



Degerlocher  
Frauenkreis e.V.

# „Helene“

**Das Mitgliedermagazin  
2025/2026**



Bürgerverein

Bürgerverein

Nachbarschaftshilfe

Besuchsdienst

Begegnungsstätte

aktiv im Stadtbezirk

## ■ Bürgerverein

### Vorstand

Michaela Wüterich  
Michaela Bacher

### Geschäftsleitung

Stefanie Konnerth  
Telefon 0711 7220970  
info@degerlocherfrauenkreis.de

### Geschäftsstelle

Ute Sänger  
Telefon 0711 7220970  
info@degerlocherfrauenkreis.de

### Claudia Schemminger

Telefon 0711 72209712  
schemminger@degerlocherfrauenkreis.de

**Der Bürgerverein** Degerlocher Frauenkreis e. V. wurde 1951 gegründet. Mit seiner gewachsenen Struktur bietet er vielfältige Möglichkeiten des bürgerschaftlichen Engagements und trägt zum sozialen und kulturellen Leben im Stadtbezirk bei. Mitgliedsbeiträge und Spenden sowie Förderung durch die Stadt Stuttgart ermöglichen unser breites Angebot. Das Monatsprogramm gibt es auch online auf unserer Homepage!

**Seite 4**

## ■ Besuchsdienst

Sabine Frömgen  
Telefon 0711 7220970  
info@degerlocherfrauenkreis.de

**Der Besuchsdienst** richtet sich an ältere Menschen, die sich allein fühlen, wenige Kontakte haben, in ihrer Mobilität eingeschränkt sind und wünschen, dass jemand Zeit mit ihnen verbringt. Ehrenamtlich Mitarbeitende wollen die Lebensqualität dieser Menschen verbessern und ihnen mehr Lebensfreude schenken.

**Seite 26**

## ■ Nachbarschaftshilfe

Ute Gurtner, Jutta Baumann, Elke Stern  
Telefon 0711 764502  
nh@degerlocherfrauenkreis.de

**Die Nachbarschaftshilfe** unterstützt ältere, kranke und hilfebedürftige Degerlocher Bürgerinnen und Bürger. Vor allem durch Betreuung und Hilfeleistungen im Haushalt wollen wir älteren Menschen so lange wie möglich ihre Selbständigkeit in vertrauter Umgebung erhalten.

**Seite 28**

## ■ Begegnungsstätte

Lena Mehwald  
Telefon 0711 72209711  
mehwald@degerlocherfrauenkreis.de

Beatrix Fieg, Leitung Mittagstisch  
Telefon 0711 7657447  
wohncafe@degerlocherfrauenkreis.de

**Die Begegnungsstätte** bietet ein vielseitiges Angebot für Jung & Alt und fördert besonders das bürgerschaftliche Engagement. WohnCafé, Café Helene, Offene Angebote, Veranstaltungen und Ausflüge – jeder findet das für sich Passende.

**Seite 32**

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir in diesem Magazin das generische Maskulinum.

# Vorwort



Michaela Wüterich

Liebe Mitglieder, liebe Förderer, liebe Freunde, Unterstützer und Wegbegleiter!

**S**ein 74 Jahren besteht unser Degerlocher Frauenkreis – eine beachtliche Wegstrecke, auf der vieles gewachsen, gewandelt und bewahrt worden ist. Einige unserer Mitglieder sind seit den frühen Jahren dabei, viele sind im Laufe der Zeit dazugekommen, manche haben uns ein Stück begleitet und sind dann neue Wege gegangen. Allen gilt unser herzlicher Dank. Denn sie alle haben mitgewirkt an dem, was wir heute sind: eine feste, lebendige und weithin sichtbare Größe in unserem Stadtbezirk – für Degerloch, den Haigst, das Hoffeld und die Waldau.

Immer wieder – und das ist gut so – kommen wir ins Gespräch über unseren Namen. Der „Degerlocher Frauenkreis“ – das klingt im ersten Moment durchaus traditionsbewusst, für manche vielleicht ein wenig aus der Zeit gefallen. Nicht selten hören wir den Satz: „Ach, das ist ja nur für Frauen!“ Eine Äußerung, die uns manchmal schmunzeln lässt, oft genug aber auch nachdenklich stimmt. „Frauenkreis“ – das wird schnell mit Filterkaffee, Strickrunde und Kuchentheke assoziiert. Und auch, wenn wir das tatsächlich ziemlich gut können – es steckt viel mehr hinter unserer Arbeit als Kaffee kochen und Kuchen backen! Engagement, Austausch und Verantwortung, ein vielfältiges Programm – wie umfangreich unser Aufgabengebiet ist und was wir im vergangenen Jahr 2024 alles bewegt haben, das wollen wir der Leserschaft auch in diesem Heft wieder vorstellen.

Und so begleitet und beschäftigt uns auch immer wieder die Frage: Ist unser Name noch zeitgemäß? Braucht er einen modernen Anstrich? Oder ist er gerade deshalb so treffend und wertvoll, weil er uns erinnert – an Beständigkeit, an unsere Wurzeln und Anfänge, an eine Geschichte, die von Mut, Verantwortung und gelebtem Gemeinschaftssinn erzählt? Es waren starke Frauen, die in der Nachkriegszeit

nicht abgewartet, sondern die angepackt haben, mit klarem Blick und starkem Rückgrat. „Streitbare Weiber“, wie man sie in Degerloch kennt. Dieses Rückgrat prägt uns bis heute.

Nach wie vor gilt unser Motto, und es ist aktueller denn je: „Miteinander reden, voneinander lernen, füreinander da sein.“

Unser Verein ist offen für alle – für jede und jeden, der Lust hat, sich einzubringen. Wer Gemeinschaft sucht, Fragen hat, sich engagieren will oder einfach mal reinschnuppern möchte, ist bei uns herzlich willkommen. Dabei spielt es keine Rolle, ob Mann oder Frau 18 ist oder 88 – entscheidend ist die Bereitschaft mitzumachen.

## Ein herzliches Dankeschön

Von Herzen möchte ich dem gesamten Team unseres Bürgervereins danken, das unter der Leitung unserer Geschäftsführerin Stefanie Konnerth mit großem Engagement, Tatkraft und Herzblut wirkt.

Unser Dank gilt ebenso allen Ehrenamtlichen, die mit Zeit, Ideen und Einsatzbereitschaft unsere Angebote bereichern. Ohne sie wäre vieles nicht möglich!

Ein besonderes Dankeschön richtet sich an unsere Mitglieder, an alle Spenderinnen und Spender sowie an unsere Sponsoren – für ihre Treue und Unterstützung, die uns Spielraum geben, neue Projekte zu realisieren und Bewährtes fortzuführen.

Sie alle tragen dazu bei, dass unser Degerlocher Frauenkreis lebendig, offen und zukunftsfähig bleibt.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen bei unserer **DFK-Hocketse am Dienstag, dem 16. September 2025, von 15 bis 18 Uhr!**

Mit herzlichem Gruß



Michaela Wüterich  
Vorsitzende



“Nicht kritisieren, sondern kreativ mitarbeiten, beharrlich auch ungewöhnliche Wege gehen und Lösungen finden.”

Agnes Kreher

# Bürgerverein

## Quartiersarbeit

Unser Bürgerverein ist seit fast 75 Jahren ein Herzstück des Degerlocher Gemeinlebens. Aus dem Engagement des Degerlocher Frauenkreises e.V. sind nicht nur wichtige kommunalpolitische Errungenschaften hervorgegangen, die bis heute spürbar sind. Mit der Gründung der Nachbarschaftshilfe vor 51 Jahren und des Besuchsdienstes vor 41 Jahren wurden Meilensteine gesetzt – Zeichen einer tief verwurzelten Solidarität, die das Leben vieler Menschen in unserem Stadtbezirk nachhaltig bereichert hat.

Auch heute widmet sich der Bürgerverein mit großer Hingabe der Quartiersarbeit, fördert die soziale Teilhabe älterer Mitbürgerinnen und Mitbürger und schafft Räume für Begegnung zwischen den Generationen – getragen von dem Wunsch, Degerloch als lebens- und liebenswerten Ort für alle zu gestalten.

Zur Quartiersarbeit des Bürgervereins zählen heute:

### Kursprogramm und Workshops

über 200 Kurse, Veranstaltungen, Workshops aus den fünf Bereichen:

- Bewegung & Gesundheit
- Sprachen & Begegnung
- Kunst & Kreatives
- Kinder & Familie
- Digitale Medien

### Veranstaltungen

- Flohmarkt
- Kindersachenbasar
- Secondhandbasar „Boutique Helene“
- Hocketse am Agnes-Kneher-Platz
- Informations-Veranstaltungen
- Waffel-Fenster

### Hausmeisterdienst

### Besuchsdienst

### Nachbarschaftshilfe

### Begegnungsstätte

- WohnCafé
- Café Helene
- Spielenachmittage
- Treffen verschiedener Gruppen
- Wanderungen & Ausflüge

- Smartphone-Sprechstunde
- Orchester-Projekt
- und vieles mehr

### Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Programm.

Wenn Sie sich einen Überblick über die anstehenden Veranstaltungen und Angebote verschaffen möchten, werfen Sie gerne einen Blick auf unsere Homepage.



### Jetzt Newsletter abonnieren



Mit unserem Newsletter erfahren Sie von neuen Veranstaltungen, aktuellen Terminen, unseren Angeboten und alles Wichtige rund um den Bürgerverein.



Anmeldung direkt mit dem nebenstehenden QR-Code oder auf unserer Homepage unter [www.degerlocherfrauenkreis.de](http://www.degerlocherfrauenkreis.de)

### Degerlocher Frauenkreis e. V.

Große Falterstraße 6 • 70597 Stuttgart

Telefon: 0711 7220970

E-Mail: [info@degerlocherfrauenkreis.de](mailto:info@degerlocherfrauenkreis.de)

Homepage: [www.degerlocherfrauenkreis.de](http://www.degerlocherfrauenkreis.de)

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag – Freitag, 9.00 – 13.00 Uhr

**Jahresbeitrag:** 25 € (für Paare 40 €)

### Für Beiträge, Gebühren und Spenden

IBAN: DE23 6005 0101 0002 4820 66

## Mitgliederversammlung – Neuwahlen mit Abschied

Am 21. Mai 2025 füllte sich die Alte Scheuer zur diesjährigen Mitgliederversammlung. Auf der Tagesordnung standen neben dem Rückblick auf das vergangene Geschäftsjahr auch die turnusmäßigen Neuwahlen von Vorstand und Hauptausschuss.

Die Vorsitzende Michaela Wüterich eröffnete die Versammlung mit dem Tätigkeitsbericht für das Geschäftsjahr 2024. Sie gab einen umfassenden Überblick über die Aktivitäten des Gesamtvereines und ließ das vergangene Jahr Revue passieren. Anschließend stellte Lena Mehwald, seit Herbst 2024 verantwortlich für die Begegnungsstätte, das vielfältige Programm in diesem Bereich vor. Sie beleuchtete die unterschiedlichen Angebote und die jeweils angesprochenen Zielgruppen. Zum Thema Nachbarschaftshilfe präsentierte Jutta Ernstberger, als Vorstandsmitglied zuständig für diesen Aufgabenbereich, gemeinsam mit der Leiterin Ute Gurtner die aktuellen Inhalte in Form einer lebendigen Frage-Antwort-Runde.

Sabine Frömgren verantwortet seit gut drei Jahren den ehrenamtlichen Besuchsdienst. Sie stellte ihr Tätigkeitsfeld vor und beschrieb ihre Vorgehensweisen, um Begegnungsmöglichkeiten – auch zwischen den Besuchten – und soziale Kontakte zu fördern.

Das Ehrenamt insgesamt wurde hervorgehoben – als Ausdruck großer Wertschätzung für das Engagement vieler Mitwirkender im Bürgerverein Degerlocher Frauenkreis.

In einer stillen Schweigeminute wurde der verstorbenen Mitglieder des vergangenen Jahres gedacht.

Im weiteren Verlauf stellte Geschäftsführerin Stefanie Konnerth den Kassenbericht vor. Alf Andrews verlas den ehrenamtlich erstellten Prüfbericht – anschließend wurden der Vorstand sowie auch der Hauptausschuss einstimmig entlastet.

Ein besonderer Moment war der Abschied von Jutta Ernstberger, die sich nach 13 Jahren Vorstandstätigkeit nicht mehr zur Wahl stellte. Michaela Wüterich würdigte ihre Arbeit und bedankte sich für die vergangenen drei Jahre gemeinsamen Wirkens, auch ihre Vorgängerin Elisabeth Eiche fand anerkennende Worte für die insgesamt zehn Jahre gemeinsamer Vorstandarbeit.

Im Anschluss stellte sich Michaela Bacher als neue Kandidatin für das Amt der stellvertretenden Vorsitzenden vor. In der darauffolgenden Wahl wurden Michaela Wüterich als Vorsitzende und Michaela Bacher als ihre Stellvertreterin gewählt.

Auch der Hauptausschuss trat in neuer Zusammensetzung an. Michaela Wüterich dankte den bisherigen



Jutta Ernstberger und Michaela Wüterich (v. l.)

Mitgliedern herzlich für ihren Einsatz und stellte die neuen Kandidatinnen vor, die von den anwesenden Mitgliedern en bloc bestätigt wurden.

Zum Abschluss ging ein herzlicher Dank an alle Mitglieder, Wegbegleiter, Partner und Unterstützer, an alle Spender, an die Helene Pfleiderer-Stiftung und an Degerloch hilft e.V. sowie an das gesamte Team des Degerlocher Frauenkreises.

Hefzopf und Wein lösten den offiziellen Teil ab und ließen den geselligen Abend ausklingen.

### Neuer Vorstand

**Michaela Bacher**



Ich bin Michaela Bacher, und ich freue mich über die Wahl zur zweiten Vorstandsvorsitzenden. Ich lebe bereits seit 1992 in Degerloch und fühle mich hier zuhause. Ich lebe und arbeite hier, unsere beiden Töchter gingen in den Montessori Kindergarten (für den ich damals auch im Vorstand mitgearbeitet habe) und in die Filderschule. So sind viele Beziehungen entstanden, die mich zugehörig fühlen lassen.

Im Degerlocher Frauenkreis setzt man sich meines Erachtens genau dafür ein, was es zu einem gelingenden und sozialen Zusammenleben braucht. So sind auch die 3 Grundgedanken MITEINANDER REDEN, VONEINANDER LERNEN und FÜREINANDER DA SEIN der Beweggrund für mich gewesen die Wahl anzunehmen und mich entsprechend dafür einzusetzen.

# Danke für 13 Jahre Engagement

Liebe Jutta,  
als mich Elisabeth Eiche vor drei Jahren ansprach und ich ihre Nachfolge übernahm, war ich froh und auch sehr dankbar, dass Du deine Vorstandsaufgaben noch nicht abgeben wolltest. Somit hast Du mir meinen Einstieg sehr viel leichter gemacht, ich konnte immer auf Deine Erfahrung bauen und Du hast mich sehr gut und eng begleitet und unterstützt! So manchen Weg ins Degerlocher Zentrum sind wir gemeinsam gegangen und haben uns dabei nicht nur privat, sondern auch intensiv über unsere Tätigkeit beim „DFK“ ausgetauscht.

Häufig bist Du zwischen Frankreich und dem Ländle gependelt, deshalb ist es nur verständlich, dass Du gerne frei sein möchtest nach vielen Jahren der Verpflichtungen, auch im Degerlocher Frauenkreis, denen Du immer in zuverlässiger und professioneller Manier begegnet bist. Ich habe Deine Entscheidung bedauert, aber ich verstehe Deine und ich weiß, dass Du uns weiterhin treu bleibst und ich weiß, dass Du uns weiterhin treu bleibst. Ich möchte Dir ganz offiziell, persönlich und aufrichtig danken für drei gemeinsame schöne, spannende und intensive Jahre beim „DFK“, die mir Spaß gemacht haben, während der wir ein gutes Team waren.

Michaela Wüterich



Liebe Jutta,  
vor 13 Jahren haben wir uns bei einem Geburtstag kennengelernt. Wir unterhielten uns und bald kam die Frage: Was machst Du im „DFK“? Wer mich nur ein bisschen kennt, der weiß, dass ich die verschiedenen Aufgaben, die Arbeitsbereiche, die Entstehung... Ich hatte in Dir eine sehr interessierte und aufmerksame Zuhörerin, bei der ich merkte: Sie versucht tatsächlich, sich ein Bild vom „DFK“ zu machen. Sehr spontan habe ich gesagt: „Wir suchen noch jemanden für das Vorstands-Team!“

Nach ein paar Tagen des Nachdenkens hast Du zugesagt und losgelegt: Du hast Dich in die Strukturen des Vereins eingearbeitet und maßgeblich zu guten Entscheidungen verholfen.

Durch Dich kam der „Daimler-Türk-Treff“ – ein kulinarischer Abend für Ehrenamtliche – zustande, und wir haben den Bürgerverein gemeinsam durch die Zeit der Corona-Pandemie geführt. Die Möglichkeiten der schnellen Reaktionen und Entscheidungen, die kurzen Wege – das ist das Merkmal und der große Vorteil des „DFK“.

Wir haben zehn Jahre zusammengearbeitet und Du hast noch drei Jahre weitergemacht. Aber irgendwann kommt die Zeit für einen Abschied, Zeit für etwas Anderes.

Für diese teilweise aufregende, aber fruchtbare und schöne gemeinsame Zeit, für Deinen großen Einsatz möchte ich Dir auch ganz persönlich und von Herzen danken, und ich bin überzeugt, dass auch Du weiterhin genau wie ich dem „DFK“ verbunden bleiben wirst.

Elisabeth Eiche

# Im Andenken an unsere verstorbenen Mitglieder

Lore Böhm (1930), Elvira Bohner (1934), Sonja Butz (1932), Gertraude Deuschle (1931), Jürgen Göller (1942), Carola Holleitner (1937), Fritz Jabelmann, Elisabeth Kleinert (1938), Martha Knobloch (1933), Ellen Konath (1933), Ursula Krauss, Peter Krümmel (1926), Ellen Kukulinus (1947), Maria Maier (1936), Renate Maier (1936), Uwe Von Manteuffel (1937), Gerlinde Nagel (1940), Renate Necker (1946), Gisela Schlegel (1940), Jutta Schmidt-Schultz (1942), Margarethe Simon (1930), Walburga Sopauschke (1956), Irmgard Stauch (1929), Elisabeth Strauß (1945), Irmgard Wächter (1938), Viola Weber (1953), Irene Weiler (1934), Marieanna Wermuth (1934), Ruthild Wolfenter (1943)

Seit 2004 war **Christa Hell-miß** ehrenamtlich im Degerlocher Frauenkreis tätig. Sie unterstützte immer gerne beim Basar, Flohmarkt, Markt Helene, Kaffeenachmittag und bis 2021 beim Mittagstisch im WohnCafé. Sie starb im Alter von 88 Jahren.

Als Freund und Förderer unseres Bürgervereins war uns **Peter Höning** über viele Jahre sehr verbunden. Er starb im Alter von 89 Jahren.



Ab 2012 war **Karl-Heinz Peine** mit dem Kulturtkoffer unterwegs - eine orangefarbene Sporttasche mit allerlei Inhalt zum Thema Sport. Er reimte gerne und gab als Guest beim Mittagstisch und in der Kaffeestunde gerne seine Werke zum Besten. Bis zum Schluss sorgte er dort mit Tanz und Gesang für Stimmung bei Veranstaltungen. Er starb im Alter von 94 Jahren.



**Lutz Stegemann** gründete 2012 die „offene Fotogruppe“ im Degerlocher Frauenkreis. Mit den Teilnehmenden war er in Degerloch und Umgebung unterwegs, die Ergebnisse wurden in Ausstellungen präsentiert. Mit seinen interessanten Reiseberichten bereicherte er die ehemalige Teestunde. Als Kinderarzt hielt er Infoabende für Eltern ab. Er fotografierte für unsere Homepage und machte Bilder unserer Mitarbeiterinnen. Auch im Männertreff war er aktiv. Er starb im Alter von 76 Jahren.



**Eva Brigitte Widmann**, seit 1996 ehrenamtlich im Bürgerverein tätig, seit 1998 im Arbeitsausschuss und beim Mittagstisch, war vor allem auch sehr engagiert bei der Planung und beim Umzug ins Helene Pfleiderer-Haus im Jahr 2000. Sie war langjährige Mitarbeiterin im Besuchsdienst, Helferin bei allen Veranstaltungen wie Basar, Flohmarkt, Markt Helene, Tag der offenen Tür und dem Sonntagscafé. Sie starb im Alter von 94 Jahren.





## Solidarität

*Solidarität bedeutet auch, dass alle Menschen aufeinander Rücksicht nehmen – auch wenn sich daraus kein eigener Vorteil ergibt. Wer solidarisch handelt, denkt an die anderen.*

## Hauptausschuss

Alle drei Jahre wird – gemeinsam mit dem Vorstand – der Hauptausschuss in der Mitgliederversammlung des Degerlocher Frauenkreises gewählt. Gemäß der Satzung des Bürgervereins sind alle Tätigkeitsbereiche des Vereins im Hauptausschuss vertreten. Ziel ist es, die Vereinsarbeit rund um das vielfältige Themenspektrum gesellschaftlicher Herausforderungen und Bedarfe im Bezirk zu unterstützen. So stehen unter anderem Themen wie „Wie steigern wir unseren Bekanntheitsgrad?“ oder „Wo können wir Bürgerinnen und Bürger noch besser unterstützen?“, das Thema Mitgliedergewinnung, die Planung von Veranstaltungen für den Stadtbezirk oder neue Projekte im Kampf gegen Einsamkeit auf der Tagesordnung.

### Die Mitglieder im dieses Jahr gewählten Hauptausschuss sind:

Beatrix Fieg, Sabine Frömgen, Ute Gurtner, Lena Mehwald, Doris Mittwoch, Ute Sänger, Claudia Schemminger und Maria Teufel.

## Mit kleinen Beiträgen Großes beitragen

Unser gemeinnütziger Bürgerverein lebt vom Mitmachen – und von der Solidarität seiner Mitglieder. Mit dem vergleichsweise geringen Jahresbeitrag von 25 Euro für Einzelpersonen bzw. 40 Euro für Paare, der zudem steuerlich absetzbar ist, tragen Sie entscheidend dazu bei, dass wir unsere vielfältigen Angebote und Projekte weiterführen können. Wir verzichten bewusst auf ein Lastschriftverfahren, da viele Mitglieder ihren Beitrag großzügig aufrunden. Gleichzeitig bedeutet dies aber auch: Wir müssen viel Zeit und Energie aufwenden, um an säumige Beiträge oftmals mehrfach zu erinnern.

**Daher unsere herzliche Bitte:** Denken Sie an Ihre jährliche Beitragszahlung und unterstützen Sie damit direkt das Fortbestehen und die Weiterentwicklung unseres gemeinsamen Engagements in unserem lebenswerten Degerloch!

Wir danken von Herzen für Ihre Unterstützung!

## Abschied nach 29 Jahren

### Ein persönliches „Auf Wiedersehen“



Zum Jahresende verabschieden wir uns von einer langjährigen Kollegin: Ute Sänger geht nach über zwanzig Jahren in den Ruhestand. Wer das Helene Pfleiderer-Haus betritt, kennt sie: Unsere erste An-

laufstelle im Erdgeschoss, verlässliche Ansprechpartnerin für Mitglieder, Gäste und Kursteilnehmer – und eine Wissensquelle für das gesamte Team des Degerlocher Frauenkreises.

Mit unermüdlichem Einsatz, Herz und nicht nur einem offenen Ohr war sie all die Jahre da: organisierend, vermittelnd und begleitend. Ihr Weggang bedeutet für uns mehr als nur einen personellen Abschied. Wir verlieren mit ihr eine echte Institu-

tion – eine, die unseren Alltag mitgeprägt, unser Miteinander bereichert und den Verein in all seinen Facetten mitgetragen hat.

Niemand kennt die Menschen, die zu uns kommen, so gut wie sie. Niemand weiß so genau, wer wann was braucht, oder hat in so vielen Gesprächen mit Geduld und Aufmerksamkeit geholfen. Dass Ute Sänger uns verbunden bleiben will, freut uns sehr – und doch werden wir sie vermissen!

Liebe Frau Sänger, ich danke Ihnen für Ihre Offenheit, Ihre Zuverlässigkeit, Ihr Pflichtbewusstsein und Ihren Einsatz! Für den kommenden, neuen Lebensabschnitt wünsche ich Ihnen von Herzen, dass Sie ihn bei Gesundheit sorgenfrei genießen können, ich wünsche Ihnen viele schöne Momente mit der Familie und den Freundinnen und Freunden und viel Freude an all den Dingen, die auf Sie warten!

Ihre Michaela Wüterich



## Schön war's - Auf Wiedersehen

Liebe Frau Sänger,

Sie sind mir stets freundlich, ausgeglichen, hilfsbereit und immer bestens informiert begegnet und haben mich sehr unterstützt.

Ich sage GANZ HERZLICHEN DANK, und wenn Sie sich irgendwann einmal Besuch wünschen sollten, meine Telefonnummer haben Sie. Alles Liebe und Gute für Sie!

Ihre Sabine Frömgen

.....

Liebe Frau Sänger,

ich möchte mich ganz herzlich für die schönen Jahre der Zusammenarbeit bedanken. Ihre Hilfsbereitschaft, lustigen Anekdoten und die Fähigkeit, auch in stressigen Situationen Ruhe zu bewahren, wird uns bestimmt sehr fehlen. Ihre Unterstützung und das Wissen, dass ich bei allen Fragen immer zu Ihnen kommen durfte hat mir sehr geholfen, mich im Degerlocher Frauenkreis einzuarbeiten. Ich wünsche Ihnen einen wundervollen Ruhestand voller Glück und Zufriedenheit!

Claudia Schemminger

.....

Liebe Frau Sänger,

nach vielen Jahren engagierter Arbeit im Degerlocher Frauenkreis ist es Zeit Abschied zu nehmen und in den wohlverdienten Ruhestand zu gehen.

Ihr enormes Know-how und Ihre unermüdliche Einsatzbereitschaft werden uns allen fehlen.

Ich wünsche Ihnen für die neue Lebensphase alles Gute, viele schöne Erfahrungen und Herausforderungen, die Ihre Leidenschaft wecken. Vor allem Gesundheit und Freude sollen Sie auf Ihrem weiteren Weg begleiten. Herzlichen Dank für alles!

Gruß Elke Stern

.....

Lieber Frau Sänger,

leider haben wir nur wenige Jahre gemeinsam im Degerlocher Frauenkreis miteinander verbracht. Trotzdem habe ich Sie als die gute Fee im Hintergrund schätzen gelernt. Für mich gehören Sie einfach zum Inventar des Degerlocher Frauenkreises und sind nicht wegzudenken. Ein Erfahrungsträger, der unersetzt scheint, eine Anlaufstelle, die sich in allen Bereichen auskennt und immer verlässlich ist/war. Sie sind/waren der erste Eindruck, wenn man das Helene Pfleiderer-Haus betritt. So schade, dass Sie gehen! Ich wünsche Ihnen alles erdenklich Gute!

Ihre Jutta Baumann

.....

Liebe Ute,

du warst morgens immer die Erste, die mich mit



## - Bis bald - Alles Gute - Danke

einem Lächeln und ein paar aufmunternden Worten begrüßt hat, noch bevor der Kaffee gewirkt hat! Jetzt wirst du zwar keine Kolleginnen mehr wecken müssen, aber ich werde dein herzliches „Guten Morgen!“ echt vermissen. Genieß die Rente, du hast sie dir mehr als verdient! Alles Liebe, Deine Silvija Vesic

.....

Liebe Frau Sänger,  
vor fast 7 Jahren habe ich die Geschäftsführung im Degerlocher Frauenkreis übernommen. Seit-her sind Sie der Mensch, den ich öfter sehe als meine Familie. Kein Tag mit Ihnen war langweilig. Wir haben viel überlegt, abgewägt, initiiert, um-gestaltet, so manchen Vormittag mit Brainstor-ming verbracht, viel geschafft und vor allem viel gelacht.

Wir waren auf einer Wellenlänge und jeder Tag mit Ihnen, egal wie stressig, hat Spaß gemacht! Ich danke Ihnen für Ihre Offenheit allen Ideen gegenüber, Ihre tolle Unterstützung und Ihren Einsatz, Ihren Zuspruch in schwierigen Zeiten, für so manche Korrektur blumiger Texte, Termin-erinnerungen in letzter Minute, gemeinsame Bli-cke aus dem Fenster und dafür, dass Sie mit mir immer die Letzte bei jeder Veranstaltung waren – wir waren ein gutes Team!

Steffi Konnerth

Liebe Frau Sänger,  
wie schön, dass ich noch ein paar Monate mit Ihnen zusammenarbeiten und Sie kennenlernen durfte. Sie sind ein Ruhepol hier im Helene Pfleiderer-Haus und stehen immer mit Rat und Tat zur Verfügung. Für uns Mitarbeiter, aber auch für die Gäste und Ehrenamtlichen. Schon wenn Sie mal einen Tag nicht da sind, wird von allen Seiten nach Ihnen gefragt.

„Da müssen wir mal Frau Sänger fragen“, hört man hier häufig, nun wird es bald heißen: „Das hätte Frau Sänger sicher gewusst!“ Sie werden fehlen.

Ich wünsch' Ihnen von Herzen alles Gute und be-danke mich für die gemeinsame Zeit!

Lena Mehwald

.....

Liebe Ute,  
für Deinen neuen Lebensabschnitt wünsche ich Dir von Herzen alles Gute, viel Kraft und so viele ruhige und schöne Momente wie möglich. Mögest Du viel Zeit für Dich und Deine Familie haben und mit dem guten Gefühl gehen, sehr viel im Degerlocher Frauenkreis bewirkt zu haben.

Liebe Grüße Beatrix Fieg

## Ein ganz großes Dankeschön für Ihre Treue und Verbundenheit!

### Ehrenamtliches Engagement

#### 25 Jahre Ehrenamt



Seit 25 Jahren engagiert sich **Walter Dieter** - vor allem beim Austragen der Degerlocher Post - für unseren Bürgerverein. Rechnungen der Nachbarschaftshilfe, Spendenbescheinigungen und „on top“ unser jährliches Mitgliedermagazin „Helene“ - all das landet durch seine Unterstützung pünktlich in Ihrem Briefkasten. Dabei sortiert Herr Dieter die Post am liebsten selbst nach Adressen, da nur er ganz genau weiß, wo Straßen sich kreuzen und welche Hausnummer wo zu finden ist. Mit 90 Jahren ist er über Stunden - in kleinen Etappen - in Degerloch unterwegs. Beim Mitgliedermagazin Helene kommen da schon mal zwei Wochen zusammen. Über einen kleinen Proviant aus unserer Süßigkeitenkiste freut er sich immer ganz besonders. Danke Herr Dieter für Ihre großartige Unterstützung!

#### 10 Jahre Ehrenamt



Ein Dankeschön geht an **Margarete Müller**. Sie bleibt lieber im Hintergrund, die öffentliche Bühne überlässt sie gerne anderen. Dort aber, wo sie wirkt, trägt ihr ehrenamtliches Engagement große Früchte. Ob beim KiG-Team oder im Café Helene – Margarete Müller ist immer da, wenn man sie braucht und ein seit 10 Jahren nicht wegzudenkender Bestandteil in unserem Bürgerverein.



**Gabriele Roth-Hussain** kam 2015 in unsere Nachbarschaftshilfe und übernahm später deren Leitung. Seit 2023 im Ruhestand, ist sie uns seither glücklicherweise noch im Ehrenamt erhalten geblieben und unterstützt gerne - vor allem bei Veranstaltungen. Wir sind sehr dankbar dafür!



### Ehrenamtsempfang 2024

**Ehrenamt ist keine Arbeit, die nicht bezahlt wird – sie ist Arbeit, die unbezahlbar ist!**

Aus diesem Grund erfüllt es uns mit großer Freude und Stolz, so viele engagierte Menschen an unserer Seite zu wissen! Jeder Einzelne, jede Einzelne – es sind keineswegs nur Frauen! – bringt Zeit, Energie und Herz in die vielfältigen Bereiche unseres Miteinanders ein: Ob im Besuchsdienst, im WohnCafé und Café Helene, bei Veranstaltungen und Angeboten, im Hausmeisterdienst, im ReparaturCafé oder beim Austragen von Post und Programmen – ihr Einsatz macht den Unterschied!

Mit unserer Einladung an unsere Ehrenamtlichen im Dezember 2024 in die Alte Scheuer wollten wir dieses Engagement mit einem Dankeschön zum Ausdruck bringen. Der Kinderchor der evangelischen Kirche unter Leitung von Barbara Straub stimmte weihnachtlich ein und ein winterliches Catering sorgte für das leibliche Wohl. Es braucht nicht viel Fantasie, um sich vorzustellen, das in vorweihnachtlichem Ambiente in diesen Räumlichkeiten ein paar schöne und besondere Stunden der Begegnung und des herzlichen Austauschs stattfinden konnten. Für manche kam es tatsächlich zu einer ersten Begegnung untereinander, obwohl sie sich allesamt bereits beim Degerlocher Frauenkreis engagieren! Das sind Gelegenheiten für neue Gedanken, Ideen und Inspiration, die so unbezahlbar sind, wie das Ehrenamt selbst!



## Ehrenamt – wozu eigentlich?

Ein Ehrenamt zu übernehmen, heißt: mitgestalten, sich einbringen, dabei sein. Es bedeutet, Zeit nicht einfach zu schenken, sondern sinnvoll zu investieren – in Begegnungen, Beziehungen und menschliches Miteinander. Wer hilft, erfährt Gemeinschaft, Dankbarkeit und oft das gute Gefühl, wirklich etwas bewegt zu haben.

### Was passt zur mir?

Sie möchten sich engagieren – wissen aber noch nicht genau, wie oder wo? Dann kommen Sie mit uns ins Gespräch! Beim Degerlocher Frauenkreis gibt es viele Möglichkeiten, sich ehrenamtlich einzubringen – ganz nach Ihren Interessen, Stärken und Ihrer verfügbaren Zeit. Für eine Aufgabe mit Herz, Sinn und Freude!

**Für Gastgeber: WohnCafé oder Café Helene**  
Im WohnCafé in der Schöttlestraße 12 und im Café Helene in der Alten Scheuer schaffen wir Orte der Begegnung – und Sie können ein Teil davon sein! Ob beim Kochen oder im Service: Hier zählen Teamgeist, Freude am Umgang mit Menschen und ein bisschen Zeit! Der Zeitaufwand ist flexibel und überschaubar – das Miteinander unbezahlbar!

**Für Allrounder: Helfen, wo's gebraucht wird**  
Sie möchten sich engagieren, aber lieber ohne feste Termine? Wir suchen immer wieder Unterstützung – zum Beispiel beim Verteilen von Flyern und Magazin Helene, bei Veranstaltungen und Kinderprogramm, beim Kuchen backen oder bei kleinen Handgriffen im Haus – wir freuen uns über jede helfende Hand.

### Für Zuhörer und Herzmenschen:

#### Der Besuchsdienst

Sie haben etwa eine Stunde pro Woche Zeit – und möchten sie mit jemandem teilen? Dann laden wir Sie ein, Teil unseres Besuchsdienstes zu werden. Viele ältere Menschen, die oft nicht mehr mobil sind, freuen sich über Gesellschaft und Gespräche. Wir bereiten Sie mit regelmäßigen Gruppentreffen und Schulungen gut auf Ihre Einsätze vor.

#### Lust bekommen, etwas zu bewegen?

Ob regelmäßig oder gelegentlich, ob in der Küche, im Gespräch oder als Gastgeber eines unserer Angebote – wir finden gemeinsam das passende Ehrenamt für Sie. Kommen Sie auf uns zu. Wir freuen uns auf Sie – und auf das, was wir gemeinsam mit Ihnen bewirken können!

## Jubiläum Mitgliedschaft

**Ein ganz großes Dankeschön für Ihre Treue und Verbundenheit!**

### 40 Jahre Mitgliedschaft

Rita Handge, Vorstandsvorsitzende 1993 – 2004

### 25 Jahre Mitgliedschaft

Ursula und Werner Böhringer, Gertrud Bühler, Sofie Conzatti, Greta Fey, Renate Fink, Ingrid Fischer, Sigrun und Dieter Franke, Inge Haun, Dr. Walter Hutter, Annerose Kawasch, Rottraut Knapp, Katrin Kümmel, Hildegard Likuski, Dagmar Meister, Herta Miethe, Ute Müller, Renate Necker, Christiane Ruß, Karin Stegmaier, Gudrun Stein, Dr. Brigitte Vogel, Dr. Christian Volz, Christel und Hermann Wandel, Brunhilde Wölfle, Sigrid Wörner, Hildegard Zeller, Resi Ziegelschmied.

## Langjähriges Ehrenamt



Seit über 10 Jahren und bereits in zweiter Generation unterstützt Alf Andrews unseren Bürgerverein jedes Jahr durch seine ehrenamtliche Kassenprüfung. Seit 2007 zusammen mit seiner Schwester Grit. Auch bei rechtlichen Fragen steht uns der Rechtsanwalt und Steuerberater aus Degerloch immer wieder gerne zur Seite.



### Helfen macht zufrieden

*Frauen und Männer, die sich für ihre Mitmenschen einsetzen, sind messbar zufriedener als andere, die nur ihren eigenen Interessen nachgehen.*

## Veranstaltungen des Bürgervereins in Degerloch

### Boutique Helene Style trifft Nachhaltigkeit



Premiere gegückt! Im letzten Jahr feierte unsere Boutique Helene ihren ersten Auftritt in der Alten Scheuer – und das mit ordentlich Stil. Unter dem Motto „Ich hab' nix anzuziehen!“ soll aussortierte, aber hochwertige

Kleidung von Frau zu Frau weitergegeben werden. Kein Ramsch, sondern gut erhaltene Lieblingsteile und besondere Stücke mit Charakter. Nachhaltig und mit richtig guter Laune.

Zwischen Beats und Häppchen wurde anprobiert, gefeilscht und gefachsimpelt. Eine Stilberaterin stand mit Profi-Tipps bereit. An der Bar wurde angestoßen, gelacht und das ein oder andere Schnäppchen direkt vorgeführt.



Die Resonanz? Positiv. Darum geht's natürlich weiter:

#### Save the Date – Boutique Helene, 2. Runde am 9. Oktober 2025 in der Alten Scheuer!

Sie möchten Lieblingsteile weitergeben? Tischreservierungen sind über unsere Homepage möglich. Sie möchten in einzigartiger Atmosphäre neue Lieblingsstücke finden und einen schönen Abend verbringen? Wir freuen uns! Bringen Sie Freundinnen, Nachbarinnen und vor allem richtig gute Laune mit!

### Waffelfenster



Am 7. Dezember 2024 öffnete sich unser Waffelfenster erstmalig von 10 – 17 Uhr im Rahmen der neuen Veranstaltung „Advent am Rathaus“, ein von Bezirksrathaus und GHV organisierter Advents-Markt, bei dem Vereinen und Institutionen die Möglichkeit zur Präsentation gegeben wird.

Mitarbeiterinnen der Nachbarschaftshilfe bereiteten Waffelteig, Punsch und Glühwein vor und schon bald wehte weihnachtlicher Duft aus dem Fenster im Erdgeschoss des Helene Pfleiderer-Hauses.

Vor dem Haus konnten die Besucher am weihnachtlichen Merchandise-Stand kleine Geschenke und Postkarten mit winterlichen Motiven aus unseren Kunstkursen erwerben. Hier gab es Jubiläums-Tassen der Nachbarschaftshilfe und des Besuchsdienstes sowie ein Kochbuch und ein Degerloch-Buch, liebevoll gestaltet mit Bildern aus dem Malkurs von Christel Wandel.



Auch Professor Pröpstls Puppentheater gastierte wieder im Gewölbekeller und erfreute Groß und Klein mit Geschichten vom Kasperl.

**Am 6. Dezember 2025 heißt es wieder „Fenster auf“ für Waffeln und Punsch im Helene Pfleiderer-Haus! Seien auch Sie dabei!**

### Flohmarkt im Gewölbekeller

Text von Ute Sänger

Am 5. April 2025 fand im Helene Pfleiderer-Keller unser alljährlicher, immer gut besuchter, Flohmarkt statt. Es kamen zahlreiche Besucher, um nach Gebrauchsgegenständen, Spielsachen, Haushaltswaren, Geschirr, Schnäppchen, Raritäten und besonderen Fundstücken zu stöbern. Wir sind sehr dankbar für die zahlreichen Spenden, die immer in der Woche vor dem Flohmarkt bei uns abgegeben werden.

Vor 15 Jahren habe ich die Organisation des „Flohmarkts im Gewölbekeller“ von Elisabeth Voss übernommen und bin seitdem mit viel Herzblut dabei. Es macht sehr viel Spaß all die Kisten und Taschen auszupacken und auf Kuriositäten und schöne, hochwertige Dinge zu stoßen und diese dann auch gut zu präsentieren.

Ich freue mich sehr über die zahlreichen freiwilligen Helfer, die zum Teil schon viele Jahre, mit großem Engagement beim Verkauf dabei sind. Vielen Dank dafür.

In diesem Jahr mussten die Vorbereitungen leider ohne mich stattfinden. Ich möchte mich bei meinen Kolleginnen ganz herzlich dafür bedanken, dass sie den Gewölbekeller so ansprechend hergerichtet und dekoriert haben. Wir sind ein gutes Team!

Die Einnahmen gingen in die Vereinskasse. Damit können wir verschiedene Projekte verwirklichen.

Auch diesmal wurden die nicht verkauften Gegenstände von unseren Ehrenamtlichen an andere gemeinnützige Stellen verteilt wie z.B. die Bahnhofsmission oder das Fair-Kaufhaus. So sind wir sicher, dass die Dinge zu den Menschen kommen, von denen sie gebraucht werden.

Der Termin für unseren nächsten Flohmarkt steht ebenfalls schon fest:



**Samstag, 21. März 2026 von 10.00 – 16.00 Uhr.**

Abgabe der Spenden ist wieder in der Woche davor. Vielleicht finden sich auch bei Ihnen praktische, hochwertige oder einfach schöne Dinge, die einen neuen Besitzer suchen!

## Gesprächsstoff

### Ärztemangel in Degerloch?

Ein Thema, das viele Bürgerinnen und Bürger unmittelbar betrifft, ist die medizinische Versorgung im eigenen Stadtbezirk. Genau diesem brisanten Anliegen widmete sich die Auftaktveranstaltung der neuen Reihe „Gesprächsstoff“, die im Februar 2025 erfolgreich in der Alten Scheuer stattfand.

Zu Beginn führte Bezirksvorsteher Colyn Heinze die rund 50 Gäste ins Thema ein. Anschließend bot Christina Cypel, Gesundheitsplanerin beim Gesundheitsamt Stuttgart, einen fundierten Überblick über Zahlen, Daten und Fakten zur aktuellen Versorgungssituation – sowohl stadtweit als auch mit Fokus auf

Degerloch. Die Moderation des anschließenden Podiumsgesprächs übernahm Martina Klein.

#### Auf dem Podium diskutierten:

**Dr. Martin Linzner**, Facharzt für Innere Medizin,

**Dr. Axel Necker**, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, **Dr. Kathrin Seyfarth-Jürgens**, Fachärztin für Innere Medizin, Pneumologie, Allergologie und Schlafmedizin, **Dr. Johannes Wagner**, Notfallarzt und leitender Oberarzt im Katharinenhospital sowie stellvertretender Bereitschaftsleiter des DRK-Degerloch.

Auch Christina Cypel brachte sich in die lebendige Diskussion mit fachkundigen Beiträgen ein.



## Ärztemangel in Degerloch?

Information & Diskussion

**Dienstag, 4. Februar 2025, 19 Uhr**

Alte Scheuer am Agnes-Kneher-Platz

Einlass ab 18.30 Uhr

Ein Angebot des Bürgervereins unter Mitwirkung von: Deutsches Rotes Kreuz Degerloch, Gesundheitsamt Stuttgart, Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg und Vertretern der Degerlocher Ärzteschaft.

Einführung: Bezirksvorsteher Colyn Heinze, Moderation: Martina Klein

Eintritt kostenfrei

[www.degerlocherfrauenkreis.de](http://www.degerlocherfrauenkreis.de)

**Die nächste Veranstaltung aus der Reihe „Gesprächsstoff“ ist für Ende 2025 geplant. Informationen erhalten Sie rechtzeitig auf unserer Homepage.**



## DFK-Hocketse 2024 – Rückblick

Unsere DFK-Hocketse, mit der nach den Schul-Sommerferien das letzte Quartal des Jahres eingeläutet wird, fand im vergangenen Jahr bereits zum vierten Mal statt. Nicht immer war uns der Wettergott gnädig, doch 2024 meinte er es besonders gut mit uns. Das war umso erfreulicher, stand die Hocketse doch ganz im Zeichen zweier Jubiläen: 50 Jahre Nachbarschaftshilfe und 40 Jahre Besuchsdienst.

Für diesen Anlass hatten wir ein buntes Programm zusammengestellt: Schmink- und Bastelangebote für Kinder, Gitarrenmusik im Hintergrund, musikalische Beiträge der Albschule-Bläserklasse, des Chors der Internationalen Schule und unseres inklusiven Orchesters unter der Leitung von Uwe Hempelt sorgten für vielfältige Unterhaltung. Eine kleine Comedy-Einlage in der Alten Scheuer rundete das Programm auf heitere Weise ab.

Unser geschätzter Bezirksvorsteher Colyn Heinze würdigte unser Engagement mit sehr wohlwollenden Worten. Auch Franziska Vogel, Leiterin des Sozialam-

tes Stuttgart, sowie Armin Picht, der Geschäftsführer der Diakonie Stuttgart, bekundeten ihre Unterstützung und Wertschätzung für unsere Arbeit.

Für uns war es ein Tag der zahlreichen Begegnungen – mit langjährigen Weggefährten und neuen Gesichtern. Es war spürbar: Die Hocketse wurde von vielen Gästen als Ort des Wiedersehens, Kennenlernens und lebendigen Austauschs erlebt – und das bei strahlendem Wetter und bester Stimmung!





## HERZLICHE EINLADUNG

**DFK-Hocketse 2025**

**16. September 2025**

**15.00 – 18.00 Uhr**

Wir laden Mitglieder und Interessierte ganz herzlich zur „DFK Hocketse“ mit Bewirtung am Agnes-Kneher-Platz ein!

Bei der jährlichen Veranstaltung können sich Menschen, die sich uns zugehörig fühlen begegnen und Besucher, für die unser Bürgerverein noch unbekannt ist, dürfen uns kennenlernen. Am Infostand informieren wir Sie über die Aktivitäten unseres Vereins und über die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren. Für Kinder gibt es ein Bastelprogramm!

Wir freuen uns, viele bekannte Gesichter wiederzusehen und neue kennenzulernen!



# Jubiläum 2026

75

**Jahre Degerlocher Frauenkreis 2026 –  
Ihre Erinnerungen sind gefragt!**

Sie als Mitglieder begleiten den Degerlocher Frauenkreis – viele von Ihnen kennen unser Tun und Wirken im und für den Stadtbezirk seit Langem, manche waren selbst aktiv beteiligt. Wir möchten Sie herzlich einladen: Teilen Sie Ihre Erinnerungen mit uns!

Anlässlich unseres Jubiläums „75 Jahre Degerlocher Frauenkreis“ im Jahr 2026 sammeln wir Eindrücke, Geschichten und Dokumente aus den letzten Jahrzehnten. Ob Texte, Fotos, Anekdoten oder Kurioses – alles, was Sie mit unserem Bürgerverein verbinden, ist willkommen. Eine Sammlung Ihrer Erinnerungen möchten wir im Jubiläumsjahr präsentieren. Machen Sie mit – Ihre Geschichte ist Teil unserer

Geschichte!

Als Count-Down zu unserer Jubiläums-Hocketse am **17. September 2026** möchten wir uns den Degerlocher Bürgerinnen und Bürgern ab dem kommenden Jahr jeden Monat mit einem neuen Thema vorstellen und einen Rückblick in unsere Vereinsgeschichte geben, begleitet von Postkarten, Plakaten und weiteren Aktionen. Dazu finden Sie monatliche Beiträge rund um unsere Tätigkeitsbereiche im Degerloch Journal. Wir freuen uns besonders über diese wertvolle Unterstützung.



## Kindersachenbasar

Schon wenn man durch die große Holztür tritt, sticht beim Kindersachenbasar im Helene Pfleiderer-Haus das große handbemalte Banner ins Auge: „Charity Stand“ ist in großen bunten Lettern zu lesen. Ge-spendete Kinderkleidung wird dank ehrenamtlicher Unterstützung zu Gunsten des Bürgervereins verkauft. Von Spielsachen, Handschuhen und Kopfbedeckungen bis zu Kinderkleidung in verschiedenen Größen – hier kann man gleich zu Anfang fündig werden.

Im Keller können die Besucher an zehn weiteren Tischen auch das ein oder andere originelle Stück für die Kleinen ergattern. Vor allem kleine Größen werden von den Verkäufern angeboten. Das ein oder andere Kleidungsstück wird von den Verkäuferinnen sogar untereinander getauscht und dabei geplauscht und gelacht. Auch im ersten Obergeschoss des historischen Helene Pfleiderer-Hauses sind in den beiden Kursräumen weitere Tische mit Spielsachen und Kleidung für Kinder zu finden.

Zum Abschluss des erfolgreichen Einkaufs kann man

sich bei leckerem, selbstgebackenem Kuchen und einer Tasse Kaffee am Kuchenstand stärken. Für Kinderwagen und Fahrradanhänger steht hinter dem Haus genügend Platz zur Verfügung – bei schlechtem Wetter mit Zelt – sodass einem ungehinderten Einkauf nichts im Weg steht.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Ehrenamtlichen, die uns beim Kindersachenbasar im März 2024 unterstützt haben und freuen uns schon auf die nächste Runde am **Samstag, 27. September 2025, von 10.00 bis 13.00 Uhr**.

Interessierte können sich online oder in der Geschäftsstelle zum Verkauf anmelden. Die Gebühr für einen Tisch beträgt 16 Euro. Gerne kann zusätzlich ein Kleiderständer mitgebracht werden.

**Das Angebot an Kleidung für Kinder von 6 bis 12 Jahren ist Mangelware und herzlich willkommen!**

## 8. Kindersachen-Basar im Helene Pfleiderer-Haus

**Tischreservierung  
online  
auf unserer  
Homepage**

**Hereinspaziert.**

Stöbern Sie nach Lust und Laune im schönen Helene Pfleiderer-Haus an 18 Verkaufstischen.

Verkauft werden Kinderkleidung in allen Größen und Spielsachen. An unserem Kuchenstand im Erdgeschoss gibt es selbst gebackene Kuchen und Getränke.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Samstag,  
27. September  
2025  
10 - 13 Uhr**





## Hilfe geben

„Wenn jeder dem andern helfen wollte, wäre allen geholfen.“ (Marie von Ebner-Eschenbach)

## Hausmeisterdienst

### Wenn's daheim mal hakt – unser Hausmeisterdienst hilft!

Kleine Reparaturen, große Erleichterung: Der ehrenamtliche Hausmeisterdienst unseres Bürgervereins ist für alle da, die in Degerloch, Hoffeld oder auf dem Haigst wohnen und die auf keine helfenden Hände in ihrer Nähe zugreifen können.

Die Schranktür klemmt, der Duschkopf tropft, eine Lampe wartet seit Wochen darauf, aufgehängt zu werden – im Alltag können sich Dinge ergeben, die man nicht selbst erledigen kann, für die keine familiäre Unterstützung zur Verfügung steht.

Genau hier kommen unsere beiden Helfer ins Spiel: Anton Fiechter und Klaus Fischer packen an, wenn's nötig ist und niemand hilft – freundlich, zuverlässig und ohne großen Aufwand.

**Wichtig:** Wir bieten Hilfe bei kleineren handwerklichen Aufgaben – keine Komplettanierungen und keinen Ersatz für professionelle Handwerksbetriebe. Der Service ist für Sie kostenfrei. Wir freuen uns über Ihre Spende für unsere gemeinnützige Arbeit im Stadtbezirk Degerloch – und auch über Ihre Mitgliedschaft!



Anton Fiechter



Klaus Fischer

## Dame mit Hut

Text von Stefanie Konnerth



**E**s war im vergangenen Jahr, dass unsere langjährige, ehrenamtliche Mitstreiterin Doris Mittwoch an einem Nachmittag in der Stuttgarter Innenstadt eine Dame mit Hut und Rollator zu einem Besuch ins Café Helene einlud. Natalie Grieb ließ nicht lange auf sich warten und kurz darauf stand sie da und eroberte auf Anhieb unsere Herzen. Ihre Geschichte und ihr schicksalhaftes Leben berührten uns, und ihrer Tapferkeit gilt unsere größte Bewunderung.

Mit wachem Geist und trotz Rollator noch mobil und nicht zu bremsen, war sie einsam im Pflegeheim in Sonnenberg. Wenn sie vom Ramsbachtal sprach, in dem sie in jungen Jahren so oft spazieren war, leuchteten ihre Augen und man hörte sie oft sehnsvoll sagen: „Ach, könnt' ich doch nur umziehen ins Lothar-Christmann-Haus!“. Ihr Wunsch war plötzlich unser Ziel. Mit vereinten Kräften organisierten und planten wir, führten Gespräche mit Verantwortlichen und ermutigten Natalie Grieb, dass wir das gemeinsam schaffen würden. Durch den ehrenamtlichen Besuchsdienst wurde ein gemeinsamer Besichti-

gungstermin im Lothar-Christmann-Haus möglich.

An einem Montag im März war es dann endlich soweit. Bis in die späten Abendstunden wurde gepackt, Kleinmöbel und Kisten in unsere privaten PKWs verladen und ins Hoffeld gebracht, das neue Zimmer eingeräumt. Etwas müde und auch ein bisschen verunsichert saß Natalie Grieb am späten Abend auf dem Bett in ihrem neuen Zuhause. Dank unseres guten Kontaktes zur Heimleitung gelang es in den darauffolgenden Tagen schnell, die restlichen organisatorischen Hürden zu meistern, und dank einer großzügigen Spende konnte auch die Nachbarschaftshilfe unkompliziert und schnell unterstützen. Wenn wir heute im Helene Pfleiderer-Haus Besuch bekommen von der Frau mit dem Hut, hören wir immer wieder: „Ich bin so froh, dass ich Euch hab. Gut, dass ich's g'macht hab!“. Und dann spüren wir tief im Herzen, wie sinnvoll unsere tägliche Arbeit ist!



## Warum helfen wir?

*In der Psychologie des Helfens gilt Helfen als Grundpfeiler des sozialen Zusammenhalts. Wir verspüren Verbundenheit und Solidarität mit anderen. Sowohl mit denen, denen wir helfen, als auch mit den anderen Helferinnen und Helfern. Wir entwickeln Zuversicht, dass auch uns geholfen wird und fühlen uns zugehörig.*

## Ein echter Geheimtipp: Feiern im Sandstein-Gewölbekeller



Wer das Helene Pfleiderer-Haus betritt, ahnt nicht, was sich unter dem markanten Steingebilde im hinteren Eingangsbereich verbirgt: ein denkmalgeschützter Gewölbekeller aus Sandstein – einer der letzten seiner Art in ganz Stuttgart und eine echte Perle unter den Eventlocations! Gerne wird dieser besondere Ort für private Feiern, kleine Kulturveranstaltungen, Empfänge oder Versammlungen genutzt.

Die gewölbten Decken und das charaktervolle Mauerwerk schaffen eine Atmosphäre, wie sie kein mo-

derner Saal bieten kann. Rund 55 qm<sup>2</sup> Fläche bieten Platz für 80 Personen im Untergeschoss des Gebäudes. Ein

Aufzug, Tische und Stühle wie auch eine ausgestattete Küche und Sanitäranlagen sind vorhanden. Um die Veranstaltungstechnik kümmert sich der Veranstalter, WLAN über Powerline und ausreichend Stromzugänge sind verfügbar. Vermietet wird in der Regel für komplette Wochenenden (Freitag bis Sonntag). Unter der Woche sind Buchungen zu Sonderkonditionen möglich.

Neugierig geworden? Alle Details zur Nutzung und Buchung finden Sie auf unserer Website oder mit dem QR-Code.



**Gewölbekeller mieten!**

## Wir sind für Sie da!



## Hereinspaziert.

Nehmen Sie Platz auf unseren gemütlichen Sesseln im Foyer des Helene Pfleiderer-Hauses, vertreiben Sie sich die Zeit an unserem Bücher-Tausch-Regal und machen Sie eine kleine Pause bei einem Glas Wasser. Im Nebenraum laden Sie Sitzmöglichkeiten und Informationen unserer Kooperationspartner zum Verweilen ein. In unserer Geschäftsstelle helfen wir Ihnen sehr gerne bei Alltagsfragen und versuchen Ihre Anliegen schnell und unkompliziert zu lösen.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



### Nächstenliebe

Nächstenliebe drückt sich im sozialen Miteinander durch gegenseitiges Unterstützen, Begleiten, die Hand reichen und durch Mitanpacken aus.

## Förderverein Degerloch e. V.

### Danke für eine starke Partnerschaft



Wir bedanken uns herzlich beim Förderverein Degerloch e.V. und bei Götz Bräuer, der uns stets ein Ansprechpartner ist für unsere Anliegen und Vorhaben.

Aus dieser vertrauensvollen Zusammenarbeit ist eine Kooperation gewachsen, die für beide Seiten von großem Wert ist. Ob für unser Café Helene, die Mitgliederversammlung, die neue Reihe Gesprächsstoff, Schulungen, unsere Boutique Helene oder die DFK-Hocketse – die Türen der Alten Scheuer stehen uns immer offen. Damit tragen wir dazu bei, dass die historischen Räumlichkeiten auch der Degerlocher Öffentlichkeit zur Verfügung stehen und in ansprechendem Rahmen präsentiert werden.

## Weihnachtliche Spende



Jedes Jahr im Dezember erhalten wir von Barbara Moosmayer, einer ehemaligen ehrenamtlichen Mitarbeiterin, eine großzügige Spende für einen Adventskranz. Dieses Mal ist daraus ein stattlicher Weihnachtsbaum geworden, der sehr liebevoll geschmückt wurde und den Eingangsbereich des Helene Pfleiderer-Hauses verschönerte.

Liebe Frau Moosmayer, dafür, dass Sie jedes Jahr an uns denken, wollen wir Ihnen ganz herzlich Danke sagen!

## „Degerloch hilft“ macht's möglich

Am 11. April 2025 wurden im Rahmen der Jubiläumsveranstaltung „25 Jahre Degerloch hilft“ zahlreiche helfende Schecks an Vereine und Institutionen überreicht. Auch der Degerlocher Frauenkreis war eingeladen und wir erlebten eine rundum gelungene Veranstaltung. Sowohl die Nachbarschaftshilfe als auch die Begegnungsstätte wurden mit einer großzügigen Spende bedacht.

Wir sind Degerloch hilft e.V. sehr dankbar, dass wir mit ihrer finanziellen Hilfe für unsere Mitarbeiterinnen der Nachbarschaftshilfe ein zweites E-Bike anschaffen können.

Mit der finanziellen Unterstützung für die Begegnungsstätte möchten wir demnächst ein neues Projekt nach Degerloch bringen: das „Café Helene mobil“ – ein Lastenfahrrad, mit dem wir Begegnung bei Kaffee an „entfernteren“ Orten wie z. B. dem Haigst, dem Friedhof oder auch auf Spielplätzen ermöglichen möchten. Somit kommen sämtliche Mittel dem Quartier wieder zugute!

Ganz herzlich danken wir allen Spenderinnen und Spendern und auch dem Team von Degerloch hilft e.V. für die verlässliche Unterstützung, die Treue und die gute Zusammenarbeit.

## Herzlichen Dank an den Bezirksbeirat

Den Betrag, der zur Umsetzung des Projektes Café Helene mobil noch fehlte, beantragte der Degerlocher Frauenkreis beim Bezirksbeirat Degerloch. Dieser gab ihn nach persönlicher Erläuterung des Vorstands in seiner Juni-Sitzung frei. Wir freuen uns, das neue Vorhaben somit in Angriff nehmen zu können! Ein Dankeschön auch auf diesem Weg an die Beiräte des Degerlocher Stadtbezirks!



### Helfen macht glücklich

Eine Studie von Anne Böckler-Raettig, Professorin für Forschungsmethoden in der Sozialpsychologie, bestätigte, dass durch Helfen Glücksareale im Gehirn aktiviert werden. Dies reduziert Stress und führt zu eigenem Wohlbefinden.

## Unser Angebot für Sie

Neben **Einzelveranstaltungen**, die jederzeit buchbar sind, und **regelmäßigen Offenen Angeboten** der Begegnungsstätte, für die keine Anmeldung erforderlich ist, bieten wir unseren Besuchern ein **vielfältiges Kursprogramm**, das in Trimester aufgeteilt ist.

**Für jedes Trimester ist eine separate Anmeldung erforderlich.** Bei freien Plätzen ist auch ein Einstieg in die Kurse während des laufenden Trimesters möglich

### 1. Trimester: Januar - April

Anmeldung jeweils ab 1. Dezember

### 2. Trimester: Mai - August

Anmeldung jeweils ab 1. April

### 3. Trimester: September - Dezember

Anmeldung jeweils ab 1. August

Alle Angebote sind online, per E-Mail, telefonisch und persönlich buchbar.

## Monatsprogramm & Kursanmeldung

Sie finden unser aktuelles Monatsprogramm als Broschüre bei uns im Haus, über den nebenstehenden QR Code oder auf unserer Homepage unter:

[www.degerlocherfrauenkreis.de](http://www.degerlocherfrauenkreis.de)



## Bewegung & Gesundheit

### FIT UND GESUND IM ALLTAG 60+

Für alle, die gesund und selbständig bleiben wollen. In netter Gemeinschaft erhalten und verbessern die Teilnehmer ihre Gesundheit durch abwechslungsreiche Übungen – jeder im eigenen Rhythmus. Dabei wird die Muskulatur gekräftigt und Ausdauer, Gleichgewicht, Koordination und Reaktionsvermögen werden verbessert. Die Teilnehmer nehmen ihren Körper bewusster wahr und spüren Lebendigkeit und Lebensfreude. Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen führen zum Schluss der Stunde zu innerer Ruhe und Gelassenheit.

Kursleiterin: Patricia Schönherr

## GEDÄCHTNISTRAINING

Wer rastet, der rostet! Kurzweilige, vielseitige Übungen fördern Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, Fantasie und Kreativität. In diesem Kurs lernen Sie Strategien für das alltägliche Erinnern kennen. Praktische Übungen bringen Sie wieder in Schwung.

Dieses Angebot richtet sich an alle, die sich geistig fit halten möchten. Es ist auch für Menschen mit einer beginnenden Demenz geeignet.

Kursleiterin: Rita Schweizer

## KLANGMEDITATION UND TRAUMREISE

Kurz-Urlaub für Körper, Geist und Seele. Harmonische Klänge und Schwingungen beruhigen Körper und Geist. Während der Klangmeditation entfaltet sich wohltuende Entspannung und ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit setzt ein. In Verbindung mit Atemtechniken, die zur Stressbewältigung und innerer Stabilität beitragen, ist diese Meditationseinheit eine ideale Voraussetzung für Regeneration und Förderung von Gesundheit, emotionaler Balance, Freude am Leben und neuer Energie.

Kursleiterin: Anna Wolf

## PILATES I & II

Das Angebot richtet sich an alle, die mit Hilfe von Stretch- und Kräftigungsübungen Verspannungen im oberen und unteren Rücken vermeiden wollen. Mit der Pilates Methode erfahren Sie ein wohltrainendes Ganzkörpertraining vorwiegend auf der Matte.

Kursleiterin: Chantal Laux

## RESILIENZ-KURS

Die Teilnehmer lernen die 7 Säulen der Resilienz kennen – was ist Resilienz und wie kann sie erlernt werden? Durch Informationen, mit Übungen und dem Austausch untereinander, abgerundet mit Atemübungen und Meditation wird die Gruppe 7 Wochen lang begleitet. In den gemeinsamen Terminen geht es um inneres Wachstum und Selbstentwicklung.

Kursleiterin: Simone Westermeyer

## RÜCKENFIT

Mit einem bunt gemischten Übungsprogramm werden Ausdauer, Muskelkraft, Beweglichkeit und Koordination trainiert. Körperhaltung und Funktionsfähig-

keit der Wirbelsäule werden verbessert. Es wird mit dem eigenen Körpergewicht sowie mit Hilfsmitteln wie Theraband oder Hanteln trainiert. Dazu kommen Elemente aus Yoga und Qi-Gong mit den besten Übungen aus der Rückentherapie. Bei Bedarf können die Übungen im Sitzen ausgeführt werden.

Kursleiterin: Eva Peters

### **SANFTES RÜCKEN- UND BECKENBODEN-TRAINING FÜR FRAUEN**

Mit sanften aber gezielten Übungen werden die Körperhaltung verbessert sowie die Rücken- und Beckenbodenmuskulatur gestärkt. Ein gesunder, aktiver Beckenboden verhindert bzw. lindert Senkungs- und Inkontinenzbeschwerden, unterstützt und entlastet die Wirbelsäule, sorgt für eine aufrechte Haltung und ein positives Lebensgefühl. Mit gezieltem Training, unterstützt durch spezifische Atmung, werden Wahrnehmung, Entlastung und Kräftigung der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur im Alltag integriert.

Kursleiterin: Patricia Schönherr

### **STANDFEST UND GEISTIG FIT BIS INS HOHE ALTER**

Haben Sie manchmal das Gefühl, nicht mehr stabil und sicher zu stehen? Auch die Gedächtnisleistung lässt nach? Physiotherapeut Johannes Pintz führt seine Teilnehmer mit Gleichgewichts- und Koordinationsübungen, leichten Kraftübungen, Elementen aus dem Qi Gong sowie Übungen zur Sturzprophylaxe zu sicherem Stand und trainiert die mentale Leistungsfähigkeit. Spielerisch arbeitet die Gruppe an Balance, Merkfähigkeit und Mobilität. Die Übungen finden im Stehen, Sitzen und Liegen statt. Auch mit altersbedingten Einschränkungen sind Sie hier richtig.

Kursleiter: Johannes Pintz

### **YOGA**

Sie möchten beweglich und fit bleiben? Dieses Yoga-Angebot ist ausgerichtet auf die Generation 50+. Neben einer Vielzahl von Atem- und Entspannungsübungen beinhaltet der Kurs körperliche Übungen aus dem Hatha-Yoga, die speziell für diesen Teilnehmerkreis geeignet sind.

Kursleiterin: Rita Bretzler

### **YOGA AM ABEND**

Im Kurs „Yoga am Abend“ lernen die Teilnehmer Körperübungen (Asanas) und Bewegungsabläufe (Karanas) mit dem Atem zu verbinden. Durch Kräftigung und Dehnung der Muskeln sowie Entspannungseinheiten kann besser mit Stress umgegangen werden. Die Teilnehmer können neue Kraft schöpfen und zur Ruhe kommen. Einführungen in Entspannungs- und Meditationstechniken runden jede Yogastunde ab. Dieser Kurs wird von den Krankenkassen anerkannt und bezuschusst.

Kursleiterin: Eva Peters

### **ELEMENTE-YOGA UND ENTSPANNUNG**

Eine Yoga-Klasse, die mit sanften Körper- und Atemübungen den Stoffwechsel aktiviert und die Entspannung fördert. Besonderes Augenmerk liegt auf dem Loslassen von Gedankenballast. Die Teilnehmer üben sich darin, Platz zu schaffen für Positives, um das Energielevel anzuheben. Der Kurs eignet sich für Anfänger, Fortgeschrittene und Entspannungssuchende.

Kursleiterin: Simone Westermayer

### **YOGA FÜR ALLE**

Eine fließende sanfte Vinyasa Yoga Klasse, mit dem Fokus, den Alltagsstress hinter sich zu lassen und in die Entspannung zu kommen. Die Verbindung aus Bewegung und Atem hilft in die Ruhe zu kommen und damit auch wieder in die Regeneration und Kraft. Ein gestresster Rücken darf sich lösen und kommt in seine Aufrichtung. Der gesamte Körper entspannt und kommt dadurch zurück in seine Kraft.

Der Kurs ist auch für (Wieder-)Einsteiger geeignet.

Kursleiterin: Rena Gayer

### **YIN YOGA**

Eine ruhige Yogastunde zur Förderung der Beweglichkeit insbesondere von Schultern, Rücken und Hüften. Übungen aus dem klassischen Hatha-Yoga werden kombiniert mit Stellungen, die so gehalten werden, dass die Faszien Zeit bekommen, sich zu dehnen. Darauf hinaus wird das bewusste Atmen gefördert. Die Teilnahme ist ohne Yogavorkenntnisse möglich.

Kursleiter: Kaj Morlock

## Sprachen & Begegnung

### ENGLISH CONVERSATION

Englisch sprechen in einer Gruppe ohne Druck und mit viel Spaß – dazu lädt „English Conversation“ ein. Hierbei wird ein Schwerpunkt auf Konversation in englischer Sprache gesetzt, kombiniert mit Grammatikübungen und aktuellen Tagesgesprächen. Es kommen auch moderne Lernmethoden wie Gehirnjogging, Kommunikationsspiele und andere interessante Übungsmethoden zum Einsatz.

Kursleiterin: Varda Rose Hirsch

### FIT FOR ENGLISH

Dieser Kurs ist für alle gedacht, die bereits Grundkenntnisse in Englisch haben und sich in englischsprachigen Ländern im Alltag zurechtfinden möchten. Neben dem Thema Reisen stehen alltägliche Situationen im Mittelpunkt, bei denen Sie Ihren Wortschatz erweitern können und wir selbstverständlich auch auf Ihre Wünsche eingehen. Wir üben mündliche Kommunikation und trainieren Ihre Hör- und Lesefähigkeiten. Grundlage des Kurses ist das Buch auf A2/B1 Niveau: Autumn Years, Course Book for Intermediate Learners.

Kursleiterin: Dr. Marie-Hélène Perey

### FRANZÖSISCH I & II

Sie haben schon erste Französischkenntnisse? In diesem Französisch-Konversationskurs stehen Sprachgebrauch und -verständnis im Vordergrund. Zudem werden einfachere literarische Werke und Ausschnitte aus Zeitungen wie „Le Monde“ gelesen, übersetzt und kommentiert.

Kursleiter: Bruno Prallet

### ITALIENISCH I & II

Der erste Kurs ist für Teilnehmer mit geringeren Vorkenntnissen bestimmt und dient vor allem der Weiterentwicklung der Kommunikationsfähigkeit in einfachen Alltagssituationen. In einer entspannten Atmosphäre lernen die Kursteilnehmer die Grundstrukturen der Grammatik und erweitern den Basiswortschatz, so dass das Italienischlernen zu einem erfolgreichen Erlebnis wird.

Darauf aufbauend werden im zweiten Kurs das Hörverständhen weiterentwickelt und die Sprachstruktur-

ren gefestigt. Der Wortschatz wird erweitert sowie die grammatischen Kompetenzen aufgebaut und vertieft. Die vollendete Gegenwart der regelmäßigen und unregelmäßigen Verben wird vorausgesetzt.

Kursleiterin: Serena Masotti

### SPANISCH FÜR ANFÄNGER

Entdecken Sie die spanische Sprache und Kultur! In unserem Einsteigerkurs lernen Sie Schritt für Schritt die Grundlagen der Sprache – ganz ohne Vorkenntnisse! Sie lernen in einem ruhigen Lerntempo einfache Gespräche für Alltag und Reise, die grundlegende Grammatik und wichtige Vokabeln.

Kursleiterin: Lucia Rodríguez

## Kunst & Kreatives

### AKTUELLE KUNSTSZENE I & II

Einsteiger:

Wir besuchen Ateliers von Künstlern, Galerien und Kunstinstitutionen im Umkreis von Stuttgart. Ebenso Führungen durch Ausstellungen und den Bestand der Staatsgalerie und des Kunstmuseums im Bereich moderner und zeitgenössischer Kunst. Der Kurs richtet sich an Kunstinteressierte und neugierige Laien.

Fortgeschrittene:

In unserem fortlaufenden Kurs besuchen wir Ateliers von Künstlern, Galerien und Kunst-Institutionen in und im Umkreis von Stuttgart. Ebenso finden Führungen durch interessante Ausstellungen und durch den Bestand der Staatsgalerie und des Kunstmuseums im Bereich moderner und zeitgenössischer Kunst statt.

Kursleiterin: Mirja Kinzler

### MISCHTECHNIK

In diesem Kurs werden die gängigen Techniken vermittelt wie: Aquarell, Gouache, Acryl, Pastell, Hinterglasmalerei sowie Drucktechniken. Das Ziel ist, seinen eigenen Malstil zu finden und auszubauen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kursleiterin: Christel Wandel

## Kurse für Kinder

### FIT FÜR DIE SCHULE

Im liebevoll gestalteten Malkurs in Kleingruppen für Vorschulkinder (5–6 Jahre) werden mit künsttherapeutischem Ansatz beim kreativen Arbeiten Konzentration und Feinmotorik geschult und gefördert – wichtige Eigenschaften fürs Schreiben, Basteln, Schere halten und Schleife binden!

Mit gezielten künstlerischen Methoden helfen wir den Kindern, ihre Fähigkeiten auf kreative Weise zu entfalten – und das ganz ohne Druck, dafür mit viel Freude und Farben! Der Kurs ist eine spielerische Vorbereitung auf den Schulstart und fördert die Entwicklung von Kreativität und Selbstbewusstsein. So steht dem fröhlichen Start in die Schule nichts mehr im Weg!

Kursleiterin: Milena Heppe

### KREATIVITÄT UND SELBSTVERTRAUEN

In diesem Workshop für Kinder zwischen 8 und 11 Jahren wird unter künsttherapeutischer Anleitung vermittelt, wie Selbstvertrauen, Freundschaft und Verantwortung in Zusammenhang mit kreativem Arbeiten stehen. Bei den 10 Einheiten in Gruppen- und Einzelarbeit steht an jedem Termin ein anderes Thema im Mittelpunkt. Dabei erlernen die Kinder nicht nur das Anwenden verschiedener Techniken, wie Acryl, Aquarell, Pastell, Doodle, und Collage. Im Workshop entwickeln die kleinen Künstlerinnen und Künstler neben technischen Fähigkeiten auch ein erhöhtes Selbstvertrauen, Selbstständigkeit, verbesserte Kommunikations- und Sozialkompetenz sowie erweiterte Vorstellungskraft und kreatives Denken. Das Highlight ist die kleine Vernissage für Familie und Freunde am Ende des Kurses, an der die Kinder ihre Abschlussarbeit präsentieren.

Kursleiterin: Milena Heppe

### KINDERTANZEN

Die Teilnehmenden werden mit dem Mix aus Warm-up, Workout, Tanz, Koordination und Entspannung die Welt des Tanzes und der Rhythmisik entdecken.

Kursleiterin: Jessica Becker

Weitere Informationen zum Kindertanzen und noch mehr Programm für Kinder und Familien finden Sie in der Rubrik Begegnungsstätte.



**Ferienprogramm**



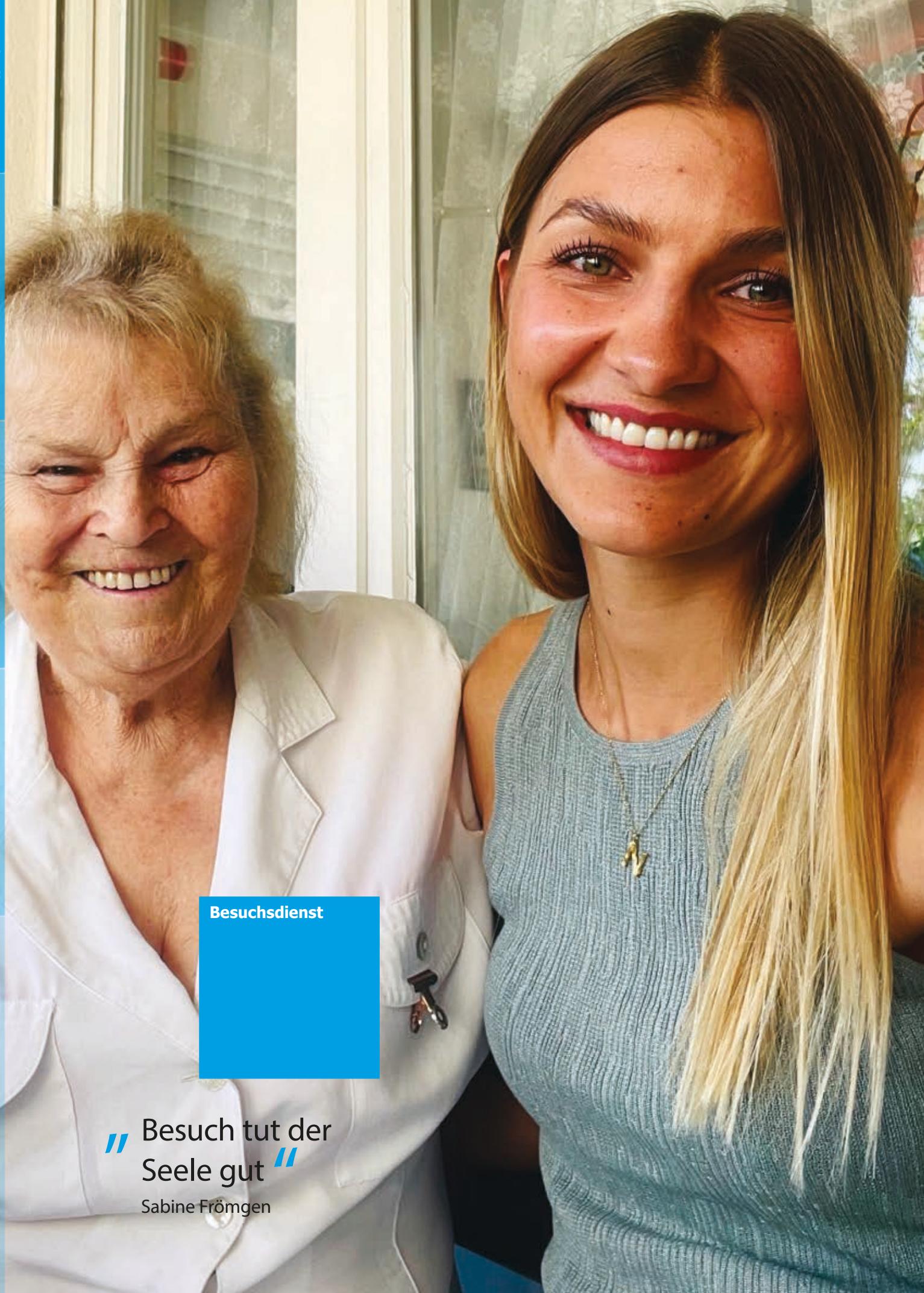
**DFK**  
**Ferienprogramm**  
**HERBST 2025**

**Bastelspaß und Kreativprogramm**  
**für 2. - 4. Klasse**



**85 €**

[www.degerlocherfrauenkreis.de](http://www.degerlocherfrauenkreis.de)



Besuchsdienst

“ Besuch tut der  
Seele gut “

Sabine Frömgen



Liebe Leser,

seit über drei Jahren darf ich den ehrenamtlichen Besuchsdienst im Degerlocher Frauenkreis koordinieren.

Zu meinen Aufgaben zählt es, den Erstkontakt zu der Person aufzunehmen, die sich Besuch wünscht. Bei diesem persönlichen Treffen mache ich mir ein Bild von dem Menschen und – was ganz wichtig ist – von eventuell vorliegenden Einschränkungen geistiger oder körperlicher Art. Im Anschluss wäge ich ab, wer von den verfügbaren Ehrenamtlichen zu dieser Person passen könnte, um die wöchentlich regelmäßigen Besuche zu übernehmen.

Sollte mal die Chemie zwischen den beiden nicht so ganz passen, koordiniere ich gerne um, denn es ist wichtig, dass man sich auf beiden Seiten wohlfühlt. Um auf verschiedenen Anforderungen bei den Besuchen vorbereitet zu werden, haben unsere Ehrenamtlichen auch im vergangenen Jahr wieder diverse Fortbildungen durchlaufen.

Zum Jahresbeginn trafen wir uns bei einem gemeinsamen Filmabend mit dem Oskar nominierten Film „Still Alice“. Der Film zeigt eine Akademikerin, die an Demenz erkrankte, und wie sich ihr fortschreitendes Krankheitsbild auf sie selbst und auf das Familienleben auswirkte. Ein sehr guter Einblick für unsere Ehrenamtlichen mit dem Ziel, dass sich das Herz für dieses Krankheitsbild öffnet.

Des Weiteren hatten wir wieder eine mehrstündige Fortbildung durch die EVA Stuttgart zum Thema Demenz, und im September wird es erneut eine Schulung zum Thema „Sicherer Umgang mit Rollstühlen und Rollatoren“ geben.

Auch ein Besuch beim Degerlocher Trauerzentrum zu der Fragestellung „Wie begegne ich einem trauernden oder traurigen Menschen?“ gehörte im vergangenen Jahr zum Seminarprogramm für unser ehrenamtliches Team.

Wir sehen es als unser Qualitätsmerkmal an, dass uns auch das Pflegeheim im Lothar-Christmann-Haus seit 40 Jahren für Besuchsdienste beauftragt. Wir sagen herzlichen Dank für das Vertrauen, das in unsere Einsätze dort gesetzt wird und die Unterstützung, die unser Besuchsdienst von den Verantwortlichen des Hauses erhält!

Ich wiederhole mich immer wieder gerne, wenn ich sage, dass ich sehr stolz bin auf mein Team von der-

zeit 21 Ehrenamtlichen, die mit wöchentlichen Besuchen im vergangenen Jahr insgesamt 1.350 Stunden ihrer Lebenszeit anderen Menschen geschenkt haben. Sie alle leisten Großartiges!

Ein Zitat von Wilhelm von Humboldt brachte mich zum Nachdenken:

„Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.“

Was ist, wenn man nur noch wenige Kontakte hat? Für viele Menschen bedeutet unsere geschenkte Zeit leider nur einen Tropfen auf den heißen Stein.

Genau deshalb habe ich begonnen, die von uns besuchten Menschen MITEINANDER zu verbinden. So bekommen die Senioren die Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen.

Wie ich das genau mache? Ich wähle ganz bewusst zwei oder drei Seniorinnen aus, die ich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit mir einlade. Die Damen kennen sich nicht und im kleinen Kreis kam es da schon zu manch nettem Austausch. Ob man danach den Kontakt fortführen möchte, entscheidet jeder für sich selbst.

Außerdem nutzen kontaktfreudige Seniorinnen und Senioren auch sehr gerne die Gelegenheit, sich an dem von mir initiierten monatlichen Seniorenstammstisch im Café Hoffeld auszutauschen.

Gelegenheiten zu bieten, damit wieder neue menschliche Kontakte entstehen können, das ist uns wichtig, denn diese Verbindungen halten unsere Seele gesund.

Ihre Sabine Frömg



Sabine Frömg

## Kontakt Besuchsdienst

Leitung: Sabine Frömg

Telefon: 0711 7220970

E-Mail: [info@degerlocherfrauenkreis.de](mailto:info@degerlocherfrauenkreis.de)  
[www.degerlocherfrauenkreis.de](http://www.degerlocherfrauenkreis.de)

## Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag – Freitag, 9.00 – 13.00 Uhr

## Für Ihre Spende

IBAN: DE23 6005 0101 0002 4820 66



Nachbarschaftshilfe

“ Das schönste Geschenk  
ist gemeinsame Zeit.  
Denn keiner weiß,  
wieviel uns davon bleibt. ”  
(unbekannt)

## Nachbarschaftshilfe ist gelebte Nächstenliebe

Das Gebot der Nächstenliebe nimmt innerhalb der christlichen Ethik eine zentrale Stellung ein. Es beschreibt die unvoreingenommene Zuwendung - nicht nur zu bedürftigen Menschen in unserem unmittelbaren Umfeld. Die „Goldene Regel“ dieser Nächstenliebe lautet:

„Behandle andere so, wie du selbst behandelt werden möchtest“.

Damit ist Empathie gemeint – die Fähigkeit, sich in andere hineinzuversetzen und ihre Bedürfnisse und Gefühle zu erkennen und darauf Rücksicht zu nehmen.

Ein solches Sich-Begegnen, das durch Respekt und Wertschätzung gekennzeichnet ist, macht es möglich, die Not des Anderen zu erkennen, um dort Hilfe anzubieten, wo sie gebraucht wird.

So handhaben wir es mit unserer Nachbarschaftshilfe.

## Was können wir für Sie tun?

- Betreuung und Unterstützung im Alltag
- Einkäufe und Besorgungen
- Zubereitung von Mahlzeiten
- Anfallende Hausarbeiten
- Fahrdienst mit Betreuung



### Selbstbestimmtheit

*Dem Anderen nur das abnehmen, was dieser alleine nicht mehr tragen kann oder will. Das trägt zu einem guten Gelingen des fürsorglichen Miteinanders bei.*



Jutta Baumann, Ute Gurtner und Elke Stern (v. l.)

## 4

### Fragen an Ute Gurtner

Leiterin der Nachbarschaftshilfe

#### IN WELCHEN STADTBEZIRKEN KANN ICH IHRE UNTERSTÜTZUNG IN ANSPRUCH NEHMEN?

Unser Einsatzgebiet ist Degerloch, Hoffeld und Haigst. Wir bekommen auch viele Anfragen von außerhalb unseres Gebietes. Hier verweisen wir zum Beispiel an die Diakoniestationen oder die katholischen Sozialstationen, die in diesen Stadtbezirken auch hauswirtschaftliche Unterstützung anbieten.

#### WENN ICH ALSO ZUM BEISPIEL IN DEGERLOCH WOHNE UND EINE PUTZFRAU SUCHE, KANN ICH MICH DANN AN DIE NACHBARSCHAFTSHILFE WENDEN?

Das ist tatsächlich nicht unsere Kernaufgabe. Dafür gibt es Reinigungsdienste. Die Nachbarschaftshelferinnen und -helper übernehmen hauswirtschaftliche Versorgung, wie zum Beispiel Einkäufe und Besorgungen, Betreuungen, auch von demenziell Erkrankten und Hilfestellungen im Haushalt. Dabei greifen wir natürlich auch mal zum Staubsauger, Reinigungskräfte sind unsere Mitarbeiterinnen aber nicht.

#### ANGENOMMEN ICH BRAUCHE EINE BETREUUNG FÜR MEINEN EHEPARTNER, IMMER DIENSTAGS UM 14 UHR FÜR EINE STUNDE. KANN ICH BEI IHNEN AUCH WUNSCHTERMINE BUCHEN?

Wir versuchen natürlich immer, solche Wünsche zu erfüllen, wenn unser Team Kapazitäten hat. Häufig sind die Mitarbeiter bei regelmäßigen Einsätzen unterwegs, sodass wir unter Umständen nur einen alternativen Termin anbieten können.

#### MANCHE MENSCHEN BENÖTIGEN VIELLEICHT NUR EINE EINMALIGE UNTERSTÜTZUNG. GIBT ES AUCH EINZELTERMINE?

Ja, auch Einzeltermine können bei uns angefragt werden. Dies bringen wir gerne in kurzfristig abgesagten Terminen unter, die wir dann flexibel vergeben können.



Mitarbeiterinnen der Nachbarschaftshilfe 2024

## Steckbrief Edita Sostaric-Skelic

Kochen Sie gerne?

*Ja, sehr gerne! Zum Beispiel Pizza*

Wo machen Sie am liebsten Urlaub?

*In Kroatien am Meer*

Was ist Ihnen das Wichtigste im Leben?

*Gesundheit und Frieden*

Womit beginnt für Sie ein perfekter Tag?

*Mit einem guten Kaffee!*

Was war das schönste Geschenk, das Sie erhalten haben?

*Ich habe eine zweite Chance bekommen*

Was empfehlen Sie Sehenswertes in Stuttgart?

*Die Altstadt*



Edita Sostaric-Skelic, seit 2024 im Einsatz für die Nachbarschaftshilfe!



### Unser Kooperationspartner im Pflegebereich

#### Diakoniestation Stuttgart

Pflegebereich Degerloch/Sillenbuch

Große Falterstraße 6

70597 Stuttgart

Telefon: 0711 550385330

Fax: 0711 550385331

E-Mail: s.althoff@ds-stuttgart.de





### Anderen helfen

„Es gibt zwei Möglichkeiten, einem Menschen, der von einer Last erdrückt wird, zu helfen: Entweder man nimmt ihm die ganze Last ab, so dass er künftig nichts mehr zu tragen hat, oder man hilft ihm tragen, indem man ihm das Tragen leichter macht.“  
(Dietrich Bonhoeffer)

## Abschied Jutta Baumann



Ein Flyer mit einem Stellen-  
gesuch, den der Wind auf  
die Straße gefegt hatte,  
führte Jutta Baumann zur  
Nachbarschaftshilfe beim  
Degerlocher Frauenkreis.

Seit September 2022 ver-  
stärkt sie das Team im Büro

und geht nun zum Jahresende in den Ruhestand.  
Sie freut sich auf mehr Zeit für ihre Familie und  
zahlreiche Hobbys wie kleine und große Wander-  
touren und Urlaube im sonnigen Süden.

Wir bedanken uns bei Jutta Baumann ganz herz-  
lich für Ihren Einsatz und ihr Engagement und  
wünschen ihr eine gute Zeit und viele schöne Er-  
lebnisse.



### Menschen

„Nach Nichts haben Menschen größere Sehnsucht,  
als von anderen Menschen als Mensch behandelt zu  
werden, vor allem dann, wenn sie unerwartet in Not  
geraten und auf die Hilfe anderer angewiesen sind.“

Arnold Mettnitzer,

Theologe, Seelsorger und Psychotherapeut

## Hauswirtschaftliche Mitar- beiter/in gesucht:

in Anstellung auf Stundenlohnbasis

Tätigkeitsbereich:

- Betreuung und Unterstützung
- Haus- und Reinigungsarbeiten
- Einkauf und Besorgungen



### Wir suchen Sie! (Teilzeit, mind. 50%)

Sie unterstützen die Leitung der Nachbarschaftshilfe in allen Bereichen und sind erster Ansprechpartner bei Kundenanfragen und für unsere Mitarbeiter(innen) im Außendienst. Sie ergänzen unser kleines Team mit großer Einsatzbereitschaft und Freude am Umgang mit Menschen.

Mehr unter [www.degerlocherfrauenkreis.de](http://www.degerlocherfrauenkreis.de)

## Kooperationen

Unsere Kooperationspartner sind die ortssässigen Pflegedienste Diakoniestation Stuttgart und die katholische Sozialstation sowie die örtlichen Stellen der Stadt Stuttgart „Leben im Alter“ und das Sozialamt.

### Kontakt Nachbarschaftshilfe

Leitung: Ute Gurtner

Telefon: 0711 764502

E-Mail: [nh@degerlocherfrauenkreis.de](mailto:nh@degerlocherfrauenkreis.de)  
[www.degerlocherfrauenkreis.de](http://www.degerlocherfrauenkreis.de)

### Für Sie persönlich erreichbar:

Montag – Freitag, 9.00 – 12.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

### Für Ihre Rechnung und Spende

IBAN: DE43 6005 0101 0002 0894 38

„Gleichgesinnte finden und sozial in Kontakt bleiben mit den Angeboten der Begegnungsstätte“

Degerlocher Frauenkreis e.V.

Begegnungsstätte



**Kontakt Begegnungsstätte**

Leitung: Lena Mehwald

Telefon: 0711 72209711

E-Mail: [mehwald@degerlocherfrauenkreis.de](mailto:mehwald@degerlocherfrauenkreis.de)

[www.degerlocherfrauenkreis.de](http://www.degerlocherfrauenkreis.de)

**Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:**

Montag – Freitag, 9.00 – 13.00 Uhr

**Für Gebühren und Spenden**

IBAN: DE23 6005 0101 0002 4820 66



## Was ist die Begegnungsstätte?

Die Begegnungsstätte im Degerlocher Frauenkreis e. V. wurde im Jahre 1976 gegründet und ging damals aus dem sogenannten „Altenclub“ hervor. Sie ist ein Teilbereich unseres Bürgervereins und wird von der Stadt Stuttgart unterstützt.

## Begegnungsstätte für Ältere

„Begegnungsstätten sind Orte, an denen die Bedürfnisse der älteren Menschen nach Kommunikation und Teilhabe am gesellschaftlichen und kulturellen Leben realisiert werden.“

(Amt für Soziales und Teilhabe Stuttgart)

Unsere diesbezüglichen Angebote sind auf eine ältere Zielgruppe ausgerichtet.

## Erweiterung im Jahr 2018

Seit 2018 haben wir unsere Begegnungsstätte aus dem Portfolio der Stadt Stuttgart erweitert. So gibt es seither Angebote zum Thema „Inklusion von gerontopsychiatrisch erkrankten Menschen“ – diese betreffen die Themen Demenz und Altersdepression – sowie „generationenübergreifende Angebote“ im Rahmen unserer Reihe „Groß & Klein“, bei denen wir gemeinsame Erlebnisse zwischen Erwachsenen und Kindern fördern möchten.

## Offene Angebote

Der Großteil des Programms findet in Form von so genannten „Offenen Angeboten“ statt, die einmalig aber auch regelmäßig stattfinden können, in der Hauptsache der sozialen Teilhabe dienen und in der Regel von ehrenamtlichem Engagement getragen werden.

## Regelmäßige Angebote

- WohnCafé
- Café Helene
- ReparaturCafé
- Spielenachmittage
- Treffen verschiedener Gruppen
- Wanderungen & Ausflüge
- Smartphone-Sprechstunde
- Orchester-Projekt
- Generationenverbindende Workshops
- und vieles mehr

## Kursprogramm

Innerhalb der Bereiche „Inklusion von gerontopsychiatrisch erkrankten Menschen“ und „Generationsübergreifendes Arbeiten“ haben wir zu den Offenen Angeboten aber auch einige Kurse im Programm. Das Angebot der Begegnungsstätte erweitert somit unser umfangreiches Kursprogramm des Bürgervereins, das mittlerweile seinen festen Bestandteil im Leben der Degerlocher Bürgerinnen und Bürger eingommen hat.

## Am Puls der Zeit

Wir haben unser Ohr und Herz in der Degerlocher Bürgerschaft und reagieren auf Bedarfe. So entwickeln wir – neben unseren regelmäßigen Angeboten – immer wieder neue Projekte für Menschen, die uns brauchen.

## Angebot für gerontopsychiatrisch erkrankte Menschen

In unserem Programm gibt es einige Kurse und Veranstaltungen, die speziell darauf ausgerichtet sind Menschen mit einer gerontopsychiatrischen Erkrankung – wie zum Beispiel einer Demenz – und deren Angehörige mit ihren Bedürfnissen zu berücksichtigen. Wir möchten damit Integration fördern und soziale Teilhabe ermöglichen.

## Generationenübergreifende Angebote der Reihe „Groß & Klein“

Gemeinsame Zeit geht in der Hektik des Alltags oft verloren. Wir möchten mit unserer Reihe „Groß & Klein“ Angebote für Kinder mit „ihren Erwachsenen“ schaffen. Im Vordergrund steht das gemeinsame Erlebnis. Ob Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel oder Nachbarn... ist ganz egal. Gemeinsame Zeit verbindet und ist doppelt schön!

## Ihr Angebot in der Begegnungsstätte

Sie können irgendetwas besonders gut oder haben ein Hobby, das Sie gerne mit anderen teilen möchten? Auf diese Weise sind bei uns schon viele Angebote entstanden, die sich zum Teil seit Jahren etabliert haben. Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie sich als Gastgeber eines neuen Angebotes ehrenamtlich bei uns einbringen möchten!

## WohnCafé – Versorgungssicherheit im Quartier

Unser WohnCafé in der Schöttlestraße 12 ist ein gemeinschaftliches Projekt des Vereins Integrative Wohnformen e. V. und den dazugehörenden Wohnungsbaugesellschaften sowie des Degerlocher Frauenkreis e. V. mit Unterstützung der Diakoniestation Stuttgart.

Ziel unseres WohnCafés ist die Förderung selbstbestimmten Wohnens und Lebens im Quartier, Stärkung einer lebendigen Nachbarschaft und damit verbunden die Gewährleistung eines möglichst langen Verbleibens in der eigenen Wohnung, insbesondere für ältere Bewohner.

Lena Mehwald betreut das Geschehen und ist Ansprechpartnerin für ca. 30 Ehrenamtliche, die das Angebot im WohnCafé tragen. Dazu gehören zweimal wöchentlicher Mittagstisch, die „KaffeeStunde“ am Montag und verschiedene offene Angebote, die sich zunehmender Beliebtheit erfreuen. Auch für Alltagsfragen sind wir für unsere Besucher da: In unseren Beratungsstunden bieten wir Unterstützung an und vermitteln Kontakte z. B. zur Nachbarschaftshilfe oder anderen Angeboten des Bürgervereins, sowie innerhalb des Degerlocher Netzwerkes.

### KaffeeStunde

Ob bei netten Gesprächen mit Kaffee und Kuchen oder beim Genießen der Sonne auf unserer Terrasse – bei der „KaffeeStunde“ geht es munter zu. Rund 15 Gäste treffen sich hier unter der Leitung von Lena Mehwald und ihrem ehrenamtlichen Team zu einem illustren Nachmittag mit einem Schwerpunktthema oder kleinem Rahmenprogramm.

**Montag, 14.30 Uhr**

### Beratungsstunden

Mit unseren Sprechstunden möchten wir Sie gerne in Alltags- und Betreuungsfragen unterstützen. Unter der Leitung von Lena Mehwald freuen wir uns auf Ihren Besuch.

**Montag, 13.00 – 16.00 Uhr**

**Mittwoch, 12.00 – 15.00 Uhr**

(jew. 1. und 3. Mittwoch/Monat)

**Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr**



### Mittagstisch

Das ehrenamtliche Koch Team rund um Leiterin Beatrix Fieg bekocht Menschen, die sich selbst nur noch schwer oder gar nicht versorgen können, an zwei Tagen in der Woche mit einem frisch zubereiteten Mittagessen. Dazu gibt es Getränke, Nachtisch und Kaffee. In geselliger Runde können sich hier jeweils bis zu 24 Gäste verwöhnen lassen. Das wissen die Teilnehmer zu schätzen - unser Mittagstisch ist meist ausgebucht, weshalb wir unbedingt um eine Anmeldung bitten.



Beatrix Fieg

**Mittwoch und Freitag, 12.30 Uhr**

### Weitere Angebote

In unserem WohnCafé finden diverse weitere Angebote statt, zu denen wir Sie herzlich einladen! Von Männertreff über gemeinsames Kochen bis zum Treffen der Generationen - **eine detaillierte Übersicht finden Sie auf den Seiten 40 - 43.**

## Abschied Ilona Munninger



Im Dezember 2024 hat Ilona Munninger nach fünf Jahren die Leitung des WohnCafés abgegeben.

Seit Januar 2020 hatte sie das WohnCafé gestaltet, geprägt und mit Leben gefüllt. Wir sagen Danke für alles und wünschen ihr alles Gute!

## WohnCafé, Schöttlestraße 12

Leitung: Lena Mehwald & Team

Telefon: 0711 7657447

Telefon: 0711 72209711

E-Mail: [wohncafe@degerlocherfrauenkreis.de](mailto:wohncafe@degerlocherfrauenkreis.de)

[www.degerlocherfrauenkreis.de](http://www.degerlocherfrauenkreis.de)

## Stuttgarter Filmfest der Generationen „Kino ganz nah“

Seit 2023 präsentiert das Gesundheitsamt Stuttgart in Kooperation mit dem Verein Haus für Film und Medien Stuttgart e.V. die jährliche Veranstaltungsreihe, mit der sie das „Kino“ direkt in die Stuttgarter Quartiere holen. Auf dem Programm stehen aktuelle Filmproduktionen, die sich mit Fragen auseinandersetzen, die für alle Altersgruppen von Bedeutung sind. In anschließenden Publikumsgesprächen oder einem entsprechenden Rahmenprogramm mit ausgewählten Fachleuten aus der Seniorenarbeit, der Altersforschung, dem Gesundheitswesen und der Jugendhilfe wird das jeweilige Filmthema aufgegriffen und ein Austausch zwischen den Generationen ermöglicht. Ziel des Filmfests ist es, den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu stärken und die Begegnung und den Dialog zwischen Bürgerinnen und Bürgern, Generationen und Kulturen zu fördern.

Der Degerlocher Frauenkreis ist auch in diesem Jahr wieder dabei.

**Am 5. November 2025 zeigen wir in der Alten Scheuer den Film „Enkel für Anfänger“. Eine kostenlose Filmvorführung für Kinder ab 10 Jahre und Erwachsene. Einlass 16.30 Uhr, Filmstart: 17.00 Uhr.**



## Ehrenamtliche Köche gesucht!

Sie können gut kochen und eine kleine Gruppe anleiten? Für unseren beliebten Mittagstisch suchen wir noch leidenschaftliche Köchinnen und Köche zur Verstärkung unseres ehrenamtlichen Teams!

**Wer Lust hat, einfach gerne melden!  
Telefon: 0711 7220970**

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

## Gemeinsam durch die dunkle Jahreszeit

Viele Menschen blicken mit wenig Freude auf die kalte und oftmals trübe Jahreszeit. Dem einen schlagen die wenigen Sonnenstunden aufs Gemüt, beim anderen sind es die Kälte oder das schlechte Wetter. Zudem verbringt man mehr Zeit zu Hause. Da kann schon mal Einsamkeit aufkommen. Hier versucht das Team des Degerlocher Frauenkreises Abhilfe zu schaffen!

Für die dunklen Monate November bis Januar haben wir im vergangenen Jahr jeweils vier Lichtblicke zusammengestellt. Unter dem Motto „Gemeinsam durch die dunkle Jahreszeit“ ist daraus eine Postkarten-Trilogie entstanden – ganz praktisch zum Aufhängen an der Pinnwand oder dem Küchenschrank – damit die Termine präsent bleiben und auch bei trübem Wetter nach draußen locken.

Ob beim gemeinsamen Kochen oder beim weihnachtlichen Singen – bei diesem Programm konnte es nur warm ums Herz werden. Ein besonderes Highlight waren der Theaterabend in der Komödie im Marquardt mit „meet & greet“ und der historische Rundgang durch Degerloch, geführt von Helmut Doka, dem Vorsitzenden der Geschichtswerkstatt Degerloch e.V.

Auch im kommenden Winter freuen wir uns darauf, die kalten Monate mit Ihnen gemeinsam zu verbringen. Über das Programm informieren wir rechtzeitig.



## Café Helene

Dieser Ort der Begegnung in der Alten Scheuer hat sich längst etabliert und ist aus dem Degerlocher Alltagsleben nicht mehr wegzudenken. Parallel zum Wochenmarkt – mittwochs von 10.00 – 12.00 Uhr – und am Dienstagnachmittag von 15.00 – 17.00 Uhr findet unser Café Helene mit Hilfe vieler ehrenamtlicher Hände statt.



Bei einer Tasse Hochland Kaffee und selbstgebackenem Kuchen treffen sich hier unsere Gäste aller Generationen zu einer gemeinsamen Verschnaufpause, einem netten Plausch oder zur ehrenamtlichen Unterstützung. Auch Menschen, die ohne Verabredung kommen, wissen, dass sie mit offenen Armen empfangen werden. Unsere Ehrenamtlichen setzen sich auch gerne mal mit an den Tisch oder helfen beim Kennenlernen kontaktfreudiger Gäste untereinander.



in den kalten Monaten das Café Helene fortführen, zur Freude unserer Besucher. Für die wertvolle Unterstützung sind wir unseren Nachbarn sehr dankbar und wir sind froh, dass dieser Tapetenwechsel auch in Zukunft unser Angebot dauerhaft sicherstellt.

### Unterhaltung im Café Helene

Gelegentlich findet am Dienstagnachmittag auch ein abwechslungsreiches Programm statt, organisiert von Lena Mehwald. In der Vergangenheit gab es musikalische Vorführungen oder Lesungen.

**NEU:** Aus der Reihe „Groß & Klein“:  
Der „**Kreative Nachmittag**“

Im Rahmen unserer Reihe „Groß & Klein“ treffen sich Kinder ab 4 Jahre einmal monatlich mit „ihren“ Erwachsenen zum gemeinsamen Basteln. Egal ob Oma, Opa, Tante oder Nachbarn – das verbindende Erlebnis verschiedener Generationen steht hier im Mittelpunkt. Abwechslungsreiche Bastelprojekte, passend zur Jahreszeit, erfreuen hier Groß und Klein.

Jeden 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr

**Über Ihre Mitarbeit oder eine Kuchenspende sind wir jederzeit dankbar, und wir freuen uns über Ihren Besuch oder eine Kontaktaufnahme!**



Jeden 1. Mittwoch im Monat bieten Doris Mittwoch und das ehrenamtliche Team ein Französisches Frühstück an. Von 10.00 bis 12.00 Uhr gibt es ein Croissant, Café au lait, Brioche, Orangensaft, Marmelade und Butter auf liebevoll dekorierten Tellern.



Erstmalig im vergangenen Jahr haben wir von Oktober bis Februar ein Winterquartier bezogen. In der Winterzeit kann es in der Alten Scheuer ziemlich kalt werden. Dankenswerterweise stellte uns die evangelische Kirche ihre gastronomische Räumlichkeit im „Haus der Kirche“ zur Verfügung. Somit konnten wir

### Öffnungszeiten Café Helene

**Dienstag**

15.00 – 17.00 Uhr

**Mittwoch**

10.00 – 12.00 Uhr

Wir danken dem Förderverein Degerloch e. V. und der Firma Hochland Kaffee Hunzelmann RS GmbH für die freundliche Unterstützung!

## ReparaturCafé

Im Juli feierte unser ReparaturCafé den ersten Geburtstag! Einmal im Monat treffen sich engagierte Reparatur-Experten und bieten den Besuchern die Möglichkeit an, gemeinsam defekte Dinge zu reparieren. Und Bedarf ist da, es gibt beständig viel Zulauf.

Im vergangenen Jahr wurden an elf Terminen etwa 250 Kleingeräte und Gebrauchsgegenstände zur Reparatur mitgebracht. Die Erfolgsquote ist beachtlich: Sehr vieles kann erfolgreich repariert werden, nur wenig ist und bleibt kaputt. Die Bezahlung läuft auf Spendenbasis.

Ein Großteil der defekten Gegenstände sind Elektro-Geräte und Lampen. Aber auch ein antiker Stuhl, ein Rollator und ein Kinderspiel wurden gemeinsam repariert. Auch die Möglichkeit kleinere Textil-Reparaturen durchzuführen wird gerne in Anspruch genommen. Hier ist uns besonders wichtig, dass wir keine Änderungsschneiderei ersetzen und daher nur Reparaturen – keine Änderungen – vornehmen!

Dabei heißt es immer: „Wir geben Hilfe zur Selbsthilfe!“ Das heißt, die Gäste dürfen unter fachkundiger Anleitung auch selbst mal ein Kabel austauschen,

Schrauben herausdrehen oder etwas leimen. Für viele ist es das erste Mal, dass sie die Geräte, die sie täglich benutzen, mal von innen sehen. „Wer hätte gedacht, dass ich in meinem Alter noch lerne, wie man ein Kabel in der Lampe austauscht!“ staunte beispielsweise eine Besucherin.

Unsere Reparateure sind geduldig und fachkundig. Komplexe Fehleranalysen schrecken nicht ab, sondern werden als fortbildende Herausforderungen gesehen und mit besonders viel Engagement angegangen. Neben viel Geschick ist auch oft Kreativität nötig, um Lösungen zu finden. Beides findet man bei unserem Team zuhause! Wir danken allen engagierten Reparateuren, dass sie ehrenamtlich ihre Zeit und ihr Know-how zur Verfügung stellen und so vieles „vor der Tonne“ retten.

Die eingenommenen Spenden kommen unserer gemeinnützigen Arbeit zugute. Kommen Sie vorbei, einen Versuch ist es immer wert!

Einmal im Monat im Gewölbekeller

Helene Pfleiderer-Haus, Große Falterstraße 6, Degerloch

15.00 - 18.00 Uhr

Reparatur  
Café

Termine 2025  
Herbst / Winter

23. SEPTEMBER

21. OKTOBER

18. NOVEMBER

16. DEZEMBER

www.degerlochfrauenkreis.de

„Wie immer - sehr anregend und interessant. Herzlichen Dank für den Abend. Ich komme gerne wieder.“

„Ein wunderbares Erlebnis!“



„Hut Couture“ 2024



2015 – 2017



## 10 Jahre Kultur im Gewölbekeller!

Die Veranstaltungsreihe „Kultur im Gewölbekeller“ (KiG) startete 2015 und hat sich seitdem fest etabliert. Mit großer Leidenschaft entwickelt das engagierte KiG-Team immer wieder neue Formate, um sein Publikum zu begeistern.

Ob historische Themen, musikalische Darbietungen, Lesungen, Erlebnisberichte, Humoriges oder internationale Abende – am Ende verlassen ca. 40 bis 50 Gäste beschwingt den Saal! Hinter dem Programm stehen sechs Frauen, die sich ehrenamtlich mit viel Herz und Liebe zum Detail einbringen: Uschi Eichhorn, Karin Maiwald, Doris Mittwoch, Margarete Müller, Gudrun Thiele und Heide Weber. Drei- bis vier Mal im Jahr planen, gestalten und organisieren sie die vielseitigen Veranstaltungen in unserem Gewölbekeller und sorgen für kulturelle Abwechslung am Abend.

Hungern muss dabei niemand: Die eigens hierfür produzierten hausgemachten Snacks sind nicht nur Gaumenfreude, sondern auch Augenschmaus. Danke an das KiG-Team, so schön, dass es euch gibt!

„War auf Wein und Kultur eingestellt und hab dann viel über Papua-Neuguinea erfahren – sehr spannend und hoch interessant. Weiter so!“



KiG-Team 2025

*„Ein tolles Ambiente, wunderbare Gastgeber, die uns kulinarisch verwöhnt haben... Vielen Dank!“*

## Es war mal eine Idee...

Text von Doris Mittwoch

Am Montag dem 26. Januar 2015 fing alles an: mit der ersten „Kultur im Gewölbekeller“-Veranstaltung „Künstlerinnen in der Kunstgeschichte“ von Mirja Kinzler und Dorothea Baltzer. Wir – ein kleines Team von fünf Damen unter der Leitung von Karin Schlenker-Gutbrod (zwei Herren hatten sich leider nach den ersten Besprechungen wieder ausgeklinkt) – wollten ganz unterschiedlich interessierte Menschen in den Gewölbekeller locken und für den Degerlocher Frauenkreis begeistern.

Wie vielfältig kann „Kultur“ sein! Gestartet mit einer Reise durch das Leben dreier Künstlerinnen ging's weiter mit Stefan Österle von „Dein Theater“. Er präsentierte „Dositza, einfach nur so dositza“ und als dritten Termin konnten wir schon Ursula Cantieni, die Johanna Faller aus der SWR-Serie „DIE FALLERS“ nach Degerloch locken. Sie hat als Theater-Wissenschaftlerin, mit vielen Bühnen- und Fernseh-Engagements, die Besucher des Abends in ihren Bann gezogen.

Wir bauten unser Konzept immer weiter aus: Die Dekoration sollte zum Thema passen, das Angebot an Getränken & Essen ebenfalls. Dazu kam die Idee, zu jedem Abend ein passendes „Theaterle“ als Einstimmung einzubauen. Mal war's der „Dr. Knödler mit seiner Ordination“, mal die „Wengerter Egon und Gustav“ oder die „Baronin Leopoldine Dorothea Olga Katharina Agnes Helene Melitta von Silberpappel-Hainbuch von der Villa“! Albert Raff hat in einer Erstaufführung „Degerloch Historie“ erzählt und Ina Krauss aus dem KiG-Team hat eine „Degerlocher Frauenkreis-Hymne“ gedichtet.

Themen ohne Ende: die zahlreichen Besucher und Besucherinnen waren hingerissen von „Der Duft der weiten Welt – eine Kaffeereise mit Hochland-Kaffee“; „Bücher-Frühling“ mit Christel Freitag und Annette Krause; „Ein Herz für Afrika“ mit der Mali-Kinderhilfe brachte afrikanische Rhythmen in den Gewölbekeller und viel Interessantes über dieses faszinierende Land. Der Märchenerzähler Markus Herzig faszinierte das Publikum, es gab lustige Abende bei der „Degerlocher Weiberfasnet“ und Nachdenkliches mit Anneli Braun, die „Eine jüdische Lebensgeschichte – Else Kahn“, die hier in Stuttgart lebte, erzählte.

Michael Gaedt war zu Gast – ein Künstler mit vielen Facetten, der Modist und Hutmacher Michael Mertens, mit der Erkenntnis: „Ein Hutmacher muss alles machen können, was man auf dem Kopf tragen kann“ und Thomas Michel, Ethnologe, Wengerter und Besenwirt mit „Kultur & Wein“ und, und, und...

Wir feierten einen „Spanischen Abend“ mit vielen Flamenco-Tänzerinnen und Lebensfreude, einen „Italienischen Abend“ mit Pasta und Liedern und einen „Englischen Abend“ mit der Autorin Rebecca Michéle, die uns durch Cornwall führte.

Die rundum positiven Eintragungen im Gästebuch motivieren uns: Wir werden weiterhin interessante Abende veranstalten, „Theaterle“ aufführen und „gastronomische Ideen“ vorbereiten. Vier Termine im Jahr – die nächsten dürfen Sie gerne gleich in Ihrem Terminkalender vermerken! Wir freuen uns sehr auf unsere Gäste!

**25.09.2025 „Lateinamerikanischer Abend“** – Steigen Sie ein und „Fliegen“ Sie mit uns für zwei Stunden in die Ferne!

**13.11.2025 BERGSTEIGEN – über den Wolken** – Heidi Sand – Künstlerin, Extrem-Bergsteigerin und Degerlocherin erzählt!

Es grüßen Sie die „KiGi's“



# ■ Übersicht der offenen Angebote

**Wenn nicht anders beschrieben, dürfen Sie unsere Offenen Angebote jederzeit ohne Voranmeldung besuchen! (Erfahren Sie mehr dazu auf Seite 33).**

## AUSFLÜGE

Nur mit Voranmeldung möglich!

Raus aus dem Alltag, rein ins Vergnügen! Sowohl Ganztages- als auch Halbtagesausflüge zu interessanten und sehenswerten Zielen stehen auf dem Programm. Den beiden Organisatorinnen fällt immer wieder etwas Neues ein. In diesem Jahr unter anderem Hohenheim, Bietigheim oder auch das romantische Städtchen Haigerloch.

Mehrere Termine im Jahr

Leitung: Edeltraut Röck und Barbara Bertz

## BASTELN UND GESTALTEN

Nur mit Voranmeldung möglich!

Gemeinsam werden Bastelprojekte geplant, die dann an einem Nachmittag oder über mehrere Termine umgesetzt werden.

Dienstag/14-tägig | 15.30 – 17.30 Uhr

Leitung: Cornelia Hammer

Ort: Helene Pfleiderer-Haus

## BINGO

Es dreht sich die Bingotrommel. Hier können Sie einen unterhaltsamen Nachmittag verbringen. Wir spielen nicht um Geld. Dafür können Sie kleine liebevoll ausgesuchte Preise gewinnen.

2. Mittwoch/Monat | 14.30 – 16.00 Uhr

Leitung: Karin Maiwald

Ort: Helene Pfleiderer-Haus

## BRIDGE

In geselliger Runde wird die Königin der Kartenspiele gespielt.

1. + 3. Mittwoch/Monat | 14.00 – 17.00 Uhr

Leitung: Beate Maxeiner

Ort: Helene Pfleiderer-Haus

## ENGLISH ADVANCED CONVERSATION I

Diskussionsrunde in Englisch für vielseitig Interessierte mit Texten aus Literatur und Presse zu aktuellen Themen. Lesen, besprechen und diskutieren!

Donnerstag/14-tägig | 17.00 – 18.30 Uhr

Leitung: Sonja Schanz-Cartledge

Ort: Helene Pfleiderer-Haus

## ENGLISH ADVANCED CONVERSATION II

Die Teilnehmer wählen aus der englischsprachigen Presse ein aktuelles, für möglichst alle interessantes Thema, tragen es vor und diskutieren gemeinsam.

Montag/14-tägig | 17.00 – 18.30 Uhr

Leitung: ohne

Ort: Helene Pfleiderer-Haus

## KAFFEESTUNDE

Geselliger Nachmittag bei Kaffee und Kuchen mit kleinem Rahmenprogramm.

Jeden Montag | 14.30

Ort: WohnCafé, Schöttlestraße 12

[Mehr auf S. 34](#)

## KIG – KULTUR IM GEWÖLBEKELLER

Kulturelle Highlights im Gewölbekeller.

Mehrere Termine im Jahr

Ort: Gewölbekeller im Helene Pfleiderer-Haus

[Mehr auf S. 38/39](#)

## KULINARISCHES ZUSAMMENSPIEL

**Zusammen is(s)t man weniger allein.**

Nur mit Voranmeldung möglich!

Die Küche ist das Herz des Hauses und viel mehr als nur ein Ort, an dem man Essen zubereitet. Wenn Menschen gemeinsam am Herd stehen und am Tisch Platz nehmen, wird nicht nur Essen geteilt, sondern auch Lebensfreude und Gemeinschaft. Unterschiedliche Hintergründe und Geschichten verschmelzen, während gemeinsam geschnitten, gerührt, gekocht und anschließend gegessen wird.

1 x im Monat, Mittwoch | 17.30 Uhr

Leitung: DFK-Team

Ort: WohnCafé, Schöttlestraße 12

## LESEKREIS

Es werden Romane, Kurzgeschichten und Gedichte besprochen.

1 x im Monat, Donnerstag | 17.30 – 19.00 Uhr

Leitung: Sonja Schanz-Cartledge

Ort: Helene Pfleiderer-Haus

## MÄNNERTREFF

Einmal monatlich kommen Männer jeden Alters zusammen, um interessante, aktuelle und allgemein bewegende Themen zu besprechen, etwas gemeinsam zu unternehmen und sich auszutauschen. Wer eine Gelegenheit für neue Kontakte und Begegnungen sucht, ist hier goldrichtig. Treffpunkt ist meist das WohnCafé. Da auch gerne Unternehmungen gemacht werden, kann der Ort variieren. Melden Sie sich daher bei Interesse bitte vorher für genaue Informationen.

4. Dienstag/Monat | 14.00 – 16.00 Uhr  
Leitung: John Grabert  
Ort: WohnCafé, Schöttlestraße 12

## MONTAGSMALER

Einmal im Monat steht der Montagabend im WohnCafé unter einem künstlerischen Stern! Der offene Maltreff richtet sich an alle, die nicht alleine malen möchten – Packen Sie Ihre Malsachen zusammen und gestalten Sie nach Lust und Laune in geselliger Runde.

3. Montag/Monat | 18.00 Uhr  
Leitung: Tamara Minhas  
Ort: WohnCafé, Schöttlestraße 12

## MUSIKFREUNDE-ORCHESTER

### – INKLUSIVES ORCHESTERPROJEKT

Auch wer kein Instrument spielt – hier machen wir in ungezwungener Atmosphäre Musik. Von Schlager bis Tanzmusik, singend, mit Kontrabass oder Pauke. Auch Menschen mit altersbedingten Einschränkungen oder Demenz und ihre Angehörigen/Freunde können hier kreative und musikalische Fähigkeiten entdecken.

2. Dienstag/Monat, | 10.00 – 11.15 Uhr  
Leitung: Uwe Hempelt  
Ort: Rubensstraße 10

## REPARATURCAFÉ

1 x im Monat, Dienstag | 15.00 – 18.00 Uhr  
Ort: Gewölbekeller im Helene Pfleiderer-Haus  
[Mehr auf S. 37](#)

## SCHACHTREFF

Treffen und Spielen für Schachbegeisterte.  
Jeden Montag | 14.30 – 16.30 Uhr  
Leitung: Max Breu  
Ort: Helene Pfleiderer-Haus

## SPIELEN AM DIENSTAG

Während sich eine Gruppe Rummikub-Spieler trifft, liegen ebenfalls diverse Gesellschaftsspiele für Sie bereit.

Jeden Dienstag | 14.00 Uhr  
Leitung: ohne  
Ort: Helene Pfleiderer-Haus

## SPRECHSTUNDE SMARTPHONE UND TABLET

Nur mit Voranmeldung möglich!  
Smartphones und Tablets sind allgegenwärtig, aber die Technik erklärt sich nicht von selbst. Hier können Sie Fragen zur Handhabung Ihres Gerätes stellen. In einem 60-minütigen Einzelgespräch wird Ihr Problem gezielt angegangen.

Jeden Donnerstag | 9:30 – 12:00 Uhr  
Leitung: Erich Pfeiffer  
Ort: Helene Pfleiderer-Haus

## WANDERUNGEN

Nur mit Voranmeldung möglich!  
Die monatlichen Wanderungen haben lange Tradition im Degerlocher Frauenkreis.

Ob in näherer oder weiterer Umgebung von Stuttgart, hier kommt die Bewegung nicht zu kurz. In unserem Programm finden Sie sowohl längere aber auch kürzere Wanderungen in Gemeinschaft. Selbstverständlich bleibt genug Zeit für Pausen und das Genießen der schönen Landschaften. In diesem Jahr standen unter anderem bereits eine Frühlingswanderung bei Wolfschlugen, das Naturschutzgebiet Leudelsbach und eine Wald- und Naturseewanderung rund um Vaihingen auf der Wanderkarte.

Mehrere Termine im Jahr  
Leitung: Ingrid Lauer und Marie Fleischer.

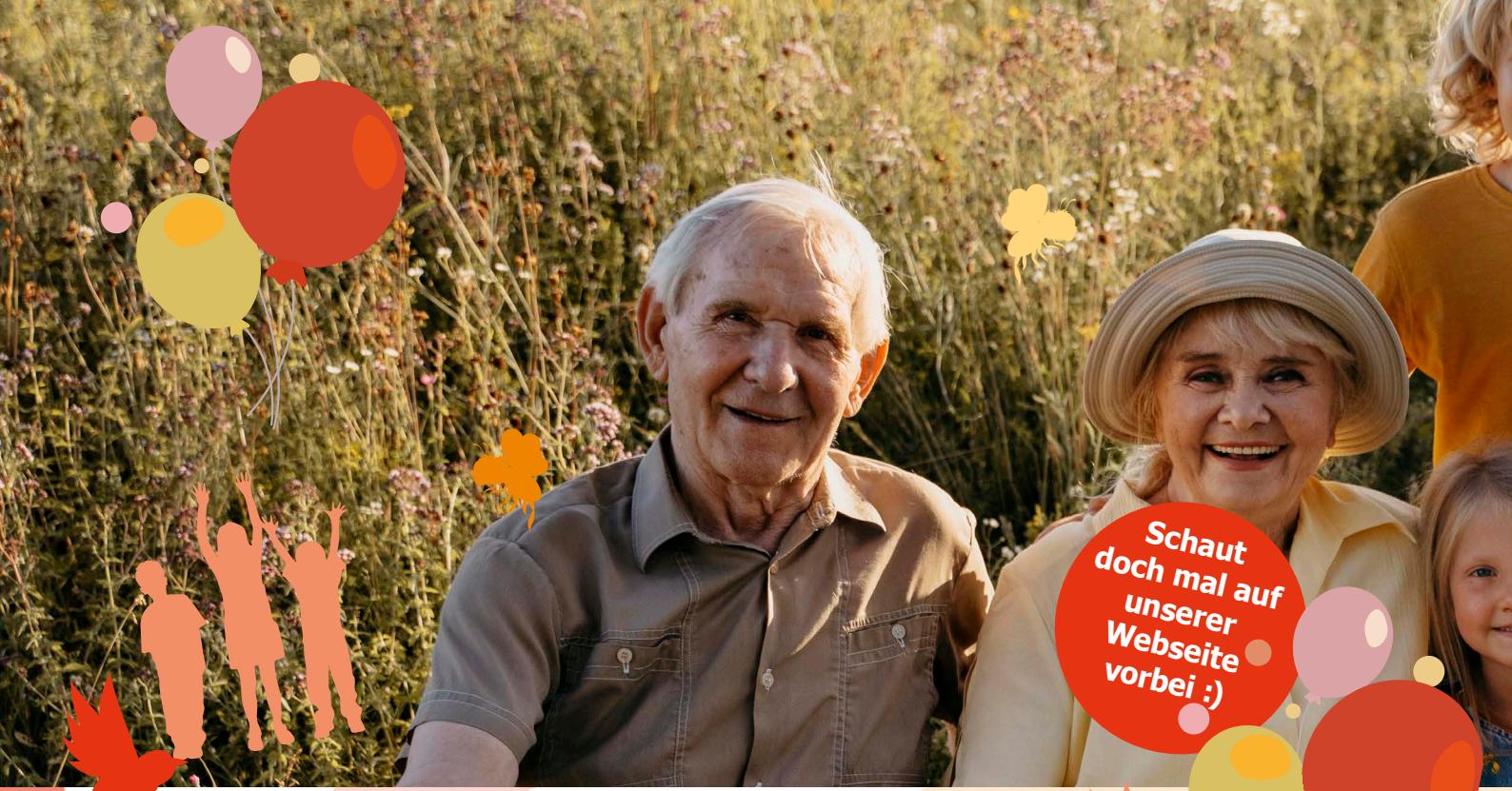
## ANGEBOTE FÜR DIE GANZE FAMILIE

[Mehr auf Seite 42/43](#)



Weitere Veranstaltungen sowie aktuelle Wanderungen und Ausflüge finden Sie in unserem Monatsprogramm oder online unter:

[www.degerlocherfrauenkreis.de](http://www.degerlocherfrauenkreis.de)



## Angebote für die ganze Familie

Unser Bürgerverein hat Angebote für alle Generationen im Programm. Neben Veranstaltungen für die ältere Generation bieten wir interessante Vorträge und Treffen zum Austausch für Eltern, Spiel- und Tanzgruppen für Kinder und Angebote aus der Rubrik „Groß & Klein“.

## Gemeinsame Zeit

Gemeinsame Zeit geht in der Hektik des Alltags oft verloren. Wir möchten mit unserer Reihe „Groß & Klein“ Angebote für Kinder mit „ihren Erwachsenen“ schaffen. Im Vordergrund steht das gemeinsame Erlebnis. Ob Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel oder Nachbarn ... ist ganz egal. Gemeinsame Zeit verbindet und ist doppelt schön!

19. September

15.30 Uhr

### „Traumfänger“

aus Weidenzweigen und anderen Naturschätzen werden Traumfänger gebastelt  
Agenda-Garten

ab  
4 J.

ab  
8 J.

7. November

15.30 Uhr

### „Filzwerkstatt“

Unter professioneller Anleitung werden Zwerge und kleine Tiere gefilzt.

15 €

Rubensstraße 10

ab  
10 J.

5. November

ab 17.00 Uhr

### Kino ganz nah!

#### „Enkel für Anfänger“

Kostenlose Filmvorführung im Rahmen des Filmfestivals der Generationen  
Alte Scheuer

14. Oktober

15.00 – 17.00 Uhr

### „Der Herbst ist da!“

Herbstliche Fensterdeko wird im Café Helene gebastelt

6 €

Alte Scheuer

ab  
4 J.

11. November

15.00 – 17.00 Uhr

### „Lichterzeit“

Im Café Helene werden Lichter und Laternen gestaltet

5 €

Gemeindehaus  
Elly Heuss-Knapp

ab  
4 J.



## Ferienprogramm

# Helene Pfleiderer-Haus

27.10.2025 BIS 31.10.2025

8.00 - 14.00 Uhr

27. September

2025

### Kindersachenbasar

10 – 13 Uhr

HELENE PFLEIDERER-HAUS



auch für Erwachsene!

ab  
4 J.

3. Dezember

15.30 – 17.30 Uhr

### „Weihnachtswerkstatt“

Passend zur Adventszeit entsteht Weihnachtsbaumschmuck aus verschiedenen Materialien

8 €

WohnCafé  
Schöttlestraße 12

# Kinder & Familie

„Man darf nicht verlernen, die Welt mit den Augen eines Kindes zu sehen.“

Henry Matisse

## Regelmäßige Kurse mit Anmeldung pro Trimester

### Spielgruppen nach Pikler- und Waldorf-Pädagogik

Bewegung und Begegnung für Kinder bis 2 Jahre.

### NEU Malkurse und -Workshops

Im **Workshop** für Kinder zwischen 7 und 11 Jahren vermittelt eine Kunsttherapeutin, wie Selbstvertrauen, Freundschaft und Verantwortung in Zusammenhang mit kreativem Arbeiten stehen.

Im **Malkurs** für Kinder zwischen 5 und 6 Jahren werden beim kreativen Arbeiten unter Leitung der Kunsttherapeutin Konzentration und Feinmotorik gefördert.

### Kindertanzen

Kurse für Kinder von 2 bis 6 Jahren mit einem Mix aus Warm-up, Workout, Tanz, Koordination und Entspannung.

ab  
4 J.

**6. Dezember**  
10.00 – 16.00 Uhr

### Helene's Waffelfenster

Waffelverkauf am Marktplatz mit  
Puppentheater für Kinder und  
Erwachsene und buntem  
Bastelprogramm

**9. Dezember**  
15.00 – 17.00 Uhr  
**Kartoffelstempel**

Mit Kartoffelstempeln wird  
einzigartiges Geschenkpapier  
gestaltet

5 €

Gemeindehaus  
Elly Heuss-Knapp

ab  
4 J.



## Offene Angebote Einfach kommen und mitmachen!

### Degerlocher Elterntreff

Offener Treff zum Austausch, gegenseitiger Unterstützung und Vernetzung. Mit Spielecke.

mittwochs, 10.00 – 12.00 Uhr

Café Helene

### Alleinerziehenden-Treffen

Monatlicher Erfahrungsaustausch und Vernetzung von alleinerziehenden Eltern.

2. Dienstag/Monat, 15.00 – 17.00 Uhr

Café Helene

### Spanische Spielgruppe

Offener Treff für zweisprachige Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren und ihre Eltern.

donnerstags, 16.30 – 18.00 Uhr

Rubensstraße 10

### NEU (Groß-)Eltern-Kind-Treff

Kleine Auszeit mit fröhlichem Austausch bei Kaffee und Tee.

4. Donnerstag/Monat 9.30 – 11.30 Uhr

WohnCafé, Schöttlestraße 12

### NEU Kreativer Nachmittag

Abwechslungsreiche Bastelprojekte, passend zur Jahreszeit, für Kinder ab 4 Jahre in Begleitung.

Jeden 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr

Mehr auf S. 36

## **IMPRESSUM**

Herausgeber:  
Degerlocher Frauenkreis e.V.

Grafische Gestaltung:  
Degerlocher Frauenkreis e.V.  
Stefanie Konnerth

Druck:  
Offizin Scheufele, Druck und Medien, Stuttgart

Fotos:  
Degerlocher Frauenkreis e.V.

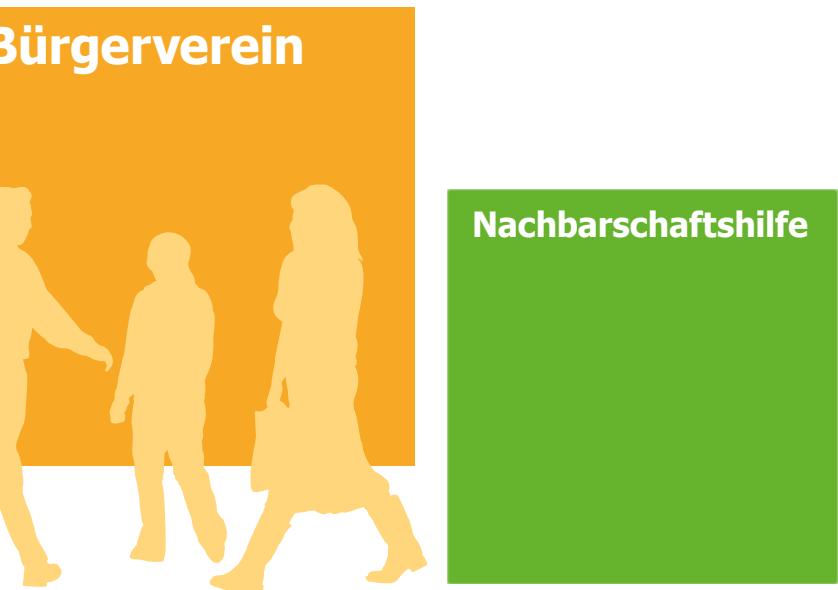
Redaktion und Texte:  
Michaela Bacher, Sabine Frömgren, Ute Gurtner,  
Stefanie Konnerth, Lena Mehwald, Doris Mittwoch  
Ute Sänger, Claudia Schemminger, Michaela Wüterich

**Bürgerverein**  
**Degerlocher Frauenkreis e.V.**



Helene Pfleiderer-Haus  
Große Falterstraße 6  
70597 Stuttgart  
  
Telefon 0711 7220970  
[www.degerlocherfrauenkreis.de](http://www.degerlocherfrauenkreis.de)  
[info@degerlocherfrauenkreis.de](mailto:info@degerlocherfrauenkreis.de)

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:  
Mo - Fr 9.00 - 13.00 Uhr



**Begegnungsstätte**

**Besuchsdienst**