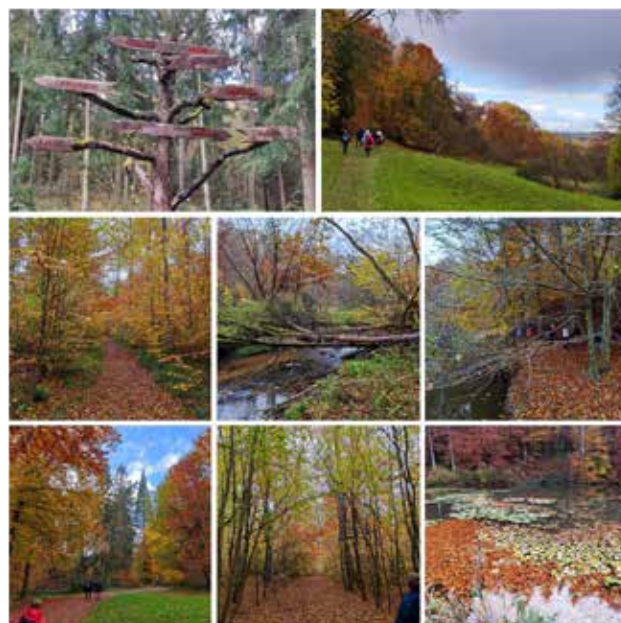
Benno Hintz



Roland Hiller



Rolf Ziegelschmid



Benno Hintz war bereits seit 1997 aktiv im Filmcafé und seit 1998 im Arbeitsausschuss. Nachdem das Filmcafé eingestellt wurde, übernahm er die Planung und Durchführung von Wanderungen im Umkreis von Stuttgart.

Roland Hiller unterstützte seit dem Jahr 2012 im Wanderteam von Benno Hintz. Außerdem entwarf er die Jubiläums-Rundwanderung anlässlich des Jubiläums 20-Jahre-Helene Pfleiderer-Haus und erstellte dafür eine Wanderkarte, die heute noch viele Wanderlustige bei uns im Foyer mitnehmen. Dieses Jahr übernahm Roland Hiller federführend die Planungen von Benno Hintz, unterstützt von **Rolf Ziegelschmid**.

Für Hintz und Hiller standen neben all den landschaftlichen Eindrücken stets Gespräche im Mittelpunkt und damit sorgten sie auch für eine gute Gemeinschaft. Auch wenn beide nicht mehr federführend an der Organisation und Durchführung beteiligt sein werden, werden sie uns hoffentlich als Mitwanderer weiterhin begleiten!

Begrüßen möchten wir **Ingrid Lauer** und **Marie Fleischer**, zwei sehr engagierte Ehrenamtliche, die unsere Wandergruppe künftig leiten möchten. Tatkräftig unterstützt bei Vorwanderung und Durchführung werden sie weiterhin von Rolf Ziegelschmid und – seit einiger Zeit neu im Team – **Michael Koch**.

■ Begegnungsstätte

„Kultur im Gewölbekeller“ – KiG Veranstaltungen 2024

Das ehrenamtliche KiG-Team lockt mit seinen kulturellen Veranstaltungen im Gewölbekeller nicht selten so manchen „DFK-Neuling“ ins Helene Pfleiderer-Haus. Karin Maiwald, Doris Mittwoch, Margarete Müller, Gudrun Thiele und Heide Weber gehen die Ideen nie aus. Ob internationale Abende, Lesungen, Themenabende oder prominente Gäste – bei der Veranstaltungsreihe „Kultur im Gewölbekeller“ ist immer was los! So gab es in diesem Jahr am 11. April 2024 einen Veranstaltungsauftritt mit Michael Gaedt – schwäbischer Entertainer, Gründungsmitglied der Comedygruppe „Die Kleine Tierchau“, Musiker, Moderator und Schauspieler (z. B. SOKO Stuttgart). Bei der zweiten Veranstaltung des Jahres ging es am 10. Juli mit „Hut Couture“ und dem Modisten Michael Mertens vom Staatstheater Stuttgart um das Thema Kopfbedeckungen.

Im letzten Trimester dieses Jahres dürfen sich kulturell Interessierte noch auf eine Veranstaltung zum Thema **„Kultur & Wein“** am **26. September** und einen Themenabend am **21. November** freuen, der sie in die **Welt der Gewürze** führt.



„Hut Couture“ im Gewölbekeller

Wir begrüßen im Team

Lena Mehwald

Ob „Gut Ding will Weile haben“ oder „Was lange währt...“ – ganz egal, wir freuen uns sehr, dass Lena Mehwald unser Team ab 1. September 2024 als neue Leiterin der Begegnungsstätte ergänzt! Damit ist die Stelle nach eineinhalb Jahren wieder besetzt. Mit Lena Mehwald wird eine kompetente, sympathische und motivierte junge Degerlocherin unsere Begegnungsstätte weiterentwickeln und sich in unserem Bürgerverein um die soziale Teilhabe von Jung und Alt in Degerloch kümmern. Wir freuen uns auf sie!



Degerlocher Frauenkreis e. V.

Große Falterstraße 6 • 70597 Stuttgart
Tel.: 0711 7220970

info@degerlocherfrauenkreis.de
www.degerlocherfrauenkreis.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag – Freitag, von 9 – 13 Uhr

Für Ihre Gebühren und Spenden

IBAN: DE23 6005 0101 0002 4820 66
Jahresbeitrag: 25 € (für Paare 40 €)

■ Offene Angebote

Wenn nicht anders beschrieben, dürfen Sie unsere Offenen Angebote jederzeit ohne Voranmeldung besuchen! (Erfahren Sie mehr dazu auf Seite 33).

ALLEINERZIEHENDEN-TREFFEN

Der Alltag alleine mit Kind stellt einen täglich vor neue Herausforderungen. Umso wichtiger ist ein gutes Netzwerk. Eine Gruppe alleinerziehender Mütter und Väter trifft sich zum Austausch, zur gegenseitigen Unterstützung und Vernetzung. Wer sich anschließen möchte, ist jederzeit herzlich willkommen – mit oder ohne Kind.

2. Freitag/Monat | 15.30 – 17 Uhr

Leitung: ohne

Ort: Rubensstraße 10

BINGO

Es dreht sich die Bingotrommel. Hier können Sie einen unterhaltsamen Nachmittag verbringen. Wir spielen nicht um Geld. Dafür können Sie kleine liebevoll ausgesuchte Preise gewinnen.

2. Mittwoch/Monat | 14.30 – 16 Uhr

Leitung: Karin Maiwald

Ort: Helene Pfleiderer-Haus

BRIDGE

In geselliger Runde wird die Königin der Kartenspiele gespielt.

1. + 3. Mittwoch/Monat | 14 – 17 Uhr

Leitung: Beate Maxeiner

Ort: Helene Pfleiderer-Haus

DEGERLOCHER ELTERN TREFF

Bei diesem Angebot für Eltern und Kinder im Alter von 0-2 Jahren wird gemeinsam gespielt, sich vernetzt und über Erfahrungen ausgetauscht.

Jeden Freitag | 10 – 11 Uhr

Leitung: ohne

Ort: Rubensstraße 10

ENGLISH ADVANCED CONVERSATION I

Diskussionsrunde in Englisch für vielseitig In-

teressierte mit Texten aus Literatur und Presse zu aktuellen Themen. Lesen, besprechen und diskutieren!

1. + 3. Donnerstag/Monat | 17 – 18.30 Uhr

Leitung: Sonja Schanz-Cartledge

Ort: Helene Pfleiderer-Haus

ENGLISH ADVANCED CONVERSATION II

Die Teilnehmer wählen aus der englischsprachigen Presse ein aktuelles, für möglichst alle interessantes Thema, tragen es vor und diskutieren gemeinsam.

1. + 3. Montag/Monat | 17 – 18.30 Uhr

Leitung: ohne

Ort: Helene Pfleiderer-Haus

KIG – KULTUR IM GEWÖLBKELLER

Mehrmals im Jahr finden internationale Abende, Lesungen oder Themenabende statt, siehe Seite 39.

Leitung: KiG-Team

Ort: Gewölbekeller im Helene Pfleiderer-Haus

KULINARISCHES ZUSAMMENSPIEL

Nur mit Voranmeldung möglich!

NEU

Zusammen isst man weniger allein.

Wenn Menschen gemeinsam am Herd stehen und am Tisch Platz nehmen, wird nicht nur Essen geteilt, sondern auch Lebensfreude und Gemeinschaft, während gemeinsam geschnitten, gerührt und gekocht wird. Mehr auf S. 35.

1 x im Monat, Montag | 17.30 Uhr

Leitung: Dr. Franziska Höfer

Ort: WohnCafé, Schöttlestraße 12

LESEKREIS

Lesebegeisterte vertiefen ihr Verständnis von Handlung und Charakteren.

1 x im Monat, Donnerstag | 17.30 – 19 Uhr

Leitung: Sonja Schanz-Cartledge

Ort: Helene Pfleiderer-Haus

■ Offene Angebote

MÄNNERTREFF

Bei diesem monatlichen Treffen geht es um alles, was Männer interessiert und beschäftigt, siehe Seite 35.

4. Dienstag/Monat | 14 – 16 Uhr

Leitung: John Grabert

Ort: WohnCafé, Schöttlestraße 12

MONTAGSMALER

Für alle, die nicht alleine malen möchten – packen Sie Ihre Malsachen zusammen und gestalten Sie nach Lust und Laune in geselliger Runde, siehe Seite 35.

3. Montag/Monat | 18 Uhr

Leitung: Tamara Minhas

Ort: WohnCafé, Schöttlestraße 12

MUSIKFREUNDE-ORCHESTER – INKLUSIVES ORCHESTERPROJEKT

Auch wer kein Instrument spielt – hier machen wir in ungezwungener Atmosphäre Musik. Von Schlager bis Tanzmusik, singend, mit Kontrabass oder Pauke. Auch Menschen mit altersbedingten Einschränkungen oder Demenz und ihre Angehörigen/Freunde können hier kreative und musikalische Fähigkeiten entdecken.

2. Dienstag/Monat, | 10 – 11.15 Uhr

Leitung: Uwe Hempelt

Ort: Rubensstraße 10

SCHACHTREFF

Treffen und Spielen für Schachbegeisterte.

Jeden Montag | 14.30 – 16.30 Uhr

Leitung: Max Breu

Ort: Helene Pfleiderer-Haus

SPIELEN AM DIENSTAG

Während sich eine Gruppe Rummikub-Spieler trifft, liegen ebenfalls diverse Gesellschaftsspiele für Sie bereit.

Jeden Dienstag | 14 Uhr

Leitung: ohne

Ort: Helene Pfleiderer-Haus

SPRECHSTUNDE SMARTPHONE UND TABLET Nur mit Voranmeldung möglich!

Smartphones und Tablets sind allgegenwärtig, aber die Technik erklärt sich nicht von selbst. Hier können Sie Fragen zur Handhabung Ihres Gerätes stellen. In einem 1,5 stündigen Einzelgespräch wird Ihr Problem gezielt angegangen.

Jeden Donnerstag | 9:30 – 12:30 Uhr

Leitung: Erich Pfeiffer

Ort: Helene Pfleiderer-Haus

WANDERUNGEN/AUSFLÜGE Nur mit Voranmeldung möglich!

Raus aus dem Alltag, rein ins Vergnügen! Mehrmals im Jahr organisieren wir für eine kleine Gruppe ganz besondere Ganztages- und Halbtagesausflüge zu interessanten Zielen.

Leitung: Edeltraut Roeck, Barbara Bertz

Wandern Sie gerne in einer kleinen Gruppe? Möchten Sie die Natur erleben, neue Menschen kennenlernen, gute Gespräche führen und am Ende in geselliger Runde einkehren? Wir bieten von April bis September Wanderungen durch reizvolle Landschaften (s. S. 38).

Leitung: Ingrid Lauer, Marie Fleischer



Aktuelle Veranstaltungen, Wanderungen und Ausflüge finden Sie in unserem Monatsprogramm oder online unter:
www.degerlocherfrauenkreis.de



28. September
10 – 13 Uhr
**Kindersachen-
basar**

im
Helene-Pfleiderer-
Haus

Schaut
doch mal auf
unserer
Webseite
vorbei :)

Groß & Klein

unser Angebot für Großeltern, Eltern und alle
anderen ... mit Kind!

Highlights aus unserem Programm

ab
5 J.

8. Oktober

15 – 17 Uhr

Kartoffel-Tag

Wir schnitzen unsere eigenen
Kartoffelstempel und
bedrucken Stofftaschen.

6 € inkl. Tasche

ab
4 J.

8. November

15 – 17 Uhr

Vogelhochzeit

Aus einem Bausatz bauen wir
ein Vogelhäuschen, bemalen
es und mischen Vogelfutter.

9 € pro Kind
inkl. Material

ab
4 J.

7. Dezember

10 – 17 Uhr

**Helene's
Waffelfenster**

Waffelverkauf am Marktplatz mit
Puppentheater im historischen
Gewölbekeller.

Karten im VVK: 5 €

ab
5 J.

22. Oktober

15 – 17 Uhr

Kürbisgeister

Gemütlicher Nachmittag
mit Kürbisschnitzen im
Café Helene.

12 € inkl. Kürbis

ab
6 J.

13. Dezember

15 – 18 Uhr

Weihnachtsbäckerei

Ausstechen, naschen, verzieren,
wieder naschen, backen, naschen...
Noch was da?

Rest mit nach Hause nehmen!

10 € pro Kind

ab
8 J.

4. Dezember

15 – 18 Uhr

Filzwerkstatt

Passend zur Adventszeit werden
unter professioneller Anleitung
Nikoläuse gefilzt.

12 € pro Kind
inkl. Material



Groß & Klein

„Man darf nie verlernen, die Welt mit den Augen eines Kindes zu sehen.“

Gemeinsame Zeit verbindet und ist doppelt schön! Bei unseren Angeboten unter der Rubrik „Groß & Klein“ begleiten die Erwachsenen die Kinder oder unterstützen sie.

Ob bei entspannten Gartenstunden, beim Tanzen, Werken oder beim Basteln - unsere Angebote bieten viel Zeit und Raum für verbindende Erlebnisse und den Austausch mit anderen großen und kleinen Menschen.

Bei interessanten Vorträgen erfahren Eltern außerdem Wissenswertes rund um die Themen Kinder und Erziehung.

Spielgruppen

In der Gruppe bewegen und begegnen sich die Kinder. Der Spielraum ist mit Materialien nach Pikler- sowie Waldorf-Pädagogik ausgestattet.

donnerstags, 11 – 12 Uhr: bis 1 Jahr

donnerstags, 9.45 – 10.45 Uhr: 1 – 2 Jahre

Spanische Spielgruppe

Offener Treff für zweisprachige Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren und ihre Eltern. Es wird gespielt, gesungen und getanzt. Einstieg jederzeit möglich.

donnerstags, 16.30 – 18 Uhr

Kindertanzen

Die Teilnehmenden werden mit dem Mix aus Warm-up, Workout, Tanz, Koordination und Entspannung die Welt des Tanzes und der Rhythmik entdecken.

mittwochs, 16 – 16.45 Uhr: 2 – 3 Jahre

mittwochs, 17 – 17.45 Uhr: 4 – 6 Jahre

Musikalische Eltern-Kind-Gruppe

Die Eltern-Kind-Gruppe hat zum Ziel, die Beziehung zwischen Kind und Eltern zu intensivieren und den Kindern erste Erfahrungen mit der Musik und Klängen anzubieten.

freitags, 09 – 10 Uhr (1 – 2,5 Jahre)

8. Oktober

18.30 – 20.30 Uhr

Abenteuer

Pubertät

Elternvortrag

Kostenloser Vortrag mit praktischen Tipps.

Koop. mit der Stadt Stuttgart

Degerlocher Elterntreff

Treffen Sie sich mit Ihrem Kind und anderen Eltern zum Austausch, gegenseitiger Unterstützung und Vernetzung.

freitags, 10 – 11 Uhr (0 – 2 Jahre)

Alleinerziehenden-Treffen

Monatlicher Erfahrungsaustausch und Vernetzung von alleinerziehenden Eltern - mit oder ohne Kind.

freitags, 15.30 – 17 Uhr



IMPRESSUM

Herausgeber:

Degerlocher Frauenkreis e. V.

Grafische Gestaltung:

Degerlocher Frauenkreis e. V.

Stefanie Konnerth, Monika Lehmann

Druck:

Offizin Scheufele, Druck und Medien, Stuttgart

Fotos:

Degerlocher Frauenkreis e. V.

Redaktion und Texte:

Jutta Ernstberger, Sabine Frömgen, Ute Gurtner,
Stefanie Konnerth, Monika Lehmann, Ute Sängler,
Claudia Schemminger, Michaela Wüterich



Bürgerverein

Nachbarschaftshilfe

Degerlocher Frauenkreis e. V.

Bürgerverein

Helene Pfleiderer-Haus

Große Falterstraße 6

70597 Stuttgart

Telefon 0711 7220970

www.degerlocherfrauenkreis.de

info@degerlocherfrauenkreis.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag bis Freitag, 9 bis 13 Uhr

Begegnungsstätte

Besuchsdienst